

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. KESIMPULAN

1. Rata-rata kadar ureum 137,7 mg/dl dan kadar kreatinin 11,2 mg/dl yang menunjukkan nilai jauh melebihi batas normal.
2. Ditemukan sel Bur sebanyak 74,5 %
3. Tidak ada hubungan kadar ureum dan kreatinin dengan penemuan sel bur

5.2. SARAN

1. Bagi peneliti selanjutnya, disarankan untuk mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan variabel-variabel lain yang lebih luas, seperti kadar elektrolit (natrium, kalium), parameter inflamasi (seperti CRP atau IL-6), serta penanda stres oksidatif yang berpotensi memengaruhi morfologi eritrosit, khususnya pembentukan sel Burr. Selain itu, disarankan pula menggunakan desain penelitian longitudinal atau kohort agar dapat melihat perkembangan kadar ureum, kreatinin, dan perubahan sel darah merah secara lebih dinamis dalam jangka waktu tertentu. Penelitian dengan cakupan sampel yang lebih besar serta dilakukan di berbagai pusat pelayanan kesehatan (multisentris) juga penting agar hasil yang diperoleh dapat digeneralisasikan secara lebih luas dan memperkuat validitas eksternal. Adapun saran yang tidak kalah pentingnya adalah menjadikan pasien hemodialisa sebagai kriteria inklusi hal ini

dikarenakan proses hemodialisa membuat terpaparnya sel darah terhadap kadar urea dan kreatinin yang tinggi semakin pendek ini sehingga sel sel tersebut belum mengalami perubahan morfologi.