

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KUALITAS HIDUP
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KESUGIHAN 2
CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



Oleh :

SUKURIYADI

NIM. 108222034

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD

CILACAP

2023

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KUALITAS HIDUP
PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KESUGIHAN 2
CILACAP TAHUN 2023**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

SUKURIYADI

NIM. 108222034

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

HALAMAN PERSETUJUAN

**GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KUALITAS HIDUP PASIEN
HIPERTENSI DI PUSKESMAS KESUGIHAN 2 CILACAP
TAHUN 2023**

SKRIPSI

Disusun Oleh :

SUKURIYADI
NIM. 108222034

Skripsi ini telah Disetujui
Tanggal : 16 Januari 2024

Pembimbing Utama : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An

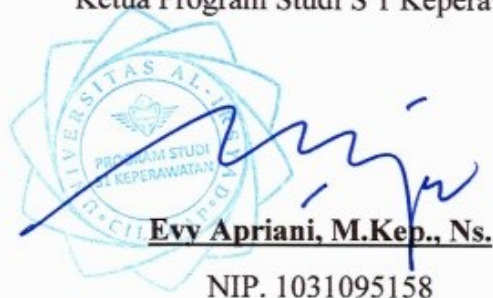


Pembimbing Anggota : Laeli Farkhah, M.Kep., Ns



Mengetahui,

Ketua Program Studi S 1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : SUKURIYADI
NIM : 108222034
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul : GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KUALITAS
HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS
KESUGIHAN 2 CILACAP TAHUN 2023

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

DEWAN PENGUJI :

Penguji Utama : Widyoningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom (.....)

Penguji Anggota I : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An (.....)

Penguji Anggota II: Laeli Farkhah, M.Kep., Ns (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 16 Januari 2024

Mengesahkan :

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sohimah, S.ST., M. Keb.

NIP. 10310 03 469

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Puji syukur Peneliti panjatkan kehadirat *Allah Subhanahu WaTa'ala*, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul *Gambaran Karakteristik Dan Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kesugihan 2 Tahun 2023*. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Peneliti untuk mengadakan penelitian.
2. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus.
3. Widyoningsih, M.Kep., Ns.,Sp.Kep.Kom selaku Penguji Utama yang telah memberikan saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
4. Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An selaku Pembimbing Utama dan Penguji Anggota I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Poposal Skripsi ini
5. Laeli Farkhah, M.Kep., Ns selaku Pembimbing Anggota dan Penguji Anggota II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

7. Istri dan anak tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun material dan doa restunya.
8. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Peneliti sehingga Peneliti dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Peneliti untuk itu, Peneliti sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini, semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Amin....

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 16 Januari 2024

Sukuriyadi

GAMBARAN KARAKTERISTIK DAN KUALITAS HIDUP PASIEN HIPERTENSI DI PUSKESMAS KESUGIHAN 2 CILACAP

*Overview Of Characteristics And Quality Of Life Of Hypertension Patients At
Kesugihan 2 Cilacap Health Center*

Sukuriyadi¹, Ahmad Subandi², Laeli Farkhah³

^{1,2,3} Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi yang dikenal sebagai *silent killer* menjadi penyebab kematian global yang menduduki peringkat ketiga dunia. Seseorang yang menderita hipertensi akan mengalami penurunan kesehatan fisik dan psikis dan memerlukan perawatan seumur hidup. Penelitian bertujuan untuk meneliti gambaran karakteristik dan kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Kesugihan 2 Cilacap. Desain penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif melalui pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 43 pasien hipertensi dan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuesioner WGOQOL_BREF yang dikembangkan oleh WHO. Hasil penelitian ini didapatkan informasi bahwa kualitas hidup pasien mayoritas adalah baik sebanyak 33 responden, karakteristik responden berdasarkan usia rata-rata ber usia 52,40 tahun. Jenis kelamin pasien hipertensi mayoritas perempuan sebanyak 34 responden (79,1%). Pekerjaan pasien hipertensi mayoritas tidak bekerja sebanyak 26 responden (60,5%). Tingkat pendidikan pasien hipertensi mayoritas adalah menengah (SMA) sebanyak 28 responden (65,1%).

Kata kunci: Hipertensi, Kualitas Hidup

ABSTRACT

Hypertension, Which Is Known As The Silent Killer, Is The Third Leading Cause Of Death In The World. A Person Who Suffers From Hypertension Will Experience A Decline In Physical And Psychological Health And Will Require Lifelong Treatment. The research aims to examine the characteristics and quality of life of hypertensive patients at the Kesugihan 2 Cilacap Community Health Center. The design of this research is descriptive quantitative using a cross sectional approach. The number of samples in this study was 43 hypertensive patients and used a purposive sampling technique. The instrument in this study used the -WGOQOL_BREF questionnaire developed by WHO. The results of this research obtained information that the quality of life of the majority of patients was good, with 33 respondents, the characteristics of respondents based on age were an average of 52.40 years. The majority of hypertensive patients were female with 34 respondents (79.1%). The majority of hypertensive patients do not work as many as 26 respondents (60.5%). The education level of the majority of hypertensive patients was secondary (high school) as many as 28 respondents (65.1%).

Keywords: Hypertension, Quality of Life

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A TINJAUAN TEORI.....	11
1. Hipertensi.....	11
2. Kualitas Hidup.....	31
B KERANGKA TEORI	38
BAB III METODE PENELITIAN.....	39
A Kerangka Konsep.....	39
B Hipotesis Penelitian.....	40
C Variabel Penelitian.....	40
D Definisi Operasional Variabel.....	40

E	Desain Penelitian.....	42
F	Populasi dan Sampel	42
G	Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	45
H	Etika Penelitian	45
I	Teknik Pengumpulan Data.....	48
J	Prosedur Pengumpulan Data	52
K	Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA.....		57
A.	Analisa Univariat	57
1.	Karakteristik responden berdasarkan usia.	57
2.	Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin tingkat pendidikan, dan pekerjaan	58
3.	Gambaran kualitas hidup pasien hipertensi di Puskesmas Kesugihan 2 Cilacap.	59
BAB V PEMBAHASAN.....		60
A.	Gambaran Karakteristik Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kesugihan 2	60
1.	Usia	60
2.	Jenis kelamin.....	60
3.	Pekerjaan.....	61
4.	Pendidikan.....	62
B.	Gambaran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi Di Puskesmas Kesugihan 2 Cilacap.	63
C.	Keterbatasan Penelitian.....	64
D.	Implikasi Untuk Keperawatan	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		66
A.	Kesimpulan	66
B.	Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA		68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	38
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	39



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 2.1 Kriteria Hipertensi Menurut JNC.....	12
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	41
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi berdasarkan usia di Puskesmas Kesugihan 2 Cilacap Tahun 2023.....	57
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pasien Hipertensi berdasarkan jenis kelamin, pekerjaan, pendidikan di Puskesmas Kesugihan 2 Cilacap Tahun 2023	58
Tabel 4.3 Distribusi Gambaran Kualitas Hidup Pasien Hipertensi di Puskesmas Kesugihan 2 Cilacap Tahun 2023	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Surat Pernyataan Persetujuan (Spp) Untuk Ikut Serta Dalam Penelitian (Informed Consent)
Lampiran 3	Kuesioner WHOQOL-BREF Versi Indonesia
Lampiran 4	Loogbook
Lampiran 5	Lembar Survei Pendahuluan

