

**HUBUNGAN PERILAKU ORANG TUA DALAM  
PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI  
SEBAGAI PENCEGAHAN *STUNTING* PADA ANAK DI  
POSYANDU KARANGSARI ADIPALA**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**ARINDI KHAERUNNISA**

**NIM. 108118004**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2022**

**HALAMAN PERNYATAAN  
ORISINILITAS KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Arindi Khaerunnisa

NIM : 108118004

Tanda Tangan :

Tanggal :



## HALAMAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN PERILAKU ORANG TUA DALAM PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI SEBAGAI PENCEGAHAN *STUNTING* PADA ANAK DI POSYANDU KARANGSARI ADIPALA

#### SKRIPSI

Disusun Oleh :

ARINDI KHAERUNNISA  
NIM. 108 118 004

Skripsi ini Telah Disetujui  
Tanggal : 20 Juli 2022

Pembimbing Utama : (Evy Apriani, M.Kep., Ns)

Pembimbing Anggota: (Ahmad Subandi, M.Kep., Ns, Sp.Kep.,An)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns.  
NIP. 10310 95 158

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : Arindi Khaerunnisa  
NIM : 108118004  
Program Studi : S1 Keperawatan  
Judul Skripsi : Hubungan Perilaku Orang Tua dalam Pemberian Makan dengan Status Gizi sebagai Pencegahan Stunting di Karang Sari Adipala

Telah berhasil di pertahankan di hadapan Dewan Penguji dan di terima sebagai bagian persyaratanyang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes.)

Penguji Anggota I : (Evy Apriani, M.Kep., Ns)

Penguji Anggota II : (Ahmad Subandi, M.Kep., Ns, Sp.Kep.,An)

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Tanggal : 21 Juli 2022



## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Allah SWT atas Rahmat, Taufik dan Hidayah-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ahmad Subandi, M.Kep., Sp.An. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Posyandu-posyandu di Desa Karang Sari, Adipala yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

6. Ibu, bapak, adik tercinta serta keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan demi kesuksesan penyusunan skripsi ini.
7. Rekan-rekan Mahasiswa program studi S1 Keperawatan tingkat IV Universitas Al-Irsyad Cilacap angkatan 2018 yang selalu kompak untuk berjuang meraih cita-cita.
8. Ainaya, Ade lia teman sekamar saya, Eka, Endah, Melani, dan segenap penghuni kos Mentari yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Terima kasih yang telah membantu mencarikan jurnal-jurnal dan menyemangati, Ryan Samsudin Putra serta keluarga yang jauh disana.
10. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, Juli 2022

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI**  
**TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMI**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : ARINDI KHAERUNNISA

NIM : 108118004

Program Studi : S1 Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : Hubungan Perilaku Orang Tua dalam Pemberian Makan dengan Status Gizi sebagai Pencegahan Stunting di Karang Sari Adipala.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : Agustus 2022

Yang menyatakan,

Arindi Khaerunnisa

# HUBUNGAN PERILAKU ORANG TUA DALAM PEMBERIAN MAKAN DENGAN STATUS GIZI SEBAGAI PENCEGAHAN *STUNTING* PADA ANAK DI POSYANDU KARANGSARI ADIPALA

*Relation Parents' Behavior In Feeding With Nutritional Status As Stunting Prevention In Children At Posyandu Karang Sari Adipala*

Arindi Khaerunnisa<sup>1</sup>, Evy Apriani<sup>2</sup>, Ahmad Subandi<sup>3</sup>

<sup>1,2,3</sup> Al-Irsyad University Cilacap  
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara, Cilacap

## ABSTRAK

Masalah gizi masih menjadi masalah kesehatan masyarakat utama di Indonesia. Kekurangan gizi umumnya terjadi pada masa anak usia 1-23 bulan karena pada umur tersebut anak mengalami pertumbuhan yang pesat. Dalam hal ini peran orang tua sangatlah penting dalam pengalaman makan karena pengalaman ini berkaitan dengan perilaku anak dan status berat badan. Perilaku yang sering dilakukan orang tua adalah pemberian contoh makanan yang sehat. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasinya adalah orang tua Baduta (Bayi dibawah dua tahun) dengan kriteria inklusi dan sampel pada penelitian ini adalah 69 responden dengan teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *cluster random sampling*. Analisa bivariat menggunakan teknik statistik korelasi *Spearman Rank*. Hasil analisa menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara perilaku orang tua dalam pemberian jumlah makan dengan status gizi anak ( $p \text{ value} = 0,033 < 0,05$ ). Sedangkan untuk perilaku orang tua dalam pemberian jenis makan dengan status gizi tidak terdapat hubungan ( $p \text{ value} = 0,173 > 0,05$ ) dan juga tidak terdapat hubungan antara perilaku orang tua dalam pemberian jadwal makan dengan status gizi anak ( $p \text{ value} = 0,712 > 0,05$ ).

**Kata Kunci :** Perilaku Orang Tua dalam Pemberian Makan, Status Gizi.

## ABSTRACT

*Nutritional problems are still a major public health problem in Indonesia. Malnutrition generally occurs in children aged 1-23 months because at that age children experience rapid growth. In this case, the role of parents is very important in the eating experience because this experience is related to the child's behaviour and weight status. The behaviour that is often done by parents is giving examples of healthy food. This type of research is a quantitative research with a cross sectional approach. The population is Baduta parents (babies under two years old) with inclusion criteria and the sample in this study was 69 respondents with a sampling technique using cluster random sampling technique. Bivariate analysis using Spearman Rank correlation statistical technique. The results of analysis showed that there was a relationship between the behaviour of parents in giving the amount of food to the child's nutritional status ( $p \text{ value} = 0.033 < 0.05$ ). As for the behaviour of parents in giving the type of food with nutritional status there is no relationship ( $p \text{ value} = 0.173 > 0.05$ ) and there is also no relationship between the behaviour of parents in giving a feeding schedule with the nutritional status of children ( $p \text{ value} = 0.712 > 0, 05$ ).*

**Keywords:** Parental Behavior in Feeding, Nutritional Status.



## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN ORISINILITAS .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
HALAMAN PUBLIKASI.....	vi
ABSTRAK.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR BAGAN .....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. LATAR BELAKANG.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. RUMUSAN MASALAH .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. TUJUAN KHUSUS RISET.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. MANFAAT RISET .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. URGENSI RISET.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. TEMUAN YANG DITARGETKAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. KONTRIBUSI RISET .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. LUARAN RISET .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. PENELITIAN TERDAHULU .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. LANDASAN TEORI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. KERANGKA KONSEP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. HIPOTESIS PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. VARIABEL PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. DEFINISI OPERASIONAL.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. DESAIN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. POPULASI DAN SAMPEL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

G. TEMPAT PENELITIAN DAN WAKTU PENELITIAN..... **Error!**  
**Bookmark not defined.**



H. ETIKA PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. TEKNIK PENGUMPULAN DATA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. PROSEDUR PENGUMPULAN DATA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. ANALISA DATA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL PENELITIAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PEMBAHASAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Analisis Univariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Analisis Bivariat.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Keterbatasan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Implikasi Dengan Pelayanan dan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. KESIMPULAN .....	41
B. SARAN .....	42
DAFTAR PUSTAKA.....	43
Lampiran-lampiran.....	46



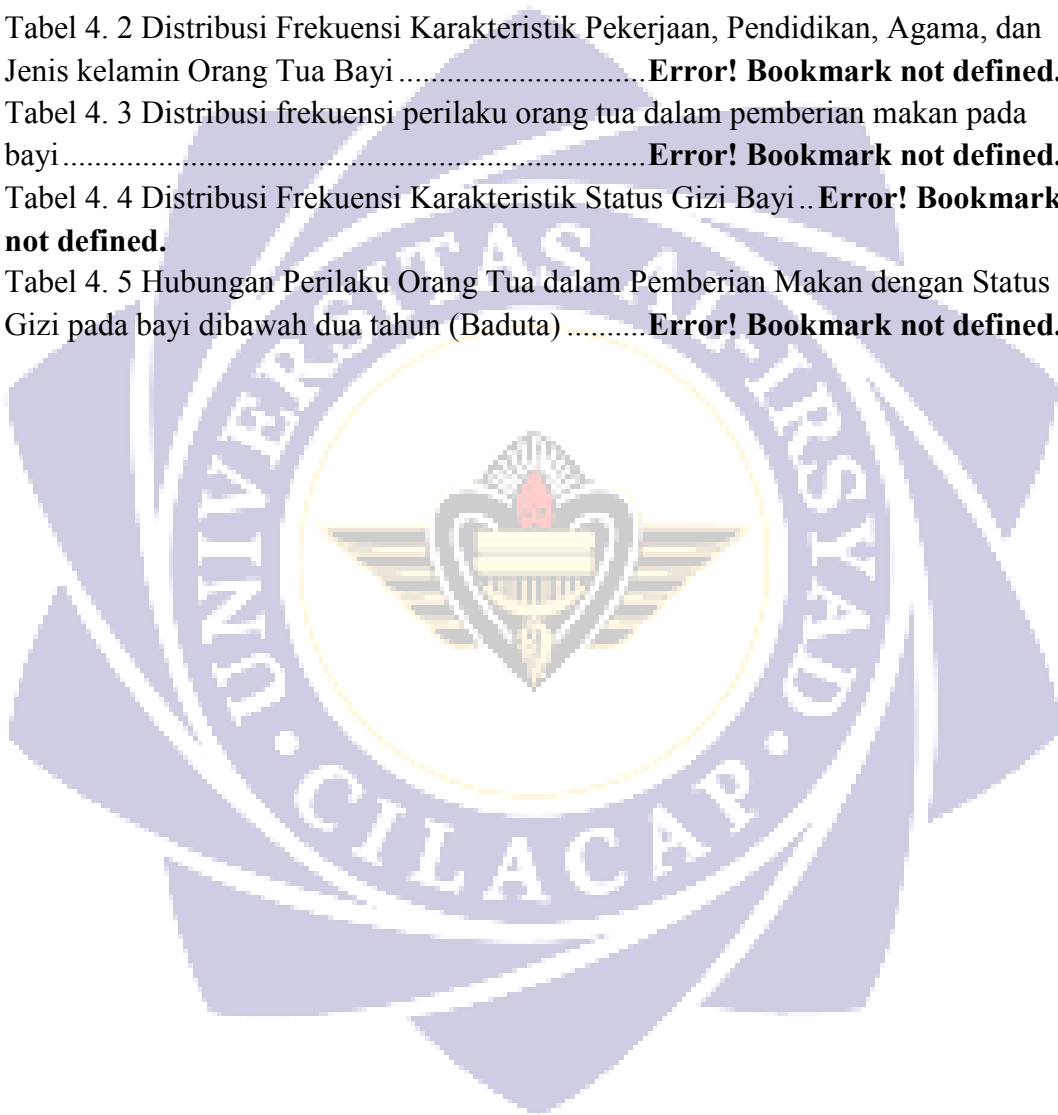
## DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1Kerangka Konsep.....**Error! Bookmark not defined.**



## DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Sampel pada tiap tingkat pada Baduta di Posyandu .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Orang Tua Bayi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pekerjaan, Pendidikan, Agama, dan Jenis kelamin Orang Tua Bayi ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi perilaku orang tua dalam pemberian makan pada bayi..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Status Gizi Bayi .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Hubungan Perilaku Orang Tua dalam Pemberian Makan dengan Status Gizi pada bayi dibawah dua tahun (Baduta) ..... **Error! Bookmark not defined.**





## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan Izin
- Lampiran 2. Persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Kuesioner
- Lampiran 4. Penilaian Z-Score Anak
- Lampiran 5. Data Karakteristik Responden
- Lampiran 6. Tabulasi Data Perilaku Pemberian Makan
- Lampiran 7. Tabulasi Data Status Gizi Anak
- Lampiran 8. Output Analisa Data Menggunakan Komputerisasi
- Lampiran 9. Lembar Konsul

