

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan maka simpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Tingkat pendidikan ibu balita yang mengalami stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap sebagian besar dengan kategori dasar (74,6%).
2. Pola makan balita yang mengalami stunting di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap sebagian besar dengan kategori tidak baik (83,1%).
3. Kejadian stunting pada balssita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap sebagian besar dengan kategori pendek (71,2%).
4. Tidak ada hubungan antara tingkat pendidikan dengan kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap tahun 2022 ( $p_v = 0,615$ ) ( $\alpha = 0,05$ ).
5. Tidak ada hubungan antara pola makan dengan kejadian stunting pada balita di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap tahun 2022 ( $p_v=0,176$ ) ( $\alpha = 0,05$ ).

## **B. Saran**

### **1. UPTD Puskesmas Adipala 1 Kabupaten Cilacap**

Puskesmas disarankan untuk meningkatkan pemberian informasi kepada masyarakat akan pentingnya nutrisi bagi balita sehingga kejadian stunting dapat diminimalkan.

### **2. Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Univeristas Al-Irsyad Cilacap agar mempertahankan program PKM bagi mahasiswa sehingga instansi pendidikan ikut berpartisipasi dalam mengurangi kejadian stunting pada balita dengan meningkatkan pengetahuan ibu balita tentang pola makan yang baik.

### **1. Pelayanan Kesehatan**

Petugas kesehatan yang berada di puskesmas dapat meningkatkan program-program yang telah dilaksanakan, meningkatkan informasi terkait dengan stunting serta meningkatkan upaya penerapan perilaku hidup bersih dan sehat yang benar. Petugas puskesmas khususnya bidan dan petugas gizi harus aktif menemui masyarakat untuk memberikan informasi tentang pola pemberian makan yang tepat. Petugas posyandu agar selalu memantau perkembangan pertumbuhan balita pada saat timbangan.

### **2. Orang tua**

Orang tua disarankan untuk mencari informasi tentang makanan yang mengandung gizi tinggi dengan biaya yang minimal sehingga kebutuhan gizi anak dapat terpenuhi.

#### 4. Peneliti lain

Disarankan kepada peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan variabel-variabel penelitian seperti BBLR, dan Pola Asuh dengan menggunakan desain *case control*.