

HUBUNGAN USIA DAN SPIRITUALITAS DENGAN DERAJAT SISTOLIK HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP SELATAN II

*The Relationship Between Age And Spirituality With Hypertension Degrees In
Cilacap Selatan Health Center II*

Febiana Dwi Amalia¹, Evy Apriani², Yuni Sapto Edhy Rahayu³
^{1,2,3}Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl.Cerme No 24 Sidanegara Cilacap

Febianadwiamalia15@gmail.com/085728534184

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi adalah salah satu penyakit kronis yang paling umum dan faktor risiko serangan jantung, stroke, gagal ginjal akut dan kematian. Faktor-faktor yang mempengaruhi perkembangan hipertensi dibagi menjadi dua kelompok utama: faktor yang tidak terkontrol seperti jenis kelamin, usia, genetika dan ras. Dan faktor yang dapat dikontrol seperti pola makan, kebiasaan olahraga, garam, kopi, alkohol, stress dan spiritualitas. **Tujuan:** penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan usia dan spiritualitas dengan derajat hipertensi di puskesmas cilacap selatan II. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, dengan pendekatan survey analitik. Responden penelitian adalah pasien hipertensi, dengan pemilihan responden menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan *Rank Spearman*. Sebanyak 43 responden memenuhi kriteria inklusi. Instrumen yang digunakan adalah kuisisioner DSES. **Hasil dan Kesimpulan:** 30 orang (69,8%) lansia dengan spiritualitas tinggi sebanyak 25 orang (58,1%) dengan kategori hipertensi stadium 1 (69,8%). *p value* = 0,891 tidak terdapat hubungan yang signifikan antara usia dengan derajat hipertensi. *p value* = 0,017 hubungan yang signifikan antara spiritualitas dengan derajat hipertensi.

Kata kunci: Usia, Spiritualitas, Hipertensi.

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the most common chronic diseases and a risk factor for heart attack, stroke, acute kidney failure and death. Factors influencing the development of hypertension are divided into two main groups: uncontrollable factors such as gender, age, genetics and race. And controllable factors such as diet, exercise habits, salt, coffee, alcohol, stress and spirituality.

Objective: this study aims to determine the relationship between age and spirituality with the degree of hypertension at the Cilacap Selatan II Health Center. **Method:** This type of research is quantitative, with an analytic survey approach. The research respondents were hypertensive patients, with the selection of respondents using a purposive sampling method. Data analysis using Rank Spearman. A total of 43 respondents met the inclusion criteria. The instrument used is the DSES questionnaire. **Results and Conclusions:** 30 people (69.8%) elderly with high spirituality as many as 25 people (58.1%) with stage 1 hypertension category (69.8%). *p value* = 0.891 there is no significant relationship between age and degree of hypertension. *p value* = 0.017 significant relationship between spirituality and the degree of hypertension.

Keywords: Age, Spirituality, Hypertension

