

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA
DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

SKRIPSI



Oleh :

MEGA TRI RESTUNINGTYAS

NIM. 108119040

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP**

2023

SKRIPSI

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA
DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**



Diajukan sebagai salah syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan

(S.Kep)

Pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

MEGA TRI RESTUNINGTYAS

NIM. 108119040

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Mega Tri Restuningtyas

NIM 108119040

Tanda tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA
DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS DI
PUSKESMAS CILACAP SELATAN II**

SKRIPSI


Disusun Oleh :


MEGA TRI RESTUNINGTYAS

NIM. 108119040

Skripsi Ini Telah Disetujui

Tanggal, 21 Juli 2023

Pembimbing utama : Engkartini, M.Kep., Ns ()

Pembimbing anggota : Trimelia S, S.Kp., M.Kes ()

Mengetahui

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Mega Tri Restuningtyas

NIM : 108119040

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan tingkat kecemasan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol gula darah penderita diabetes mellitus di Puskesmas Cilacap Selatan II.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program studi Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji utama : Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep., Ns

Penguji anggota I : Engkartini, M.Kep., Ns

Penguji anggota II : Trimeilia S, S.Kp., M.Kes

Mengesahkan

DEKAN FIKES Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, M.Keb

NIP.1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warrahmatullah Wabarakatuh

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al- Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Yuni Spto Edhy Rahayu M.Kep., Ns selaku penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Engkartini, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama sekaligus penguji anggota I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Trimeilia Suprihatiningsih S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing anggota sekaligus penguji anggota II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

7. UPTD Puskesmas Cilacap Selatan II yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan yang menjadi tempat untuk melakukan penelitian.
8. Orang tua, kakak tercinta serta keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan skripsi ini.
9. Muhammad Andika Perdana, terimakasih dukungan semangat serta telah menjadi tempat berkeluh kesah, selalu ada suka maupun duka dari awal hingga proses penyusunan skripsi ini.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.
11. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat 4, terutama tingkat 4A yang telah bersama hampir 4 tahun melewati banyak suka dan duka.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Walaikumsalam warrahmatullahi wabarakatuh

Cilacap,

2023

Mega Tri Restuningtyas

HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONTROL GULA DARAH PENDERITA DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II

Mega Tri Restuningtyas¹, Engkartini², Trimelia Suprihatiningsih³

¹²³ Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24, Sidanegara, Cilacap
Email : megarestuningtyas@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes melitus atau DM disebut sebagai Mother of Disease dikarenakan DM adalah induk dari berbagai penyakit. Kepatuhan kontrol rutin merupakan aspek dalam penatalaksanaan Diabetes melitus. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi kepatuhan kontrol gula darah adalah dengan adanya tingkat kecemasan dan dukungan keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan dan dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol gula darah. Metode penelitian ini menggunakan kuantitatif dengan desain penelitian korelasional dengan menggunakan rancangan penelitian cross sectional. Analisis data menggunakan uji Chi Square. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling. Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara tingkat kecemasan dengan kepatuhan kontrol gula darah di UPT Puskesmas Cilacap Selatan II ($p = 0,01$, $\alpha = 0,05$). Hasil penelitian ini juga menunjukkan tidak terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol gula darah di UPT Puskesmas Cilacap Selatan II ($p = 0,733$, $\alpha = 0,05$)

Kata Kunci : Tingkat Kecemasan, Dukungan Keluarga, Kepatuhan Kontrol Gula Darah

ABSTRACT

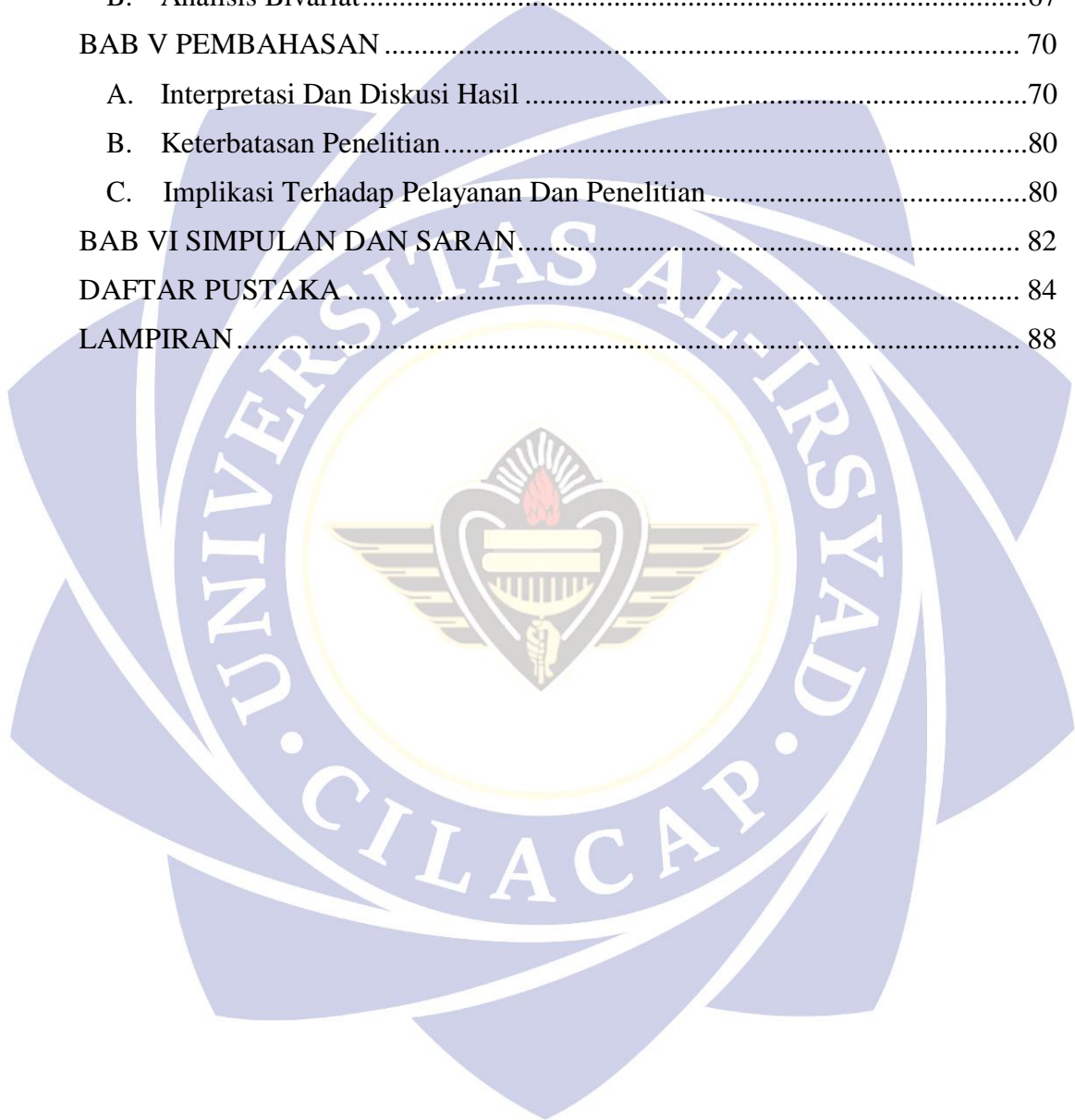
Diabetes mellitus or DM is referred to as the Mother of Disease because DM is the parent of various diseases. Routine control compliance is an aspect in the management of diabetes mellitus. One of the factors that can affect adherence to blood sugar control is the level of anxiety and family support. The purpose of this study was to analyze the relationship between anxiety levels and family support with adherence to blood sugar control. This research method uses quantitative with a correlational research design using a cross sectional research design. Data analysis used the Chi Square test. The sampling technique in this study used a purposive sampling technique. The results showed that there was a relationship between anxiety levels and adherence to blood sugar control at UPT Puskesmas Cilacap Selatan II ($p = 0.01$, $\alpha = 0.05$). The results of this study also showed that there was no significant relationship between family support and adherence to blood sugar control at UPT Puskesmas Cilacap Selatan II ($p = 0.733$, $\alpha = 0.05$)

Keywords: *Anxiety Level, Family Support, Compliance with Blood Sugar Control*

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar belakang.....	1
B. Rumusan masalah.....	6
C. Tujuan penelitian.....	7
D. Manfaat penelitian.....	7
E. Keaslian penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	12
A. Tinjauan Pustaka.....	12
1. Diabetes Mellitus (DM).....	12
2. Kepatuhan.....	23
3. Kepatuhan Kontrol.....	25
4. Kecemasan.....	27
5. Dukungan Keluarga.....	38
B. Kerangka Teori.....	44
BAB III METODE PENELITIAN.....	45
A. Kerangka Konsep.....	45
B. Hipotesis.....	46
C. Variabel Penelitian.....	47
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Penelitian.....	47
E. Desain Penelitian.....	49
F. Populasi Dan Sampel.....	50
G. Tempat Penelitian Dan Waku Penelitian.....	52
H. Etika Penelitian.....	52

I. Teknik Pengumpulan Data.....	53
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	57
K. Analisis Data.....	59
BAB IV HASIL PENELITIAN	64
A. Analisis Univariat.....	64
B. Analisis Bivariat.....	67
BAB V PEMBAHASAN	70
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil	70
B. Keterbatasan Penelitian.....	80
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	80
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	88



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Rentang Respon kecemasan.....	28
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	44
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Variabel, Definisi Operasional, Dan Skala Pengukuran	48
Tabel 3 2 Distribusi Item Skala Dukungan Keluarga	56
Tabel 3 3 Distribusi Item Skala Kepatuhan Kontrol Guka Darah	56
Tabel 3 4 Scoring Intrumental Penelitian.....	60
Tabel 3 5 Pengkodingan Variabel Independen Dan Dependen	61
Tabel 4.1 Karakteristik Penderita DM di UPT Puskesmas Cilacap Selatan II Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin, Status Mratital, Pendidikan, Pekerjaan dan Lama Menderita DM.....	61
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Penderita DM di UPT Puskesmas Cilacap Selatan II.....	61
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Penderita DM di UPT Puskesmas Cilacap Selatan II.....	61
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan kontrol Gula Darah Penderita DM di UPT Puskesmas Cilacap Selatan II.....	61
Tabel 4.5 Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Penderita DM di UPT puskesmas Cilacap Selatan II	61
Tabel 4.6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Kontrol Gula Darah Penderita DM di UPT puskesmas Cilacap Selatan II	61

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Rresponden
- Lampiran 3 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Karakteristik Demografi Penderita DM
- Lampiran 5 : Kuesioner HARS (Hamilton Anxiety Rating Scale)
- Lampiran 6 : Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 7 : Frekuensi Kunjungan Penderita DM
- Lampiran 8 : Karakteristik Responden
- Lampiran 9 : Tabulasi
- Lampiran 10 : Output Hasil Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 11 : Lembar Konsul

