

**GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN STROKE
ISKEMIK DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD
CILACAP**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi (A. Md. Farm) Program Pendidikan Diploma 3 Farmasi
di Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi di Universitas Al-irsyad Cilacap

Disusun Oleh:
LUHVITA CITRA TIAS PUTRI
107.122.027

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS FARMASI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Ahli
Madya Farmasi (A. Md.,) Program Pendidikan Diploma 3 Farmasi di
Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

LUHVITA CITRA TIAS PUTRI

107.122.027

Cilacap, 7 Maret 2025

Pembimbing Utama



apt. Yuniariana Pertiwi, S. Farm., M. M
NP. 1031014892

Pembimbing Pendamping



apt. Mika Tri Kumala Swandari, M. Sc
NP. 1031007614

Mengetahui,

Ketua Program Studi D3 Farmasi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



apt. Yuniariana Pertiwi, S. Farm., M.M
NP. 1031014892

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP

Disusun Oleh :

LUHVITA CITRA TIAS PUTRI

107.122.027

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma 3 Farmasi di Fakultas Farmasi, Sains dan
Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pada Tanggal : 17 April 2025

Dewan Penguji :

1. Penguji I : apt. Nikmah Nuur Rochmah, M. Farm

2. Penguji II : apt. Yuniariana Pertiwi, S. Farm., M.M

3. Penguji III : apt. Mika Tri Kumala Swandari, M. Sc

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



apt. Mika Tri Kumala Swandari, M. Sc.

NP. 1031007641

GAMBARAN PENGGUNAAN OBAT PADA PASIEN STROKE ISKEMIK DI INSTALASI FARMASI RAWAT JALAN RSUD CILACAP

Luhvita Citra Tias Putri

ABSTRAK

Stroke iskemik merupakan salah satu penyakit tidak menular dengan angka kejadian dan mortalitas yang tinggi di Indonesia. Penggunaan obat yang tepat dalam penanganan stroke iskemik sangat penting untuk meningkatkan kualitas hidup pasien dan mencegah komplikasi lebih lanjut. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pola penggunaan obat pada pasien stroke iskemik di Instalasi Farmasi Rawat Jalan RSUD Cilacap. Metode penelitian yang digunakan adalah desain non-eksperimental dengan pendekatan deskriptif serta pengumpulan data secara retrospektif dari rekam medis pasien. Hasil: Berdasarkan hasil persentase penderita stroke iskemik laki-laki lebih tinggi daripada perempuan, hasil persentase berdasarkan usia yang memiliki persentase tertinggi rentang usia 46-66 tahun, hasil persentase berdasarkan riwayat pendidikan yang memiliki persentase tertinggi yaitu tidak sekolah, hasil persentase berdasarkan jenis pekerjaan yang memiliki persentase tertinggi yaitu tidak bekerja, hasil persentase golongan obat yang paling banyak digunakan yaitu golongan antiplatelet dengan zat aktif paling banyak digunakan aspirin, hasil persentase kombinasi golongan obat yang paling banyak digunakan yaitu golongan antihipertensi dengan obat amlodipine + candesartan. Kesimpulan: Pada penelitian ini untuk pengobatan tunggal paling banyak digunakan dari golongan antiplatelet dengan zat aktif aspirin sedangkan untuk pengobatan kombinasi paling banyak digunakan dari golongan antihipertensi dengan obat amlodipine + candesartan.

Kata kunci: Stroke iskemik, Penggunaan obat, Instalasi Farmasi, RSUD Cilacap.

**OVERVIEW OF THE USE OF DRUGS IN ISCHEMIC STROKE
PATIENTS IN OUTPATIENT PHARMACY INSTALLATION
CILACAP HOSPITAL**

Luhvita Citra Tias Putri

ABSTRACT

Ischemic stroke is one of the non-communicable diseases with a high incidence and mortality rate in Indonesia. The use of appropriate medication in the treatment of ischemic stroke is essential to improve the patient's quality of life and prevent further complications. This study aims to describe the pattern of drug use in ischemic stroke patients in Outpatient Pharmacy installation Cilacap hospital. The research method used is a non experimental design with a descriptive approach and retrospective collection of data from patient medical records. Results: based on the results of the percentage of ischemic stroke patients men are higher than women, the results of the percentage based on age that has the highest percentage of the age range 46-66 years, the results of the percentage based on educational history that has the highest percentage of no school, the results of the percentage based on the type, the percentage results of the combination of the most widely used drug group is the antihypertensive group with the drug amlodipine + candesartan. Conclusion: in this study for the single treatment of the most widely used of the antiplatelet group with the active substance aspirin while for the combination treatment of the most widely used of the antihypertensive group with the drug amlodipine + candesartan.

Keywords: Ischemic stroke, Drug use, Pharmacy Installation, RSUD Cilacap

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil' alamin, Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T., yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Gambaran Penggunaan Obat Pada Pasien Stroke Iskemik di Rumah Sakit Umum Cilacap”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi guna mencapai derajat Ahli Madya Farmasi (A. Md) Program Studi Diploma 3 Farmasi di STIKES Al-Irsyad Al- Islamiyyah Cilacap.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penelitian dan penyusunan KTI ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, penyediaan fasilitas dan bantuan lainnya dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Sarwa, AMK., S. Pd., M. Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Ibu apt. Mika Tri Kumala Swandari, M. Sc selaku Dekan Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi serta Dosen Pembimbing Pendamping yang telah bersedia memberikan banyak ilmu, bimbingan, arahan, saran, serta waktunya dalam penyusunan KTI ini.
3. Ibu apt. Yuniariana Pertiwi, S.Farm., M.M selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi dan Dosen Pembimbing Utama yang telah bersedia memberikan banyak ilmu, bimbingan, arahan, saran, serta waktunya dalam penyusunan KTI ini.

4. Ibu apt. Nikmah Nuur Rochmah, S. Farm., M. Farm selaku dosen penguji I Yang telah bersedia berkontribusi dalam penyusunan KTI ini.
5. Seluruh Dosen dan Karyawan Prodi D3 Farmasi Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Seluruh staf Laboratorium Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi, khususnya karyawan Laboratorium terpadu Prodi D3 Farmasi Universitas Al-Irsyad Cilacap yang membantu jalannya penelitian ini.
7. Kepala Bagian Seluruh Staf Instalasi Farmasi Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
8. Kedua orang tua penulis, penulis banyak mengucapkan terimakasih atas segala doa, dorongan semangat dan kerja keras yang tiada hentinya demi mengiringi langkah penulis. Gelar ini ku persembahkan untuk kalian.
9. Adik penulis, yang selalu menjadi penyemangat dan penghibur penulis dalam menyelesaikan KTI ini.
10. Seluruh anggota keluarga yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis mengucapkan banyak terimakasih atas doa dan dukungan yang telah diberikan selama penyusunan KTI ini.
11. Teman-teman seperjuanganku, Program Studi D3 Farmasi angkatan 2022 Universitas Al-Irsyad Cilacap.
12. Dan yang terakhir, untuk diri sendiri terimakasih sudah bertahan dan berjuang hingga akhir ini meskipun banyak rintangan yang telah dilalui terimakasih untuk tidak menyerah. Meskipun ini bukan awal yang kamu mau, terimakasih sudah mau menyelesaikan semua ini dengan baik, semoga ini menjadi awal yang baik untuk diri ini dan semoga semua ilmu yang didapat dapat bermanfaat.

Semoga Allah SWT memberikan balasan atas semua bantuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga segala bentuk saran dan kritik sangat diharapkan dan semoga penelitian ini berguna bagi masyarakat dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Cilacap, 28 April 2025

Penulis

Luhvita Citra

107.122.027

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Rumah Sakit	6
2. Profil Rumah Sakit Umum Daerah Cilacap	12
3. Instalasi Farmasi Rumah Sakit	15
4. Stroke.....	20
B. Kerangka Berfikir	51
BAB III METODE PENELITIAN	52
A. Metode Penelitian.....	52
B. Waktu Kegiatan	52
C. Lokasi/Tempat Kegiatan	53
D. Subjek Pengamatan	53
E. Objek Pengamatan.....	55
F. Cara Kerja.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	59
BAB V PENUTUP	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79

LAMPIRAN	85
----------------	----

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Bahan Makanan Yang Dianjurkan Pada Diet Stroke I	38
Tabel 2. 2 Bahan Makanan Yang Dianjurkan Pada Diet Stroke II.....	39
Tabel 2. 3 Golongan Obat Untuk Penyakit Stroke	39
Tabel 2. 4 Kriteria Indikasi dan Kontraindikasi Pasien	41
Tabel 2. 5 Kriteria Tambahan Indikasi dan Kontraindikasi Pasien	42
Tabel 3. 1 Tabel Waktu Penelitian.....	52
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin.....	59
Tabel 4. 2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Usia.....	62
Tabel 4. 3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Riwayat Pendidikan.....	63
Tabel 4. 4 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Pekerjaan	65
Tabel 4. 5 Distribusi Obat Berdasarkan Golongan dan Zat Aktif	67
Tabel 4. 6 Distribusi Kombinasi Obat Berdasarkan Golongan	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Berpikir.....	51
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survey Pendahuluan dari Kampus	85
Lampiran 2. Surat Balasan Persetujuan dari Rumah Sakit	86
Lampiran 3. Surat Pengantar Ke Instalasi Farmasi Rawat Jalan	87
Lampiran 4. Izin Etik Penelitian	88
Lampiran 5. Proses Pengambilan Data	89
Lampiran 6. Daftar Pemberian Obat Untuk Pasien Stroke Iskemik	90

DAFTAR SINGKATAN

ACEI	: <i>Angiotensin Converting Enzyme Inhibitor</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
A.Md	: Ahli Madya
Apt	: Apoteker
aPTT	: <i>Activated Thromboplastin Time</i>
ARB	: <i>Angiotensin Receptor Blocker</i>
CCB	: <i>Calcium Chanel Blocker</i>
CT	: <i>Computed Tomography</i>
Depkes	: Departemen Kesehatan
DM	: Diabetes Melitus
ECT	: <i>Ecarin Clotting Time</i>
FORNAS	: Formularium nasional
INR	: <i>International Normalized Ratio</i>
Kemenkes	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
NGT	: <i>Nasogastric Tube</i>
NHSS	: <i>National Institutes of Health Stroke Scale</i>
NSAID	: <i>Nonsteroid Antiinflammatory Drugs</i>
Permenkes	: Peraturan Menteri Kesehatan
PIO	: Pelayanan Informasi Obat
PKOD	: Pemantauan Kadar Obat Dalam Darah
PKRS	: Penyuluhan Kesehatan Rumah Sakit
PPI	: <i>Proton Pump Inhibitor</i>
PT	: <i>Partial Thromboplastin</i>
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PTO	: Pemantauan Terapi Obat

RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RtPA	: <i>Recombinant Tissue Plasminogen Activator</i>
SIM	: Sistem Informasi Manajemen
TIA	: <i>Trancient Iskemik Attack</i>
TT	: <i>Thrombin Time</i>
UU	: Undang - Undang
WHO	: <i>World Health Organization</i>