

**KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI
GANGGUAN TIDUR DI RUMAH SAKIT ISLAM (RSI)
FATIMAH CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

**IKHSAN
NIM. 108 222 088**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024**

**KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI
GANGGUAN TIDUR DI RUMAH SAKIT ISLAM (RSI)
FATIMAH CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep)Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

**IKHSAN
NIM. 108 222 088**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL IRSYAD
CILACAP
2024**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : IKHSAN

NIM : 108 222 088

Tanda Tangan :

Tanggal : Januari 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : IKHSAN
NIM : 108 222 088
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“**KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI GANGGUAN TIDUR DI RUMAH SAKIT ISLAM (RSI) FATIMAH CILACAP TAHUN 2023**”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP
Pada tanggal : Januari 2024

Yang menyatakan,

IKHSAN
NIM. 108 222 088

HALAMAN PERSETUJUAN

KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI GANGGUAN TIDUR DI RUMAH SAKIT ISLAM (RSI) FATIMAH CILACAP TAHUN 2023

SKRIPSI

Disusun Oleh :

IKHSAN
NIM. 108 222 088

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal.....

Pembimbing Utama : Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

()

Pembimbing Anggota: Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns

()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : IKHSAN

NIM : 108 222 088

Program Studi : S 1 Keperawatan

Judul Skripsi : Karakteristik pasien hipertensi yang mengalami gangguan tidur di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian syarat yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Engkartini, M.Kep., Ns) ()

Penguji Anggota I : (Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns) ()

Penguji Anggota II : (Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns) ()

Ditetapkan di :

Tanggal :

Mengesahkan,
Dekan Fikes


Sohimah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

SURAT PERNYATAAN

LAYAK UJI SKRIPSI

Nama Mahasiswa : IKHSAN

NIM : 108 222 076

Judul Skripsi : Karakteristik pasien hipertensi yang mengalami gangguan tidur di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023

Hp/Telp. : 08816609289

Nama Penguji I : Engkartini, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Skripsi Skripsi, Prodi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap, Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, 15 Januari 2024

Pembimbing I

Pembimbing II

Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns

Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns

**KARAKTERISTIK PASIEN HIPERTENSI YANG MENGALAMI GANGGUAN TIDUR DI
RUMAH SAKIT ISLAM (RSI) FATIMAH CILACAP
TAHUN 2023**

Ikhsan¹, Ahmad Kusnaeni², Bejo Danang Saputra³

^{1,2,3} *Health Science Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap*

ABSTRAK

Penderita hipertensi yang tidak terkontrol mempunyai gejala seperti pusing, sakit kepala, gelisah, terasa pegal dan berat pada bagian tengkuk, sesak napas, telinga berdengung, mudah lelah, mimisan, mata berkunang-kunang serta sulit tidur atau mengalami gangguan tidur. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui karakteristik pasien hipertensi yang mengalami gangguan tidur di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif dan rancangan *cross sectional* terhadap 51 pasien hipertensi yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien hipertensi yang mengalami gangguan tidur di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap sebagian besar berumur dalam kategori usia pertengahan (40 – 60 tahun) (51,0%), mayoritas adalah laki-laki (70,6%), mayoritas berpendidikan dalam kategori dasar (lulus SD/SMP) (66,7%), mayoritas berstatus bekerja (64,7%), sebagian besar mempunyai status ekonomi dalam kategori rendah (pendapatan < UMK) (54,9%), sebagian besar telah menderita hipertensi > 4 tahun (58,8%) dan sebagian besar mempunyai derajat hipertensi dalam kategori derajat 3 (tekanan darah sistolik ≥ 180 dan atau diastolik ≥ 110) (52,9%).

Kata kunci : Karakteristik, gangguan tidur, pasien hipertensi

ABSTRACT

Patients with uncontrolled hypertension have symptoms such as dizziness, headaches, anxiety, soreness and heaviness in the nape of the neck, shortness of breath, ringing in the ears, fatigue, nosebleeds, dizzy eyes and difficulty sleeping or experiencing sleep disorders. This study aims to determine the characteristics of hypertensive patients who experience sleep disorders at the Fatimah Islamic Hospital (RSI) Cilacap in 2023. This type of research is quantitative research with a descriptive design and a cross-sectional design on 51 hypertensive patients taken using the purposive sampling method. Data analysis uses frequency distribution. The results showed that hypertensive patients who experienced sleep disorders at the Fatimah Islamic Hospital (RSI) Cilacap were mostly in the middle age category (40 - 60 years) (51.0%), the majority were men (70.6%) , the majority have education in the basic category (graduated from elementary school/junior high school) (66.7%), the majority have working status (64.7%), the majority have economic status in the low category (income < UMK) (54.9%), the majority Most have suffered from hypertension > 4 years (58.8%) and the majority had hypertension in the grade 3 category (systolic blood pressure ≥ 180 and/or diastolic ≥ 110) (52.9%).

Key words: Characteristics, sleep disorders, hypertensive patients

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Ahmad Kusnaeni, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
4. Bejo Danang Saputra, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Skripsi ini
5. Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
6. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral dan

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Januari 2024

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	 11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Hipertensi	11
2. Kualitas Tidur	20
a. Pengertian Tidur	20
b. Jenis Tidur `	20
c. Fisiologis tidur	23
d. Fungsi tidur	24
e. Kebutuhan Tidur Manusia	25
f. Kualitas tidur	25
g. Kualitas tidur pada penderita hipertensi	26
h. Gangguan tidur	26
i. Penatalaksanaan gangguan tidur	27
j. Faktor - faktor yang mempengaruhi kualitas tidur	30
k. Pengukuran Kualitas Tidur	32
3. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur	 33
B. Kerangka Teori	36
 BAB III METODE PENELITIAN	 37
A. Kerangka Konsep	37
B. Variabel Penelitian	37
C. Definisi Operasional	38

D. Desain Penelitian	39
E. Populasi Dan Sampel	40
1. Populasi	40
2. Sampel	40
F. Lokasi Dan Waktu Penelitian	42
G. Etika Penelitian	42
H. Teknik Pengumpulan Data	45
I. Prosedur Pengumpulan Data	46
J. Analisis Data	47
1. Pengolahan data	47
2. Analisis Data	48

BAB IV HASIL PENELITIAN

1. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023.....	51
2. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	52
3. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	52
4. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	53
5. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Status Ekonomi di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	54
6. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	54
7. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Derajat Hipertensi di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	55

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	57
1. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023.....	57
2. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	58
3. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	60

4. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	61
5. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Status Ekonomi di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	62
6. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	63
7. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Derajat Hipertensi di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	64
B. Keterbatasan Penelitian	66
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	67
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	69
B. Saran	70
Daftar Pustaka	
Lampiran	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Identifikasi Variabel, Definisi Operasional, dan Skala Pengukuran	38
Tabel 3.2. Pengkodingan Variabel	48
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Umur di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	51
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Jenis Kelamin di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023.....	52
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023	53
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023.....	53
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Status Ekonomi di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023.....	54
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Lama Menderita Hipertensi di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023.....	55
Tabel 4.7. Karakteristik Pasien Hipertensi yang Mengalami Gangguan Tidur Berdasarkan Derajat Hipertensi di Rumah Sakit Islam (RSI) Fatimah Cilacap tahun 2023.....	55

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1. Kerangka Teori Penelitian	36
Bagan 3.1. Kerangka Konsep Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Pernyataan Sebagai Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Surat Ijin Pra Survey
- Lampiran 5 Surat Balasan Pemberian Ijin Pra Survey