

**PENGARUH KONSUMSI BAWANG MERAH TERHADAP  
PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH  
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II  
DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I**

**SKRIPSI**



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**OLEH :**

**MUTIARA NUR AZIZAH  
NIM. 108 117 007**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2022**

## **HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mutiara Nur Azizah

NIM : 108117007

Tanda Tangan :

Tanggal : Juli 2022



## HALAMAN PERSETUJUAN

### **PENGARUH KONSUMSI BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASIEN DIABETES MELLITUS DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I**

#### **SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**MUTIARA NUR AZIZAH**  
**108117007**

Skripsi ini Telah Disetujui  
Tanggal 27 Juli 2022

Pembimbing Utama : Engkartini, M.Kep., Ns (  )

Pembimbing Anggota: Sutarno, S.ST.,M.Kes (  )

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan


  
**Evy Apriani, M.Kep., Ns.**  
NIP. 10310 95 158

## HALAMAN PENGESAHAN

Proposal ini diajukan oleh :  
Nama : Mutiara Nur Azizah  
NIM : 108117007  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Pengaruh Bawang Merah Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien DM Di Puskesmas Cilacap Utara I

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sodikin, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.M (  )

Penguji Anggota I : Engkartini, M.Kep., Ns (  )

Penguji Anggota II : Sutarno, S.ST.,M.Kes (  )

Ditetapkan di : Universitas Al Irsyad Cilacap

Tanggal : 02 Agustus 2022

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan,

**Sohimah, M.Keb.**

NIP. 10310 03 469



## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan proposal skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Kedua orang tua yang sangat saya cintai yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
6. Engkartini, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
7. Sutarno, S.ST.,M.Kes. selaku dosen pembimbing anggota yang telah

menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

8. Sodikin, M.Kep.,Ns.,Sp.Kep.M selaku Penguji 1
9. Ketua Puskesmas Cilacap Utara 1 yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
10. Teman-teman S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama perkuliahan.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungannya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Saya selaku penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan saya. Untuk itu saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini bisa bermanfaat untuk para pembaca semua. Aamiin....

*Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakaatuh*

Cilacap, Juli 2022

Penulis

## **HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mutiara Nur Azizah

NIM : 108117007

Program Studi: S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: Pengaruh Konsumsi Bawang Merah Terhadap Penurunan Kadar Glukosa Darah Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Puskesmas Cilacap Utara I.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang menyatakan

Mutiara Nur Azizah

108117007

# **PENGARUH KONSUMSI BAWANG MERAH TERHADAP PENURUNAN KADAR GLUKOSA DARAH PADA PASEIN DIABETES MELLITUS TIPE II DI PUSKESMAS CILACAP UTARA I**

*The Effect Of Onion Consumption On Reducing Blood Glucose Levels In Type II Diabetes Mellitus Patients In Puskesmas Utara Cilacap I*

**Mutiara Nur Azizah<sup>1</sup>, Engkartini<sup>2</sup>, Sutarno<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup> Universitas Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

## **ABSTRAK**

Diabetes merupakan suatu penyakit *metabolik kronis* atau gangguan *metabolisme kronis* dengan *multi etiologi* yang ditandai dengan peningkatan glukosa darah disertai dengan gangguan metabolisme karbohidrat, lipid dan protein sebagai akibat *insufisiensi* fungsi insulin. Pada penatalaksanaan dengan metode non-farmakologi terdapat pengobatan herbal diantaranya mengonsumsi bawang merah. **Tujuan:** Penelitian ini untuk mengetahui pengaruh konsumsi bawang merah terhadap penurunan kadar glukosa darah pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Puskesmas Cilacap Utara I. **Metode:** *Design* penelitian ini menggunakan *quasi eksperimen pre-test-post-test with control group design*. Besar sampel sebanyak 30 orang seluruhnya adalah perempuan, pre-test pada penderita diabetes mellitus dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. **Hasil:** Kadar glukosa pada pasien diabetes mellitus tipe 2 pada kelompok intervensi sebelum diberikan konsumsi bawang merah rata-rata 254.93 mg/dL dengan kadar glukosa darah terendah 180 dan tertinggi 364 mg/dL. Dan pada kelompok kontrol sebelum kelompok intervensi diberikan intervensi kadar glukosa darah rata-rata 246.80 mg/dL dengan kadar glukosa darah terendah 163 dan tertinggi 360 mg/dL. **Kesimpulan:** Hasil uji Independent T Test diketahui ada pengaruh konsumsi bawang merah terhadap kadar glukosa pada pasien diabetes mellitus tipe 2 ( $pvalue 0.045 > \alpha = 0.05$ ).

**Kata kunci:** Bawang Merah, Kadar Glukosa Darah, Diabetes Mellitus Tipe 2.

## **ABSTRACT**

*Diabetes is a chronic metabolic disease or chronic metabolic disorder with multi-etiology characterized by an increase in blood glucose accompanied by impaired carbohydrate, lipid and protein metabolism as a result of insulin function insufficiency.. In management with non-pharmacological methods, there are herbal remedies including consuming shallots. Objective: This study is to determine the effect of shallot consumption on reducing blood glucose levels in type 2 diabetes mellitus patients at the Puskesmas Cilacap Utara I. Purpose: This study is to determine the effect of shallot consumption on reducing blood glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus at the North Cilacap Health Center I. Methods: Design this study uses quasi-experimental pre-test-post-test with control group design. The sample size of 30 people, all of whom are women partisipans is woman was pre-tested in people with diabetes mellitus using purposive sampling techniques. Results: Glucose levels in type 2 diabetes mellitus patients in the intervention group before being given shallot consumption averaged 254.93 mg/dL with the lowest blood glucose levels of 180 and the highest 364 mg/dL. And in the control group before the intervention group was given intervention an average blood glucose level of 246.80 mg/dL with the lowest blood glucose level of 163 and the highest of 360 mg/dL. Conclusion: The results of the Independent T-Test found that there was an effect of onion consumption on glucose levels in patients with type 2 diabetes mellitus ( $pvalue 0.045 > \alpha = 0.05$ ).*

**Keywords:** Shallots, Blood Glucose Levels, Diabetes Mellitus Type 2



## DAFTAR ISI

COVER.....	i
HALAMAN PERNYATAAN .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Urgensi Penelitian .....	4
F. Target Penelitian .....	5
G. Kontribusi Penelitian.....	5
H. Luaran Riset .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Penelitian Terdahulu .....	6
B. Landasan Teori.....	7
1. Diabetes Mellitus .....	7
2. Bawang Merah .....	9
BAB III METODE PENELITIAN.....	12
A. Kerangka Konsep.....	12
B. Hipotesa Penelitian.....	13
C. Variabel Penelitian .....	14
D. Definisi Operasional.....	15
E. Desain Penelitian.....	16
F. Populasi dan Sample .....	17

G. Lokasi an Waktu Penelitian .....	20
H. Etika Penelitian .....	20
I. Teknik Pengumpulan Data.....	22
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	24
K. Teknik Analisa Data.....	27
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>32</b>
A. Karakteristik Respondent.....	33
B. Analisis Univariat .....	34
C. Analisis Bivariat.....	36
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
A. Interpretasi dan Diskusi.....	42
1. Analisa Univariat .....	42
2. Analisa Bivariat.....	48
B. Keterbatasan Penelitian.....	55
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian .....	56
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>57</b>
A. Simpulan .....	57
B. Saran.....	59

## DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	12
Bagan 3. 2 Design Penelitian .....	17



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. 1 Karakteristik Responden di Puskesmas Cilacap Utara I.....	33
Tabel 4.2. 1 Kadar Glukosa Darah pada Kelompok Intervensi Sebelum Diberikan Bawang Merah di Puskesmas Cilacap Selatan I Tahun 2022.....	34
Tabel 4.2. 2 Kadar Glukosa Darah pada Kelompok Intervensi Sesudah Diberikan Bawang Merah di Puskesmas Cilacap Selatan I Tahun 2022.....	35
Tabel 4.2. 3 Kadar Glukosa Darah pada Kelompok Kontrol Sebelum Kelompok Intervensi diberikan Intervensi di Puskesmas Cilacap Selatan I Tahun 2022.....	35
Tabel 4.2. 4 Kadar Glukosa Darah pada Kelompok Intervensi Sesudah Kelompok Intervensi Diberikan Intervensi di Puskesmas Cilacap Selatan I Tahun 2022.....	36
Tabel 4.3. 1 Hasil Uji Normalitas Data Menggunakan Shapiro-Walk.....	37
Tabel 4.3. 2 Perbedaan Kadar Glukosa Darah pada Kelompok Intervensi Sebelum dan Sesudah Diberikan Konsumsi Bawang Merah di Puskesmas Cilacap Utara I.....	37
Tabel 4.3. 3 Perbedaan Kadar Glukosa Darah pada Kelompok Kontrol sebelum dan sesudah Diberikan Intervensi di Puskesmas Cilacap Utara I.....	38
Tabel 4.3. 4 Perbedaan Kadar Glukosa Darah pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol Sebelum Dilakukan Intervensi di Puskesmas Cilacap Utara I....	39
Tabel 4.3. 5 Perbedaan Kadar Glukosa Darah pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Puskesmas Cilacap Utara I Sesudah Dilakukan Intervensi ....	40





## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Permohonan Izin Penelitian

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian

Lampiran 3 Permohonan Kesiediaan Menjadi Responden

Lampiran 4 Informed consent

Lampiran 5 Tabulasi Data Responden

Lampiran 6-10 Output Hasil Analisa Data dengan SPSS

Lampiran 11 Lembar Konsultasi

