

# HUBUNGAN POLA KONSUMSI KOPI DAN TINGKAT STRES DENGAN RESIKO GASTRITIS PADA SISWA DI SMA N 2 CILACAP

*The Relationship Of Coffee Consumption And Stress Level With Risk Of Gastritis  
In Students At Sma N 2 Cilacap*

**Destri Retno Ramadani<sup>1</sup>, Kasron<sup>2</sup>, Trimeilia Suprihatiningsih<sup>3</sup>**

<sup>1,2,3</sup> *Al-Irsyad University Cilacap*

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

Email: [destriretno23@gmail.com](mailto:destriretno23@gmail.com)

## ABSTRAK

Gastritis adalah pada gangguan lambung yang mengalami kerusakan pada dinding lambung. Gastritis dapat terjadi karena kebiasaan mengonsumsi kopi dan tingkat stres yang tinggi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola konsumsi kopi dan tingkat stres dengan resiko gastritis pada siswa di SMA N 2 Cilacap. Jenis penelitian ini adalah *deskriptif correlational* dengan rancangan *cross sectional*. Responden penelitian ini adalah siswa SMA, pemilihan respondendengan *clutser random sampling*. Analisis statistik menggunakan *Spearmen Rank test*. Sejumlah 64 siswa memenuhi kriteria. Hasil menunjukkan (53,2%) responden pola konsumsi kopinya rendah, (54,8%) mengalami stres sedang dan (87,1%) tidak beresiko mengalami gastritis. Hasil analisis menunjukkan tidak ada hubungan yang signifikan antara pola konsumsi kopi dengan resiko gastritis pada siswa SMA N 2 Cilacap ( $pvalue = 0,848$ ) dan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat stres dengan resiko gastritis pada siswa di SMA N 2 Cilacap ( $pvalue = 0,029$ ).

**Kata Kunci :** Gastritis, Konsumsi Kopi, Tingkat Stres.

## ABSTRACT

*Gastritis is a stomach disorder that causes damage to the stomach wall. Gastritis can occur due to the habit of consuming coffee and high stress levels. The purpose of this study was to determine the relationship between coffee consumption patterns and stress levels with the risk of gastritis in students at SMA N 2 Cilacap. This type of research is descriptive correlational with cross sectional design. Respondents of this study were high school students, the selection of respondents with cluster random sampling. Statistical analysis using Spearmen Rank test. a total of 64 students met the criteria. The results showed that (53.2%) respondents had low coffee consumption patterns, (54.8%) experienced moderate stress and (87.1%) were not at risk for gastritis. The results of the analysis showed that there was no significant relationship between coffee consumption patterns and the risk of gastritis in students at SMA N 2 Cilacap ( $pvalue = 0.848$ ) and there was a significant relationship between stress levels and the risk of gastritis in students at SMA N 2 Cilacap ( $pvalue = 0.029$ ).*

*Keywords: Gastritis, Coffee Consumption, Stress Level.*