

**DUKUNGAN KELUARGA PASIEN REHABILITASI DI
INTERVENSI BERBASIS MASYARAKAT (IBM)
KELURAHAN TEGALKAMULYAN CILACAP SELATAN**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi Program Pendidikan Diploma 3 Farmasi Fakultas Farmasi, Sains, dan Teknologi Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

ALINA AZIZ

107.122.023

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS FARMASI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2025

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

DUKUNGAN KELUARGA PASIEN REHABILITASI DI
INTERVENSI BERBASIS MASYARAKAT (IBM)
KELURAHAN TEGALKAMULYAN CILACAP SELATAN

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar
Ahli Madya Farmasi (A. Md.,) Program Pendidikan Diploma 3 Farmasi Fakultas
Farmasi, Sains dan Teknologi, Universitas Al-Irsyad Cilacap

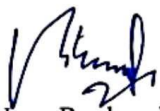
Disusun Oleh:

ALINA AZIZ

107.122.023

Cilacap, 06 Maret 2025

Pembimbing I



apt. Nikmah Nuur Rochmah, S.Farm., M.Farm

NP. 1031018970

Pembimbing II



Dr. apt. Yuhansyah Nurfauzi, S. Farm., M. Si

NP. 1031008668

Mengetahui,
Ketua Program Studi D3 Farmasi



apt. Yuniariana Pertiwi, S. Farm., M. M
NP. 1031014892

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
DUKUNGAN KELUARGA PASIEN REHABILITASI DI
INTERVENSI BERBASIS MASYARAKAT (IBM)
KELURAHAN TEGALKAMULYAN CILACAP SELATAN



Disusun Oleh :
ALINA AZIZ
107.122.023

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma 3 Farmasi di Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi,
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pada Tanggal : 16 April 2025

Dewan Penguji :

- | | | |
|----------------|--|---|
| 1. Penguji I | : apt. Yuniariana Pertiwi, S. Farm., M. M |  |
| 2. Penguji II | : apt. Nikmah Nuur Rochmah, S. Farm., M. Farm | |
| 3. Penguji III | : Dr. apt. Yuhansyah Nurfauzi, S. Farm., M. Si | |

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



apt. Mika Tri Kumala Swandari., M. Sc
NP. 1031007614

DUKUNGAN KELUARGA PASIEN REHABILITASI DI INTERVENSI BERBASIS MASYARAKAT (IBM) KELURAHAN TEGALKAMULYAN CILACAP SELATAN

Alina Aziz

ABSTRAK

Penyalahgunaan narkoba merupakan permasalahan sosial yang membutuhkan intervensi efektif, salah satunya melalui program rehabilitasi berbasis komunitas seperti Intervensi Berbasis Masyarakat (IBM). Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis peran dukungan keluarga dalam proses rehabilitasi pasien di IBM Kelurahan Tegalkamulyan, Cilacap Selatan. Metode penelitian yang digunakan adalah pendekatan kualitatif deskriptif dengan teknik pengumpulan data melalui wawancara, observasi, dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dukungan keluarga memiliki peran signifikan dalam meningkatkan keberhasilan rehabilitasi pasien. Bentuk dukungan yang diberikan meliputi dukungan emosional, instrumental, informasional, dan sosial. Keterlibatan keluarga secara aktif terbukti mampu memperkuat motivasi pasien dalam menjalani program rehabilitasi, serta menurunkan risiko kekambuhan berdasarkan temuan lapangan. Meskipun demikian, terdapat beberapa hambatan dalam proses pemberian dukungan, seperti kendala ekonomi, kurangnya pemahaman keluarga tentang proses rehabilitasi, serta keterbatasan partisipasi dalam sesi rehabilitasi. Upaya yang dilakukan keluarga untuk mencegah pasien kembali menggunakan narkoba antara lain dengan meningkatkan pengawasan terhadap lingkungan sosial pasien, memberikan motivasi secara berkelanjutan, serta mendorong keterlibatan aktif dalam kegiatan positif. Kesimpulan dari penelitian ini menegaskan bahwa keterlibatan keluarga yang optimal dapat meningkatkan efektivitas program rehabilitasi berbasis komunitas dan menekan angka kekambuhan pasien secara signifikan.

Kata Kunci: Dukungan keluarga, narkoba, rehabilitasi, intervensi berbasis masyarakat

FAMILY SUPPORT FOR REHABILITATION PATIENTS IN THE COMMUNITY-BASED INTERVENTION (CBI) PROGRAM IN TEGALKAMULYAN VILLAGE SOUTH CILACAP

Alina Aziz

ABSTRACT

Drug abuse is a social issue that requires effective intervention, one of which is through community-based rehabilitation programs such as the Community-Based Intervention (CBI). This study aims to analyze the role of family support in the rehabilitation process of patients in the CBI program in Tegalkamulyan Subdistrict, South Cilacap. The research employed a descriptive qualitative approach with data collection techniques including interviews, observations, and documentation. The findings indicate that family support plays a significant role in enhancing the success of patient rehabilitation. The types of support provided include emotional, instrumental, informational, and social support. Active family involvement has been shown to strengthen patients' motivation to participate in the rehabilitation program and reduce the risk of relapse, based on field findings. However, several challenges were identified in the support process, such as economic constraints, lack of family understanding regarding the rehabilitation process, and limited participation in rehabilitation sessions. Efforts made by families to prevent patients from relapsing include increased supervision of the patient's social environment, continuous motivation, and encouragement to engage in positive activities. The conclusion of this study affirms that optimal family involvement can enhance the effectiveness of community-based rehabilitation programs and significantly reduce patient relapse rates.

Keywords: Family support, drugs, rehabilitation, community-based intervention

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirobbil' alamin, Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah S.W.T., yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul “Dukungan Keluarga Pasien Rehabilitasi di Intervensi Berbasis Masyarakat (IBM) Kelurahan Tegalkamulyan Cilacap Selatan”. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu persyaratan untuk menyelesaikan studi guna mencapai derajat Ahli Madya Farmasi (A. Md) Program Studi Diploma 3 Farmasi di Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Penulis menyadari bahwa keberhasilan penelitian dan penyusunan KTI ini tidak terlepas dari dukungan, bimbingan, penyediaan fasilitas dan bantuan lainnya dari berbagai pihak.

Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Sarwa, AMK., S. PD., M. Kes., Selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. apt. Mika Tri Kumala Swandari, S. Farm., M. Sc., Selaku Dekan Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi.
3. apt. Yuniariana Pertiwi, S. Farm., M.M Selaku Ketua Program Studi Diploma 3 Farmasi.

4. apt. Nikmah Nuur Rochmah, S. Farm., M. Farm Selaku Dosen Pembimbing I dan Penguji II yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan, arahan, saran serta waktunya dalam penyusunan KTI ini.
5. Dr. apt. Yuhansyah Nurfauzi, S. Farm., M. Si Selaku Pembimbing II dan Penguji III yang telah banyak memberikan ilmu, bimbingan, arahan, saran serta waktunya dalam penyusunan KTI ini.
6. Seluruh Dosen dan Karyawan Prodi D3 Farmasi Universitas Al-Irsyad Cilacap.
7. Kepala Bagian dan Seluruh Staf Instalasi BNN Kabupaten Cilacap yang telah memberikan izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
8. Kepada kedua orang tua saya dan seluruh keluarga saya yang sangat penulis sayangi, cintai, banggakan, dan sangat penting dalam kehidupan penulis. Terimakasih selalu mendoakan saya, mendukung saya secara material dan moral, selalu menjadi motivasi saya agar selalu melangkah ke depan, dan banyak hal yang tidak bisa penulis jelaskan satu-satu. Terimakasih, gelarku ini ku persembahkan untuk kalian semua.
9. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya dalam hidup penulis, Habiburrochman Ichsan. Terimakasih telah menjadi salah satu penyemangat dan bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak hal dalam penulisan karya tulis ilmiah ini, baik tenaga, pikiran, waktu maupun materil. Banyak mendukung, menghibur, mendengarkan, sabar, dan selalu memberikan semangat kepada penulis. Terimakasih telah menjadi bagian dalam proses perjalanan penulis menyusun karya tulis ini.

10. Kepada sahabat, teman, dan seperjuangan D3 Farmasi Angkatan tahun 2022 yang telah memberikan semangat serta dukungan dalam penyelesaian karya tulis ilmiah ini.

11. Kepada diri saya sendiri, terimakasih Alina sudah bertahan sejauh ini. Terimakasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini. Walau seringkali merasa putus asa atas apa yang diusahakan dan belum berhasil, serta air mata yang berjatuhan, namun terimakasih karena memutuskan untuk tidak menyerah sesulit apapun proses yang dilalui dan telah menyelesaikannya dengan sebaik dan semaksimal mungkin. Ini merupakan pencapaian yang patut dirayakan untuk diri sendiri. Berbahagialah selalu dimanapun berada, Apapun kurang lebihmu, mari merayakan diri sendiri.

12. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan, dukungan dan doanya.

Semoga Allah S.W.T. memberikan balasan atas semua bantuan yang telah diberikan. Penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga segala bentuk saran dan kritik sangat diharapkan dan semoga penelitian ini berguna bagi masyarakat dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Cilacap, 06 Maret 2025

Penulis



Alina Aziz

107.122.023

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
ABSTRAK.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulis.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Dukungan Keluarga	8
B. Narkoba.....	15
C. Rehabilitasi.....	24
D. Intervensi berbasis Masyarakat (IBM).....	25
BAB III	40
METODE PENELITIAN.....	40
A. Jenis Penelitian.....	40
B. Waktu Kegiatan.....	40
C. Lokasi/Tempat Kegiatan	41
D. Subjek Pengamatan	41
E. Objek Pengamatan	44
F. Cara Kerja	45

BAB IV	49
HASIL DAN PEMBAHASAN	49
A. Gambaran Umum Peneliti.....	49
B. Deskripsi Umum Proses Rehabilitasi.....	49
C. Karakteristik Responden	53
D. Analisis Data	55
E. Analisis Dukungan Keluarga Pasien Rehabilitasi di Intervensi Berbasis Masyarakat (IBM) Tegalkamulyan Cilacap Selatan	82
BAB V.....	88
KESIMPULAN DAN SARAN.....	88
A. Kesimpulan	88
B. Saran.....	89
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	93

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1. Waktu Kegiatan.....	41
Tabel 3.2. Data Anggota Intervensi Berbasis Masyarakat (IBM).....	50
Tabel 3.3. Karakteristik Pasien Rehabilitasi	53
Tabel 3.4. Karakteristik Informan Keluarga Pasien Rehabilitasi.....	54
Tabel 3.5. Perbandingan Hasil Observasi	65
Tabel 3.6. Perbandingan Hasil Wawancara	82

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1. Gambaran Kegiatan dan Layanan IBM.....	38
Gambar 3.2. Kerangka Teori.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Survey Pendahuluan.....	93
Lampiran 2. Surat Persetujuan Permohonan Izin Survey Pendahuluan.....	94
Lampiran 3. Lembar Daftar Wawancara.....	95
Lampiran 4. <i>Checklist Observasi</i>	97
Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	98
Lampiran 6. Lembar Uji Validasi Daftar Wawancara	99
Lampiran 7. Kegiatan Sosialisasi Oleh BNNK Cilacap dan IBM	101
Lampiran 8. Kegiatan Rehabilitasi.....	102
Lampiran 9. Penutupan Program Rehabilitasi dan Pemberian Sertifikat Oleh BNNK Cilacap ke IBM	104
Lampiran 10. Dokumentasi Saat Kunjungan ke Anggota IBM	105
Lampiran 11. Dokumentasi Saat Kunjungan ke Keluarga Pasien	106
Lampiran 12. Dokumentasi Saat Validasi Daftar Wawancara.....	107
Lampiran 13. Dokumentasi Persetujuan Menjadi Responden	108
Lampiran 14. Dokumentasi Hasil <i>Checklist Observasi</i>	109
Lampiran 15. Dokumentasi Hasil Wawancara.....	110
Lampiran 16. Dokumentasi Saat Observasi dan Wawancara	113
Lampiran 17. Ethical Clearance	114

DAFTAR SINGKATAN

A. Md. Farm	: Ahli Madya Farmasi
Apt	: Apoteker
M. Farm	: Magister Farmasi
M. Kes	: Magister Kesehatan
M. Sc	: Master of Science
M. Si	: Magister Sains
M. M	: Magister Manajemen
S. Pd	: Sarjana Pendidikan
NP	: Nomor Pokok
IBM	: Intervensi Berbasis Masyarakat
BNN	: Badan Narkotika Nasional
BNNK	: Badan Narkotika Nasional Kabupaten
BNNP	: Badan Narkotika Nasional Provinsi
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
NAPZA	: Narkotika, Psikotropika, dan Zat Adiktif lainnya
NARKOBA	: Narkotika, Psikotropika, dan Bahan Adiktif lainnya
AP	: Agen Pemulihan
UU	: Undang-Undang
No	: Nomor
LSD	: <i>Lysergic Acid Diethylamide</i>
DOM	: <i>Dimethoxy Methylamphetamine</i>
MDMA	: <i>Methylenedioxy Methamphetamine</i>
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrome</i>
TAT	: Tim Assessment Terpadu
WHO	: <i>World Health Organization</i>
DAST-10	: <i>Drug Abuse Screening Test-10</i>
LRIP	: Lembaga Rehabilitasi Milik Pemerintah
LRKM	: Lembaga Rehabilitasi Komponen Masyarakat
LAPAS	: Lembaga Pemasyarakatan
URICA	: <i>University of Rhode Island Change Assessment Scale</i>
WHOQOL	: <i>World Health Organization Quality of Life</i>
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi
Dll	: Dan lain-lain
HP	: <i>Hand Phone</i>
SWT	: Subhanahu wa ta'ala
Wr	: Warahmatullahi
Wb	: Wabarakatuh
PRODI	: Program Studi
UNAIC	: Universitas Al-Irsyad Cilacap
LPMD/LPMK	: Lembaga Pemberdayaan Masyarakat Desa atau Kelurahan
PKK	: Pemberdayaan dan Kesejahteraan Keluarga