



**IMPLEMENTASI PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN
AIR HANGAT UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA
TIDUR PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN 2**

KARYA TULIS ILMIAH

Oleh
Gilang Taat Ramadhany
Nim. 106121050

PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024



**IMPLEMENTASI PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN
AIR HANGAT UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA
TIDUR PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI
DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN 2**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan dalam rangka penyelesaian pendidikan D3 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad cilacap**

Oleh
Gilang Taat Ramadhany
Nim. 106121050

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN**

Yang memberi pernyataan di bawah ini :

Nama : GILANG TAAT RAMADHANY

NIM : 106121050

Tanggal : 2 JULI 2024

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini adalah karya saya sendiri dan bukan merupakan karya orang lain, baik Sebagian atau seluruhnya, kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Apabila kemudian ditemukan adanya pelanggaran terhadap etika keilmuan dalam karya saya ini atau ada klaim pihak lain terhadap keaslian karya saya ini maka saya siap menanggung segala resiko/ sanksi yang berlaku.

LEMBAR BEBAS PLAGIARISME

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah (KTI) yang saya susun sebagai syarat untuk menyelesaikan program studi D3 Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap seluruhnya merupakan hasil karya saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam penulisan laporan KTI yang saya kutip dari hasil karya orang lain telah dituliskan dalam sumbernya secara jelas sesuai dengan norma, kaidah, dan etika penulisan karya ilmiah. Apabila dikemudian hari ditemukan seluruh atau sebagian laporan KTI ini bukan hasil karya saya sendiri atau adanya plagiasi dalam bagian-bagian tertentu, saya bersedia menerima sanksi, sesuai dengan perundang-undangan yang berlaku.

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul KTI : Implementasi penerapan Rendam Kaki Dengan Air Hangat untuk mengatasi Gangguan Pola Tidur pada pasien dengan Hipertensi
Nama Mahasiswa : Gilang Taat Ramadhany NIM 106121050

Cilacap,

2024

Menyetujui

Pembimbing utama

Pembimbing pendamping



WIDYONINGSIH, M.Kep, Ns. Sp. Kom
NIDN : 0627047701

AHMAD KUSNAENI, M.Kep, Ns
NIDN : 0625028702

SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI PROPOSAL

Berdasarkan hasil evaluasi proses bimbingan serta kelengkapan sebagai Karya Tulis Ilmiah (KTI), maka dengan ini pembimbing memberikan pertimbangan bahwa :

Nama Mahasiswa : GILANG TAAT RAMADHANY106121050
NIM : IMPLEMENTASI PENERAPAN RENDAM
Judul KTI : KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK
MENGATASI GANGGUAN POLA TIDUR
PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI

Dinyatakan layak atau tidak layak untuk diujikan di hadapan Dewan Penguji Ujian Proposal/ hasil KTI Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2023/2024

Cilacap, 2024

Pembimbing utama



WIDYONINGSIH, M.Kep, Ns. Sp. Kom
NIDN. 0627047701

Pembimbing pendamping



AHMAD KUSNAENI, M.Kep, Ns
NIDN : 0625028702

HALAMAN PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah (KTI) Program Studi D3 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap (UNAIC)

Pada Hari :
Tanggal :

Dewan Penguji
Ketua Penguji




Yuni Sapto Edhy Rahayu, M.Kep.,Ns
NIDN : 0620067501

Anggota Penguji I



Widyoningsih, M.Kep.,Ns.Sp.Kom.
NIDN : 0627047701

Anggota Penguji II



Ahmad Kusnaeni, M.Kep. Ns
NIDN : 0625028702

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Sohimah, S.ST., M.Keb
NIDN : 0610117701

KATA PENGANTAR

Assalamu‘alaikum Warohmatullahi Wabarakatuh,

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya serta nikmat yang tiada hentinya kepada manusia. Terutama nikmat akal yang menjadikan manusia sebagai makhluk yang paling sempurna. Dengan nikmat akal tersebutlah kita dituntun untuk dapat memanfaatkannya dengan sebaik-baiknya tanpa menyimpang dari perintah-Nya.

Shalawat serta salam penulis sanjungkan bagi makhluk termulia junjungan kita baginda Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa kita dari alam kebodohan menuju alam kepintaran, serta keluarga dan para sahabatnya. Alhamdulillah, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini yang berjudul “IMPLEMENTASI PENERAPAN RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT UNTUK MENGATASI GANGGUAN POLA TIDUR PADA PASIEN DENGAN

HIPERTENSI”. Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini terdapat banyak hambatan yang penulis hadapi, namun berkat bantuan dan bimbingan dari berbagai belah pihak sehingga akhirnya, penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati penulis ingin menyampaikan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Ibu Sohimah .,SST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Bapak Sodikin, M.Kep., Sp.Kep.M.B selaku Ketua Program Studi D3

Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

4. Ibu Widyoningsih, M.Kep,Ns. Sp. Kom selaku Dosen Pembimbing Utama Karya Tulis Ilmiah (KTI).
5. Bapak Ahmad Kusnaeni, M.Kep.,Ns, selaku Dosen Pembimbing Pendamping Karya Tulis Ilmiah (KTI).
6. Bapak Bejo Danang, M.Kep.,Ns, selaku Dosen Pembimbing Akademik.
7. Bapak-Ibu Dosen dan jajaran Karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.
8. Sebagai ungkapan Terimakasih, Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada orang tua tercinta yang selalu memberikan dukungan, serta do"aa yang tiada henti dan motivasi dengan penuh keikhlasan yang tak terhingga.
9. Keluargaku yang senantiasa memberikan dukungan secara moral, serta do"aa yang tidak pernah putus mendo"akan untuk kesuksesan, yang selama ini selalu memberi semangat kuliah, mendukung semua kegiatan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Rekan-rekan seperjuangan Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap Program Studi D3 keperawatan angkatan 2021, Penulis mengucapkan Terimakasih atas dukungan dan bantuan yang telah diberikan.
11. Kepada seseorang yang tak kalah pennting hadir nya. Terimakasih telah menjadi support system penulis selama proses pengerjaan Karya Tulis Ilmiah. Terimakasih telah mendengarkan keluh kesah, memberikan dukungan, semangat, dan berkontribusi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.

Terimakasih telah menjadi bagian perjalanan saya hingga penyusunan karya tulis ilmiah ini.

12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis menyadari bahwa banyak kekurangan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran untuk menyempurnakannya.

Cilacap, 10 juni 2024

Penulis,

Gilang Taat Ramadhany

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
LEMBAR KEASLIAN PENELITIAN	ii
LEMBAR BEBAS PLAGIARISME	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. KONSEP GANGGUAN POLA TIDUR	7
2. Penyebab	8
3. Tanda dan gejala	8
4. Pentalaksanaan gangguan pola tidur.....	8
B. KONSEP HIPERTENSI.....	9
2. Etiologi	10
3. Patofisiologi	10
4. Manifestasi klinis	11
5. Klasifikasi	11
6. Komplikasi.....	12
C. KONSEP RENDAM KAKI DENGAN AIR HANGAT.....	13
1. Definisi	13
2. Manfaat Rendam Kaki Dengan Air Hangat.....	14
3. Prosedur Rendam Kaki Dengan Air Hangat.....	15

BAB III.....	17
METODE STUDI KASUS.....	17
A. RENCANA STUDI KASUS	17
B. SUBJEK STUDI KASUS.....	17
C. FOKUS STUDI KASUS	18
D. DEFINISI OPERASIONAL.....	18
F. METODE PENGUMPULAN DATA	19
G. LANGKAH LANGKAH PELAKSANAAN STUDI KASUS ...	20
H. LOKASI DAN WAKTU STUDI KASUS	23
I. ANALISIS DATA DAN PENYAJIAN DATA	23
J. ETIKA STUDI KASUS PENULIS	24
BAB IV	26
HASIL STUDI KASUS	26
A. Asuhan Keperawatan	26
1. Pengkajian.....	26
2. Analisa Data.....	29
3. Prioritas diagnosa keperawatan	30
4. Rencana Keperawatan.....	33
5. Implementasi Keperawatan.....	35
6. Evaluasi.....	39
B. Pembahasan	42
C. Keterbatasan studi kasus.....	45
BAB V.....	47
KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	54