

# HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN AKTIVITAS FISIK DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA HIPERTENSI DI POSYANDU PUSPA AYU RW 03 WILAYAH KERJA PUSKESMAS CILACAP SELATAN II

*The Relationship Between Education Level And Physical Activity With Quality Of Life In Hypertensive Elderly At Posyandu Puspa Ayu Rw 03 In The Working Area Of Cilacap Selatan II Health Center*

Mukhlisin<sup>1</sup>, Kasron<sup>2</sup>, Ahmad Kusnaeni<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup>Universitas Al Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : [nisilhukumwae@gmail.com](mailto:nisilhukumwae@gmail.com)

## ABSTRAK

**Latar Belakang:** Penurunan fisik, psikologis dan sosial yang merupakan dampak dari hipertensi berpengaruh terhadap penurunan kualitas hidup seseorang. Kualitas hidup lansia yang baik dapat mendorong para lansia menjadi lebih sehat, produktif, mandiri, dan hidup sejahtera. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pendidikan dan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia hipertensi di Posyandu Puspa Ayu Rw 03 Wilayah Kerja Puskesmas Cilacap Selatan II. **Metode:** Jenis penelitian kuantitatif, dengan desain deskriptif korelatif, rancangan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *total sampling* dengan 40 responden. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. **Hasil dan Kesimpulan:** Analisis menggunakan uji *rank spearman* didapatkan nilai ( $p=0,322$ ) menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pendidikan dengan kualitas hidup dan nilai ( $p=0,043$ ) menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara aktivitas fisik dengan kualitas hidup.

**Kata kunci :** Tingkat Pendidikan, Aktivitas Fisik, Kualitas Hidup

## ABSTRACT

**Background:** The physical, psychological and social decline that is the impact of hypertension affects a person's quality of life. A good quality of life of the elderly can encourage the elderly to be healthier, productive, independent, and live prosperously. **Objective:** This study aims to determine the relationship between education level and physical activity with quality of life in hypertensive elderly at Posyandu Puspa Ayu Rw 03 Cilacap Selatan II Health Center Working Area. **Methods:** Quantitative research type, with descriptive correlative design, cross sectional design. Sampling using total sampling with 40 respondents. Data collection using a questionnaire sheet. **Results and Conclusion:** Analysis using the spearman rank test obtained a value ( $p=0.322$ ) indicating that there is no significant relationship between education level and quality of life and a value ( $p=0.043$ ) indicating a significant relationship between physical activity and quality of life.

**Keywords:** Education Level, Physical Activity, Quality of Life