

BAB IV

HASIL PENELITIAN

Bab ini menguraikan tentang hasil penelitian yang berjudul “Efektivitas Audio Afirmasi Sehat terhadap kenyamanan psikologis menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap.” pengambilan data dilaksanakan pada bulan mei - Juni 2022. Jumlah sampel pasien 122 yang diambil sebanyak 54 responden dengan menggunakan teknik purposive sampling. Hasil disajikan dalam bentuk tabel dan tekstual yang di dasarkan pada analisis univariat dan bivariat.

A. KARAKTERISTIK RESPONDEN

Karakteristik responden dalam penelitian ini adalah jenis kelamin, umur, pendidikan, pekerjaan, dan lama HD pada pasien hemodialis di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap.

1. Karakteristik Pasien Hemodialisa di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap.

Disajikan dalam tabel 4.1

Tabel 4. 1

Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin, Usia, dan Pendidikan pada pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap

No	Karakteristik	<i>F</i>	%
1	Jenis Kelamin		
	a. Laki-Laki	27	50.0
	b. Perempuan	27	50.0
	Total	54	100.0
2	Umur		
	a. Dewasa Awal	5	9.3
	b. Dewasa Akhir	15	27.8
	c. Lansia Awal	26	48.1

	d	Lansia Akhir	8	14.8
		Total	54	100.0
3		Pendidikan		
	a.	Tidak Sekolah	1	1.9
	b.	SD	20	37.0
	c.	SMP	11	20.4
	d.	SMA	20	37.0
	e.	Diploma	1	1.9
	f.	Sarjana	1	1.9
		Total	54	100.0

Sumber : Data Primer, diolah tahun 2022

Berdasarkan tabel 4.1 dapat dijelaskan distribusi frekuensi karakteristik sebagian besar responden berdasarkan jenis kelamin perempuan dan laki-laki masing-masing sebanyak 27 orang (50,0%). Sebagian besar responden kelompok umur dewasa akhir sebanyak 15 orang (27,8%). Sebagian besar responden memiliki pendidikan SD dan SMA dengan jumlah masing-masing sebanyak 20 orang (37,0%).

B. ANALISA UNIVARIAT

Pada penelitian ini analisa univariat deskripsi afirmasi sehat terhadap kenyamanan psikologis sebelum dan sesudah diberikan audio tentang kenyamanan psikologis di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap.

1. Kenyamanan psikologis sebelum diberikan audio afirmasi sehat tentang kenyamanan psikologis di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap. Disajikan dalam tabel 4.2

Tabel 4. 2

Kenyamanan psikologis sebelum diberikan audio afirmasi sehat psikologis di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap.

Skor kenyamanan Psikologis		<i>F</i>	%
Pretest	Tidak Nyaman	0	0
	Kurang Nyaman	0	0
	Cukup nyaman	54	100.0
	Nyaman	0	0
Total		54	100.0

Sumber : Data Primer diolah tahun, 2022

Tabel 4.2 menunjukkan bahwa dari 54 pasien hemodialisa sebelum diberikan audio afirmasi sehat seluruhnya memiliki skor kenyamanan psikologis cukup nyaman (100%)

2. Deskripsi kenyamanan psikologis sesudah diberikan audio afirmasi sehat tentang kenyamanan psikologis di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap. Disajikan dalam tabel 4.3

Tabel 4. 3

Kenyamanan psikologis sesudah diberikan audio afirmasi sehat di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap

Skor kenyamanan Psikologis		<i>F</i>	%
Posttest	Tidak Nyaman	0	0
	Kurang Nyaman	0	0
	Cukup Nyaman	0	0
	Nyaman	54	100.0
Total		54	100.0

Sumber : Data Primer diolah tahun, 2022

Tabel 4.3 menunjukkan bahwa dari 54 pasien hemodialisa sesudah diberikan audio afirmasi sehat seluruhnya memiliki skor kenyamanan psikologis nyaman (100%)

C. ANALISA BIVARIAT

Analisa bivariat digunakan untuk menjelaskan efektivitas audio afirmasi sehat terhadap kenyamanan psikologis menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap. Pada bagian ini akan dijelaskan perbedaan tingkat kenyamanan psikologis sebelum dan sesudah di berikan audio afirmasi sehat terhadap kenyamanan psikologis menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap. Analisis yang digunakan pada penelitian efektivitas audio afirmasi sehat terhadap kenyamanan psikologis menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap adalah menggunakan *uji wilcoxon*. Pengambilan keputusan *uji wilcoxon* adalah jika nilai $p\ value \leq 0,05$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya audio afirmasi sehat efektif untuk meningkatkan kenyamanan psikologis yang signifikan dan jika $p\ value > 0,05$, maka H_0 diterima dan H_a di tolak artinya audio afirmasi sehat tidak efektif untuk meningkatkan kenyamanan psikologis yang signifikan.

Tabel 4. 4

Efektivitas Audio afirmasi sehat terhadap kenyamanan psikologis menjalani hemodialisa di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap

Tingkat Kenyamanan Psikologis	Pretest		Posttest	
	<i>F</i>	%	<i>F</i>	%
Nyaman	0	0	54	100%
Cukup Nyaman	54	100%	0	0
Kurang Nyaman	0	0	0	0

Tidak Nyaman	0	0	0	0
Total	54	100	54	100
$Z = -7.348$ $PV = 0.000$				

Sumber : Data Primer diolah tahun, 2022

Berdasarkan tabel 4.4. hasil uji statistik *uji wilcoxon* didapatkan nilai $p < 0.05$ dan nilai Z score = -7.348, maka H_0 ditolak dan H_a diterima artinya ada perbedaan sebelum diberikan audio afirmasi sehat dan setelah diberikan audio afirmasi sehat. Hasil yang didapatkan sebelum diberikan audio afirmasi sehat mendapatkan hasil dengan kategori cukup nyaman dan sesudah diberikan audio afirmasi sehat mendapatkan kategori nyaman dan peningkatannya 100%.