

## **Gambaran Tingkat Kepatuhan Diet dan Minum Obat pada Pasien Prolanis dengan DM Tipe II di UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap**

### ***The Level of Compliance Description with Diet and Taking Medication at Prolanis Patients with Type II DM at UPTD Bantarsari Health Center, Cilacap Regency***

**Nurul Okty Pangestu<sup>1</sup>, Yuni Sapto Edhy Rahayu<sup>2</sup>, Dewi Prasetyani<sup>3</sup>**

*<sup>1,2,3</sup>Health Science Al-Irsyad University Cilacap*

*Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap*

#### **ABSTRAK**

Penyakit DM pada era globalisasi sebagian besar dipengaruhi oleh pola hidup masyarakat yang tidak sehat. Kepatuhan diet dan minum obat merupakan aspek penting untuk keberhasilan dalam menjalankan dan mengendalikan kadar gula. Tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui gambaran kepatuhan diet dan minum obat pasien DM. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel adalah pasien DM tipe 2 yang berkunjung untuk berobat UPTD Puskesmas Bantarsari Kabupaten Cilacap tahun 2024 sebanyak 49 orang yang diambil dengan teknik *purposive sampling*. Analisis data menggunakan analisis univariat. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepatuhan diet pada pasien prolanis sebagian besar dengan kategori tinggi sebanyak 35 orang (63,6%) dan kepatuhan pengobatan paling banyak dengan kategori sedang sebanyak 23 orang (41,9%). Kesimpulan: kepatuhan diet pada pasien prolanis sebagian besar dengan kategori tinggi dan kepatuhan pengobatan paling banyak dengan kategori sedang.

Kata Kunci : Kepatuhan, Diet, Obat, DM tipe II

#### **ABSTRACT**

*DM disease in the era of globalization is largely influenced by people's unhealthy lifestyles. Compliance with diet and taking medication is an important aspect for success in managing and controlling blood sugar levels. The aim of the research is to determine the description of diet compliance and medication taking in DM patients. This research is a descriptive quantitative research with a cross sectional approach. The sample was 49 type 2 DM patients who visited for treatment at the UPTD Bantarsari Community Health Center, Cilacap Regency in 2024, taken using a purposive sampling technique. Data analysis uses univariate analysis. The results showed that diet compliance in prolanis patients was mostly in the high category, 35 people (63.6%) and most medication compliance was in the moderate category, 23 people (41.9%). Conclusion: Dietary compliance in prolanis patients is mostly in the high category and medication compliance is mostly in the medium category.*

Keyword Compliance, Diet, Medication, Type II DM

