

**POLA PERESEPAN OBAT PADA PASIEN DIARE ANAK-ANAK
RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP
PERIODE JANUARI-SEPTEMBER 2024**



KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Ahli
Madya Farmasi (A. Md.) Program Pendidikan Diploma 3 Farmasi
Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi di Universitas Al-Irsyad Cilacap

Disusun Oleh:

PALUPI SETYORINI

107.122.030

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI
FAKULTAS FARMASI, SAINS DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

**POLA PERESEPAN OBAT PADA PASIEN DIARE ANAK-ANAK
RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP
PERIODE JANUARI-SEPTEMBER 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Ahli
Madya Farmasi (A. Md.) Program Pendidikan Diploma 3 Farmasi
Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi di Universitas Al-Irsyad Cilacap

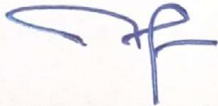
Disusun oleh :

PALUPI SETYORINI

107.122.030

Cilacap, 5 Maret 2025

Pembimbing I



apt. Mika Tri Kumala Swandari., M. Sc

NP.10310.07.614

Pembimbing II

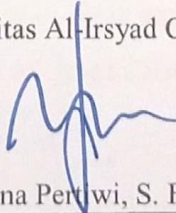


apt. Marina Kurniawati., M. Sc

NIDN.0606036902

Mengesahkan,

Ketua Program Studi D3 Farmasi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



apt. Yuniariana Perwati, S. Farm., M.M

NP. 1031014892

LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH
POLA PERESEPAN OBAT DIARE PADA PASIEN ANAK-ANAK
RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP
PERIODE JANUARI-SEPTEMBER 2024

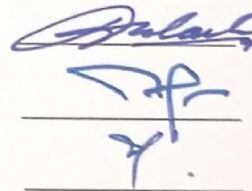
Disusun oleh :
PALUPI SETYORINI
107.122.030

Telah dipertahankan dihadapan dewan penguji Proposal Penelitian Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Diploma 3 Farmasi di Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Pada Tanggal : 28 April 2025

Dosen penguji :

1. Penguji I Dr. apt. Yuhansyah Nurfauzi, S. Farm., M. Si
2. Penguji II apt. Mika Tri Kumala Swandari, M.Sc
3. Penguji III apt. Marina Kurniawati., M. Sc



Mengesahkan,
Dekan Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi
Universitas Al-Irsyad Cilacap


apt. Mika Tri Kumala Swandari, M.Sc
NP. 1031007614

**POLA PERESEPAN OBAT DIARE PADA ANAK-ANAK DI
INSTALASI RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH
CILACAP PERIODE JANUARI-SEPTEMBER 2024**

Palupi Setyorini

ABSTRAK

Diare merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang sering terjadi pada anak-anak, terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Penyakit ini menjadi penyebab kedua tertinggi kematian anak-anak di bawah usia lima tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengkaji pola persepan obat diare pada anak-anak di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap selama periode Januari-September 2024. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif observasional dengan pendekatan retrospektif terhadap data rekam medik pasien diare. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pasien diare didominasi oleh anak laki-laki (60%) dan paling banyak pada kelompok usia 5 tahun (24%). Pola persepan obat yang ditemukan meliputi pemberian zinc (24,19%), antimetik (11,91%), antibiotik (10,83%), antipiretik (8,31%), antidiare (5,78%), serta ARH2 (5,78%). Obat zinc sulfat merupakan yang paling sering diresepkan dengan persentase sebesar (29,51%). Antibiotik yang paling banyak digunakan adalah cefixime (3,96%), sedangkan obat antidiare yang dominan adalah attapulgit. Pola ini menunjukkan bahwa terapi diare pada anak di Rumah Sakit Islam Fatimah telah mengikuti pedoman penatalaksanaan diare dari WHO dan Kemenkes RI dengan penggunaan zinc dan terapi suportif lainnya sebagai bagian dari pengobatan utama.

Kata kunci : pola persepan obat, diare, zinc, Rumah Sakit Islam Fatimah

**POLA PERESEPAN OBAT DIARE PADA PASIEN ANAK-ANAK
RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP
PERIODE JANUARI-SEPTEMBER 2024**

Palupi Setyorini

ABSTRACT

Diarrhea is one of the main health issues that often occurs in children, especially in developing countries like Indonesia. This disease is the second leading cause of death among children under the age of five. This study aims to examine the pattern of diarrhea medication prescriptions for children at Fatimah Islamic Hospital, Cilacap, during the period of January-September 2024. This research uses a descriptive observational method with a retrospective approach to medical records of diarrhea patients. The results showed that diarrhea cases were more common among boys (60%), with the highest incidence in children aged 5 years (24%). The prescription pattern included the use of zinc (24,19%), antiemetics (11,91%), antibiotics (10,83%), antipyretics (8,31%), antidiarrheal agents (5,78%), and H2-receptor antagonists (5,78%). Zinc sulfate was the most frequently prescribed drug (25.74%), while the most commonly used antibiotic was cefixime (3.96%). The dominant antidiarrheal agent prescribed was attapulgate. These findings indicate that diarrhea treatment at Fatimah Islamic Hospital aligns with WHO and Indonesian Ministry of Health guidelines, emphasizing zinc supplementation and supportive therapy as the primary treatment approach.

Keywords: *prescription patterns, diarrhea, zinc, Fatimah Islamic Hospital*

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum wr.wb

Bismillahirrahmanirrahim

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan nikmat, rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis mampu menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul " POLA PERESEPAN OBAT DIARE PADA PASIEN ANAK-ANAK RAWAT INAP RUMAH SAKIT ISLAM FATIMAH CILACAP PERIODE JANUARI-SEPTEMBER 2024".

Karya Tulis Ilmiah ini diajukan untuk memenuhi dan melengkapi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Diploma Farmasi di Prodi D3 Farmasi, Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan serta arahan dari berbagai pihak. Maka dalam kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Sarwa,AMK,S.Pd.,M.Kes., selaku Rektor Universitas Al- Irsyad Cilacap
2. Ibu apt. Mika Tri Kumala Swandari, M.Sc., selaku Dekan Fakultas Farmasi, Sains dan Teknologi serta pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan waktu, dan ilmunya dalam membimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

3. Ibu apt. Yuniariana Pertiwi, S.Farm., M.M, selaku Ketua Program Studi DIII Farmasi Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Ibu apt. Marina Kurniawati., M. Sc, selaku Dosen Pembimbing pendamping Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan waktu dan ilmunya dalam membimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Dr. apt. Yuhansyah Nurfauzi, S. Farm., M. Sc, selaku Dosen Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan waktu, ilmunya dan masukannya dalam membimbing penulisan Karya Tulis Ilmiah
6. Keluargaku tercinta, Almarhum Bapak Kasijo dan Ibu Sulastri Serta Saudara Perempuan Yusliana. Terima kasih atas kasih sayang, dukungan, pengorbanannya serta doa yang selalu menyertai penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan program studi ini.
7. Untuk seseorang yang tidak dapat penulis sebutkan namanya, terima kasih atas dukungan, bantuan dan selalu mendengarkan keluh kesah penulis selama ini.
8. Kamari, terimakasih sudah membuat mood penulis selalu baik sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Teman-teman seperjuanganku, prodi D3 Farmasi angkatan 2022 Universitas Al-Irsyad Cilacap.
10. Semua pihak yang telah membantu penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini secara langsung atau tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT. memberikan limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada mereka. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna maka dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Penulis berharap semoga karya ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Cilacap, 10 September 2024

Palupi Setyorini

107122030

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH	ii
LEMBAR PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Rumah Sakit	6
1. Pengertian Rumah Sakit	6
2. Klasifikasi Rumah Sakit	7
3. Instalasi Farmasi	8
B. Diare	8
1. Pengertian Diare	8
2. Etiologi Diare	9
3. Patofisiologi Diare	10
4. Klasifikasi Diare	12
5. Pencegahan Diare	13
6. Penatalaksanaan Diare	16
7. Karakteristik Pasien Diare	21

C. Peresepan Obat	22
D. Profil Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap.....	24
1. Deskripsi Rumah Sakit.....	24
2. Visi	25
3. Misi	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	28
A. Metode Penelitian.....	28
B. Waktu Kegiatan	28
C. Lokasi/Tempat Kegiatan	29
D. Subyek Pengamatan	29
E. Obyek Pengamatan	30
F. Variabel.....	31
G. Definisi Operasional.....	31
H. Cara Kerja	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Karakteristik Obyek Penelitian	36
B. Pola Peresepan Obat	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	54
A. Kesimpulan	54
B. Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 1 . Waktu Kegiatan.....	28
Tabel 2 . Distribusi pasien diare berdasarkan jenis kelamin	36
Tabel 3 . Distribusi pasien diare berdasarkan kelompok usia	37
Tabel 4 . Pendistribusian Obat Diare berdasarkan Golongan Obat	38
Tabel 5 . Distribusi Obat berdasarkan Zat Aktif	41
Tabel 6 . Distribusi Obat Berdasarkan Bentuk Sediaan	48
Tabel 7 . Distribusi Golongan Obat Antibiotik	50
Tabel 8 . Distribusi Obat Kombinasi	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 . Surat Izin Survey Pendahuluan.....	61
Lampiran 2 . Surat Persetujuan Permohonan Izin	62
Lampiran 3 . Surat Penelitian.....	63
Lampiran 4 . Ceklist Pengambilan Data	64
Lampiran 5 . Panduan Asuhan Kefarmasian RSI Fatimah	65
Lampiran 6 . Panduan Praktik Klinis RSI Fatimah	66
Lampiran 7 . Ethical Clearance.....	72
Lampiran 8 . Peresepan Obat Diare Pasien Anak-Anak	72

DAFTAR SINGKATAN

ASI	: Asi Susu Ibu
AIDS	: <i>Acquired Immune Deficiency Syndrom</i>
BAB	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
CDC	: <i>Center for Disease control and Prevention</i>
CSR	: <i>Corporate Social Responsibility</i>
DOTS	: <i>Directly Observed Treatment Short</i>
IFRS	: Instalasi Farmasi Rumah Sakit
HIV	: <i>Human Immunodeficiency Virus</i>
KLB	: Kejadian Luar Biasa
KKP	: Kekurangan Kalori Protein
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PONEK	: Pelayanan Obstetri Neonatal Emergensi Komprehensif
ORT	: <i>Oral Rehydration Therapy</i>
TVF	: Tenaga Vokasi Farmasi
WHO	: <i>World Health Organization</i>