

DAFTAR PUSTAKA

- Aperyan, S, Astarani, K, & Taviyanda, D., 2021, Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi, *Jurnal Penelitian Keperawatan*, Vol 7. (1) Januari 2021
- Arikunto. S,. 2013, *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. edisi revisi.cetakan 15. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Ekasari, dkk, 2021, *Hipertensi: Kenali penyebab, Tanda Gejala dan Penanganannya*, Jakarta: Politeknik Kemenkes Jakarta Press
- Eswarya, B. Putra, I, G, B, G, P. & Widarsa, I, K, T., 2023, Gambaran Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Puskesmas II Denpasar Barat, *e-Journal AMJ (Aesculapius Medical Journal)*, Vol. 3 No.2,| Juni 2023, Hal. 240 - 246
- Hakim, 2021, Urgensi Revisi Undang-Undang tentang Kesejahteraan Lanjut Usia, *Aspirasi: Jurnal Masalah-Masalah Sosial*, Volume 11, No. 1 Juni 2020
- Handiyani, dkk, 2018, *Healthy Nurse Napping Sehat Bagi Perawat Dan Tenaga Kesehatan*, Jakarta : UI Publishing.
- Hidayat, 2012, *Pengantar Kebutuhan Dasar Manusia Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan*, Jakarta: Salemba Medika.
- Hidayat dan Uliyah, 2015, *Buku Ajar Kebutuhan Dasar Manusia*, Health Book Publishing, Surabaya.
- Hudiyawati, D, Partita, M, D, & Wahyuningsih, H., 2018, Yoga Sebagai Intervensi Gangguan Tidur Pada Pasien Hipertensi, *Jurnal Komunikasi Kesehatan*, Vol. IX No.1 Tahun 2018
- Husna, 2016, *Konsep Tidur Pada Lansia*, Artikel, Fakultas Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang
- Infodatin, 2018, *Hipertensi, Si Pembunuh Senyap*, Pusat Data dan Informasi Kementerian Kesehatan RI, Jakarta
- Karon & Susilawati, 2017, Pengaruh Spiritual Emotional Freedom Tehnique (SEFT) Terhadap Kualitas Tidur Penderita Hipertensi di Cilacap Selatan, *Viva Medika*, Volume 10 Nomor 1, September 2017.
- KEPPKN, 2017, Pedoman dan Standar Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional, Komisi Etik Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Nasional Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Tahun 2017.

Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor HK.01.07/MENKES/4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa

Komalasari, 2012, *Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Jatinangor Kabupaten Sumedang*, Volume 1. No. 1, Universitas Padjajaran, Bandung

Manutung, 2018, *Terapi Perilaku Kognitif Pada Pasien Hipertensi*, Malang : Wineka Media.

Melizza, N, dkk., 2021, Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Tidur Penderita Hipertensi, *Jurnal Ilmiah Pannmed*, Vol. 15 No.3 September – Desember 2021

Merdekawati, R, Komariah, M & Sari, E, A., 2021, Intervensi Non Farmakologis Untuk Mengatasi Gangguan Pola Tidur Pada Pasien Hipertensi: Studi Literatur, *Jurnal Keperawatan BSI*, Vol. 9 No. 2 September 2021

Ningsih, D, P, S., Effendi, S, U. & Salim, H, K., 2022, Karakteristik Penderita Hipertensi di Puskesmas Telaga Dewa Kota Bengkulu, *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan*, Vol 9, No, 2, Juni 2022

Notoatmodjo, S., 2014, *Ilmu Perilaku Kesehatan*, Cetakan ke 2, Jakarta : Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S, 2018, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, edisi revisi, Jakarta : Rineka Cipta.

Novidiantoko, 2021, *Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara*, Yogyakarta : Deepublish Publisher.

Nurhidayat, 2015, *Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi dengan Pendekatan Riset*, Ponorogo : UNMUH Ponorogo Press

Nursalam, 2017, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.

Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (Perki) 2015, *Pedoman Tatalaksana Hipertensi Pada Penyakit Kardiovaskular*, Jakarta.

Potter, P. A, dan Perry,A.G. 2015, *Dasar-dasar Keperawatan; Konsep, Proses dan Praktik*, Singapore: Elsevier Health Sciences

Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2021

Pujihartanto, 2018, Perbedaan Efektifitas Teknik Relaksasi Nafas Dalam Dan Terapi Murrotal Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Lansia Yang Mengalami Gangguan Tidur di Kelurahan Sidanegara Kabupaten Cilacap tahun 2019, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) Tahun 2018

Sakinah, P, R, Kosasih, C, E, & Sari, E, A., 2018, Gambaran Kualitas Tidur Pada Penderita Hipertensi, *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, Vol. XIII No. 2, Desember 2018

Sariati, 2019, Karakteristik Pasien dengan Karies Gigi yang Berkunjung Di Pelayanan Gigi Puskesmas Kutawis Kabupaten Purbalingga Tahun 2019, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Semarang

Saryono, 2014, *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta : Mitra Cendikia.

Sheina, 2019. *Hubungan Kepatuhan Melakukan Senam Lansia Dengan Kualitas Tidur Dan Fungsi Kognitif Pada Lansia Penderita Hipertensi di Puskesmas Cilacap Selatan I Tahun 2019*, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap

Silvanasari, 2012, *Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Tidur Yang Buruk Pada Lansia di Desa Wonojati Kecamatan Jenggawah Kabupaten Jember*, Skripsi, Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.

Smeltzer C.S., & Bare, 2017, *Brunner & Sudarth, Keperawatan Medikal Bedah*, Edisi 12, Jakarta : EGC.

Sobirin, 2017, Karakteristik pasien TB MDR di RSUD Cilacap periode Januari sampai Desember 2017, Skripsi, S1 Keperawatan, STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap

Sugiyono & Puspandhani, M. E., 2020, *Metode Penelitian Kesehatan*. Edisi ke 1, Cetakan ke 1, Bandung: Alfabeta.

Sumarna, U, Rosidin, U & Nugraha, B, A., 2019, Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah Pada Pasien Prehipertensi Puskesmas Tarogong Garut, *Jurnal Keperawatan BSI*, Vol. VII No. 1 April 2019

Sunarti, 2019, *Prinsip Dasar Kesehatan Lanjut Usia (Geriarti)*, Malang : UB Press.

Veralia, Malini, H. & Gusti, R, P., 2022, Karakteristik Pasien Hipertensi di Puskesmas Sihepeng Provinsi Sumatera Utara, *Jurnal Kesehatan*, Volume 13 Supplementary 2 (2022) 023 - 026

Wijaya, 2018, Pengaruh Kombinasi Obat Anti Hipertensi Captopril Dengan Rebusan Daun Salam Untuk Menurunkan Darah Tinggi Pada Pasien Hipertensi di Kabupaten Cilacap, Skripsi, Program Studi S-1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan (STIKES) Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap.

Wijayanti, 2017, Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Tekanan Darah Perawat Kelas III di RSUD dr. R. Goetoeng Taroenadibrata Purbalingga Tahun 2017, Skripsi, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto

