

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN
SPIRITUALITAS DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

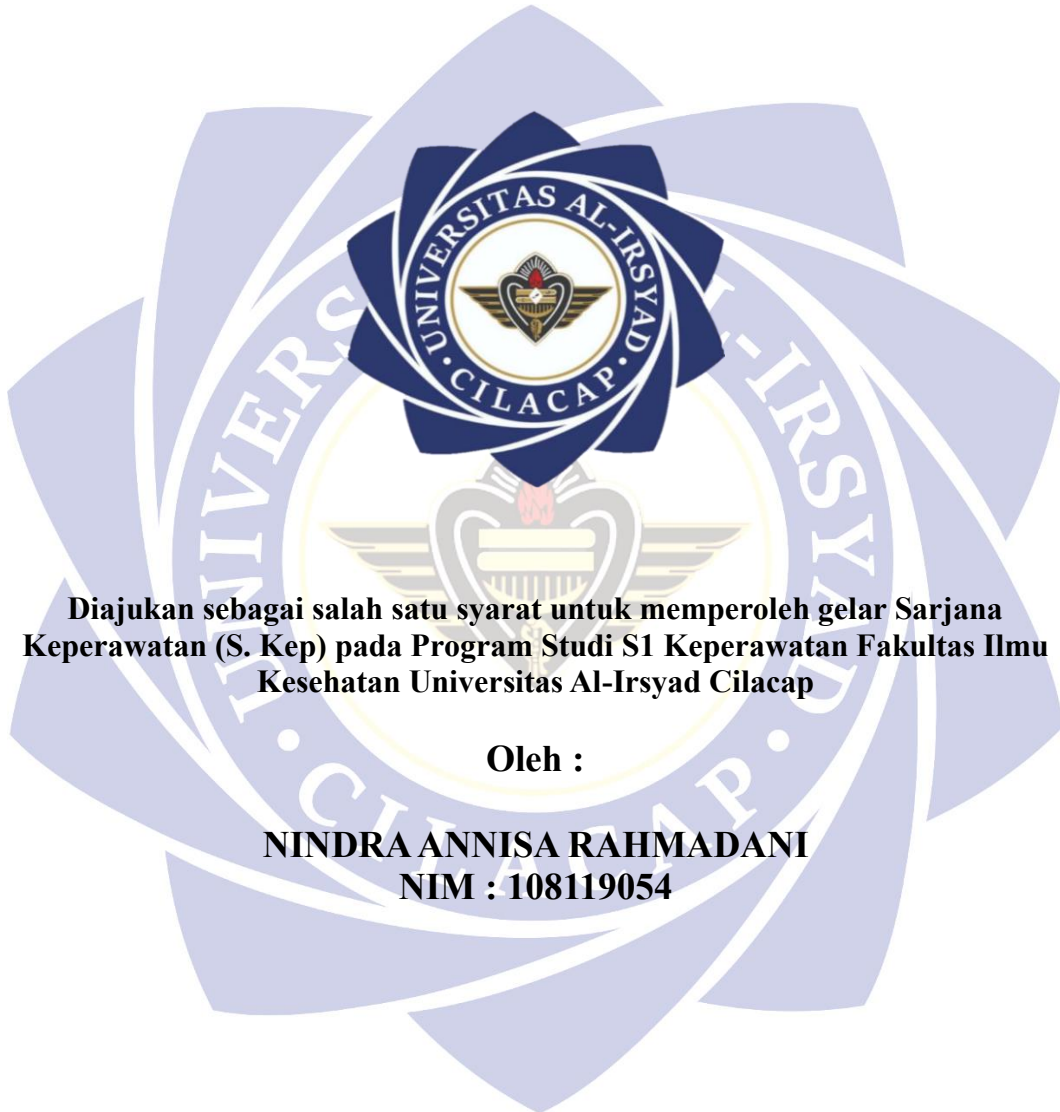
NINDRA ANNISA RAHMADANI

NIM : 108119054

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2023**

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN
SPIRITUALITAS DENGAN KESEHATAN
MENTAL PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep) pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

**NINDRA ANNISA RAHMADANI
NIM : 108119054**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2 0 2 3**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN
PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Nindra Annisa Rahmadani

NIM : 108119054

Tanda Tangan :

Tanggal :



**HALAMAN PERSETUJUAN
HUBUNGAN KecERDASAN EMOSIONAL DAN SPIRITUALITAS
DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

SKRIPSI

Disusun Oleh :
NINDRA ANNISA RAHMADANI
NIM. 108119054

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal Mei 2023

Pembimbing Utama : Trimeilia S, S,Kp., M.Kes ()

Pembimbing Anggota : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns ()

Mengetahui,
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Nindra Annisa Rahmadani
NIM : 108119054
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kecerdasan Emosional dan
Spiritualitas dengan Kesehatan Mental pada
Mahasiswa Universitas Al-Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.


DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sutarno, S.St., M.Kes ()
Penguji Anggota 1 : Trimeilia S, S.Kp., M.Kes ()
Penguji Anggota 2 : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns. ()

Ditetapkan di Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes

Sohimah, M.Keb
NIP. 1031003469

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik
2. Ayah, Ibu dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materil serta doa dan semangatnya yang tidak pernah putus untuk kesuksesan skripsi ini
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-irsyad Cilacap
5. Trimeilia S, S.Kp., M.Kes. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini
6. Laeli Farkhah, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini

7. Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin penelitian dan membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan
8. Seluruh teman dan sahabat penulis yang memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga bisa menyusun skripsi dengan baik
9. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat 4, terutama tingkat 4B yang sudah memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini masih belum sempurna. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Cilacap, Mei 2023

Penulis

**HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN SPIRITUALITAS
DENGAN KESEHATAN MENTAL PADA MAHASISWA UNIVERSITAS AL-
IRSYAD CILACAP**

*The Relationship Of Emotional Intelligence And Spirituality With Mental Health In
Students Of Al-Irsyad University Cilacap*

Nindra Annisa Rahmadani¹, Trimeilia Suprihatiningsih², Laeli Farkhah³

¹²³ Universitas Al-irsyad Cilacap

JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : nindraannisarhmdn@gmail.com

ABSTRAK

Kesehatan mental adalah kondisi individu dalam aspek perkembangan, baik fisik maupun psikis, pengetahuan, emosional yang optimal sehingga mampu berinteraksi dengan lingkungan sekitarnya. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan kecerdasan emosional dan spiritualitas dengan kesehatan mental. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel yaitu 92 mahasiswa dan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner kecerdasan emosional yang diambil dari buku "*Emotional Intelligence*", kuesioner SWBS untuk mengukur tingkat spiritualitas dan kuesioner SRQ untuk mengukur kesehatan mental. Data yang sudah diperoleh kemudian dilakukan uji statistik *spearman rank*. Hasil analisis univariat sebagian besar memiliki kecerdasan emosional baik (73,9%), mayoritas memiliki tingkat spiritualitas tinggi (94,6%) dan yang kesehatan mentalnya terganggu lebih besar daripada yang tidak (56,5%). Hasil penelitian menunjukkan terdapat hubungan antara kecerdasan emosional dengan kesehatan mental dengan kekuatan hubungan sedang dan arah hubungan searah ($p\text{ value} = 0,000$). Sedangkan tingkat spiritualitas dengan kesehatan mental tidak terdapat hubungan dengan kekuatan hubungan sangat rendah ($p\text{ value} = 0,281$).

Kata kunci : Kesehatan mental, Kecerdasan Emosional, Tingkat Spiritualitas

ABSTRACT

Mental health is an individual's condition in aspects of development, both physical and psychic, knowledge, emotional optimal so that they are able to interact with the surrounding environment. This study aimed to analyze the relationship of emotional intelligence and spirituality with mental health. The design of this study is quantitative research with a cross sectional approach. The number of students is 92 students and uses cluster random sampling techniques. The research instruments consisted of an emotional intelligence questionnaire taken from the book Emotional Intelligence," a SWBS questionnaire to measure the level of spirituality and an SRQ questionnaire to measure mental health. The data that has been obtained is then carried out statistical tests spearman rank. The results of the univariate analysis mostly had good emotional intelligence (73.9%), the majority had high levels of spirituality (94.6%) and whose mental health was impaired more than those who did not (56.5%). The results showed a relationship between emotional intelligence and mental health with moderate relationship strength and unidirectional relationship direction ($p\text{ value} = 0.000$). While the level of spirituality with mental health there was no relationship with the strength of the relationship was very low ($p\text{ value} = 0.281$).

Keywords : Mental Health, Emotional Intelligence, Level of Spirituality

DAFTAR ISI

HUBUNGAN KECERDASAN EMOSIONAL DAN SPIRITUALITAS DENGAN KESEHATAN	i
MENTAL PADA MAHASISWA	i
UNIVERSITAS AL IRSYAD CILACAP	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR BAGAN	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Kesehatan Mental	10
2. Kecerdasan Emosional	19
3. Spiritualitas	24
B. Kerangka Teori	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Kerangka Konsep	31
B. Hipotesis Penelitian	31
C. Variabel Penelitian	32
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran	33
E. Desain Penelitian	35
F. Populasi dan Sampel	36
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	39
H. Etika Penelitian	40
I. Teknik Pengumpulan Data	40
J. Prosedur Pengumpulan Data	45
K. Analisa Data	47
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	75

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	33
Tabel 3. 2 Perhitungan Jumlah Sampel	38
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Kecerdasan Emosional	42
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Tingkat Spiritualitas	43
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen Penelitian Kesehatan Mental	44
Tabel 3. 6 Pengkodingan Variabel Independen dan Dependen	49
Tabel 3. 7 Pedoman Interpretasi Korelasi.....	52
Tabel 4 1 Karakteristik Mahasiswa	53
Tabel 4 2 Karakteristik Mahasiswa Berdasarkan Usia	54
Tabel 4 3 Distribusi Frekuensi Kecerdasan Emosional	55
Tabel 4 4 Distribusi Frekuensi Tingkat Spiritualitas	55
Tabel 4 5 Distribusi Frekuensi Kesehatan Mental	56
Tabel 4 6 Hubungan Kecerdasan Emosional dengan Kesehatan Mental	57
Tabel 4 7 Hubungan Tingkat Spiritualitas dengan Kesehatan Mental	58



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori.....	30
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian	31



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Identitas Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Kecerdasan Emosional
- Lampiran 5. Kuesioner Spiritualitas
- Lampiran 6. Kuesioner Kesehatan Mental
- Lampiran 7. Tabulasi Karakteristik
- Lampiran 8. Coding
- Lampiran 9. Skoring
- Lampiran 10. Hasil SPSS
- Lampiran 11. Hasil SPSS
- Lampiran 12. Hasil SPSS

