

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN INDEKS MASSA
TUBUH (IMT) DENGAN TEKANAN DARAH PADA
PERAWAT DI RSUD MAJENANG**

SKRIPSI



Oleh :

PERANTIKA SARI

NIM. 108119012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2023

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN INDEKS MASSA TUBUH
(IMT) DENGAN TEKANAN DARAH PADA PERAWAT DI
RSUD MAJENANG**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S. Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

PERANTIKA SARI

NIM. 108119012

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN

PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Perantika Sari

NIM : 108119012

Tanggal : 20 Juli 2023

Tanda Tangan :



HALAMAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PERAWAT DI RSUD
MAJENANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

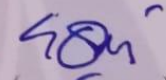
PERANTIKA SARI

NIM. 108119012

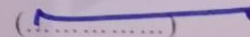
Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 20 Juli 2023

Pembimbing Utama : Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns


(.....)

Pembimbing Anggota : Ahmad Kusnaeni, M.Kep.,Ns


(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.
NIP. 10310 95 158

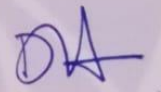
HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Perantika Sari
NIM : 108119012
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Stres dan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Tekanan Darah pada Perawat di RSUD Majenang.

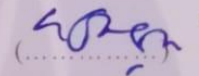
Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sodikin, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB


(.....)

Penguji Anggota I : Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns


(.....)

Penguji Anggota II : Ahmad Kusnaeni, M.Kep.,Ns



(.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 27 Juli 2023

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan


Sohimah, M.Keb.
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallallahu'alaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Sodikin, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.MB selaku penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Agus Prasetyo, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing utama sekaligus penguji anggota I yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.

8. Ahmad Kusnaeni, M.Kep.,Ns selaku dosen pembimbing anggota sekaligus penguji anggota II yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
9. Teristimewa ucapan terima kasih kepada kedua orang tua terhebat, terima kasih yang tak terhingga atas doa, semangat, kasih sayang, pengorbanan, dan ketulusannya mulai dari kecil sampai sekarang. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan rahmat dan ridho-Nya kepada keduanya.
10. RSUD Majenang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan dan yang menjadi tempat untuk melakukan penelitian.
11. Teman-teman S1 Keperawatan tingkat 4, terutama tingkat 4A yang telah bersama hampir 4 tahun melewati banyak suka dan duka.
12. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bisa penulis sebut satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 27 Juli 2023

Perantika Sari

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Perantika Sari
NIM : 108119012
Program studi : S1 Keperawatan
Jenis karya : skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT)
DENGAN TEKANAN DARAH PADA PERAWAT DI RSUD MAJENANG”

Beserta perangkat yang ada. Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihkan media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap
Pada tanggal : 20 Juli 2023

Yang menyatakan

Perantika Sari
108119012

HUBUNGAN TINGKAT STRES DAN INDEKS MASSA TUBUH (IMT) DENGAN TEKANAN DARAH PADA PERAWAT DI RSUD MAJENANG

Perantika Sari¹, Agus Prasetyo², Ahmad kusnaeni³
Universitas Al Irsyad Cilacap, Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap
Email : perantikasari@gmail.com

ABSTRAK

Tekanan darah adalah tenaga yang terdapat pada dinding arteri saat darah dialirkan. tenaga ini mempertahankan aliran darah dalam arteri agar tetap lancar. Rata-rata tekanan darah normal biasanya 120/80 mmHg. Hipertensi adalah keadaan dimana tekanan darah seseorang melebihi batas normal dari 140/90 mmHg. Faktor yang mempengaruhi tekanan darah yaitu usia, ras, jenis kelamin, stres, olahraga, zat vasoaktif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat stres dan IMT dengan tekanan darah pada perawat di RSUD Majenang tahun 2023. Jenis penelitian dengan desain *Cross Sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *Cluster Random Sampling*. Analisa data menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil analisa univariat menunjukkan perawat di RSUD Majenang tahun 2023 mengalami stres normal sebanyak 51,9%, memiliki IMT normal sebanyak 63,5%, memiliki tekanan darah normal sebanyak 59,6%. Hasil analisa bivariat menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara tingkat stres dengan tekanan darah ($p > 0,05$) dan tidak terdapat hubungan antara IMT dengan tekanan darah ($p > 0,05$).

Kata kunci : Tekanan darah, Indeks massa tubuh, Tingkat stres

ABSTRACT

Blood pressure is the force exerted on the walls of the arteries when blood is flowing. This energy maintains blood flow in the arteries to keep it smooth. The average normal blood pressure is usually 120/80 mmHg. Hypertension is a condition in which a person's blood pressure exceeds the normal limit of 140/90 mmHg. Factors that affect blood pressure are age, race, gender, stress, exercise, vasoactive substances. This study aims to determine the relationship between stress levels and BMI with blood pressure in nurses at Majenang Hospital in 2023. This type of research was a cross sectional design. The sampling technique uses Cluster Random Sampling. Data analysis used the Spearman Rank test. The results of univariate analysis showed that nurses at Majenang Hospital in 2023 experienced normal stress of 51.9%, had normal BMI of 63.5%, had normal blood pressure of 59.6%. The results of bivariate analysis showed that there was no relationship between stress levels and blood pressure ($p > 0.05$) and there was no relationship between BMI and blood pressure ($p > 0.05$).

Keywords: *blood pressure, body mass index, stress level*

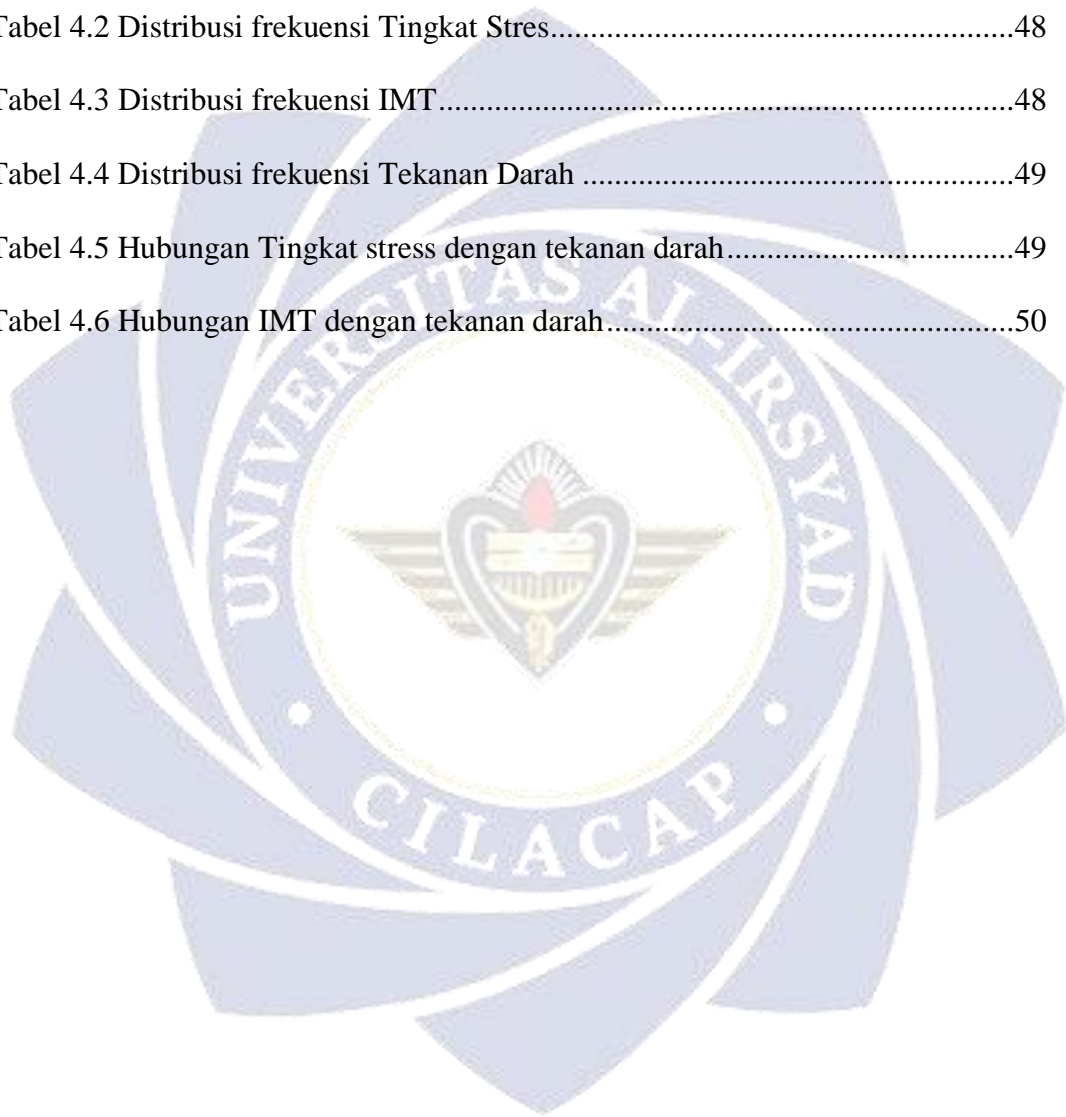
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.	v
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR BAGAN.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	11
A. TINJAUAN PUSTAKA	11
1. Perawat.....	11
a. Definisi Perawat	11
b. Tugas dan tanggungjawab perawat.....	13
c. Peran dan Fungsi Perawat.....	13
2. Tekanan Darah.....	16
a. Definisi Tekanan Darah.....	16
b. Klasifikasi Tekanan Darah	16
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Tekanan Darah	17
d. Alat dan cara ukur tekanan darah	19
3. Indeks Massa Tubuh (IMT)	19
a. Definisi Indeks Massa Tubuh (IMT).....	19
b. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	20
c. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi IMT.....	20
4. Stres	22
a. Definisi Stres	22
b. Faktor yang Mempengaruhi Stres.....	23

c.	Tahapan Stres	24
d.	Jenis-Jenis Stres	26
e.	Pengukuran tingkat stres	26
B.	KERANGKA TEORI	27
BAB III METODE PENELITIAN.....		30
A.	Kerangka Konsep.....	30
B.	Hipotesis Penelitian	31
1.	Hipotesis Alternatif (Ha)	31
2.	Hipotesis Nol (H0).....	31
C.	Variabel Penelitian.....	31
1.	Variabel Independen	32
2.	Variabel Dependen	32
D.	Definisi Operasional	32
E.	Desain Penelitian	32
F.	Populasi dan Sampel.....	33
1.	Populasi.....	33
2.	Sampel	33
G.	Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	36
H.	Etika Penelitian	37
I.	Teknik Pengumpulan Data.....	38
1.	Jenis Data	38
2.	Instrumen Penelitian	39
3.	Uji Instrumen Penelitian	41
J.	Prosedur Pengumpulan Data.....	41
K.	Analisa Data.....	42
1.	Pengolahan Data	42
2.	Analisa Data.....	45
BAB IV	HASIL PENELITIAN	47
A.	Karakteristik Responden	47
B.	Analisa Univariat	48
C.	Analisa Bivariat.....	50
BAB V	PEMBAHASAN	52
A.	Analisa Univariat	52
B.	Analisa Bivariat.....	55
C.	Keterbatasan Penelitian	58
D.	Implikasi Terhadap Pelayanan Dan Penelitian	58
BAB VI	KESIMPULAN DAN SARAN	60
A.	Kesimpulan	60
B.	Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA		62
LAMPIRAN.....		67

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Data Operasional.....	32
Tabel 3.2 Data Kluster Sampel	35
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik	47
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi Tingkat Stres.....	48
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi IMT.....	48
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi Tekanan Darah	49
Tabel 4.5 Hubungan Tingkat stress dengan tekanan darah.....	49
Tabel 4.6 Hubungan IMT dengan tekanan darah.....	50



DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	29
Bagan 3.1 Kerangka Konsep.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Surat Izin Studi Pendahuluan

Lampiran 2 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 3 : *Informed Consent*

Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Tingkat Stres

Lampiran 5 : Lembar Kuesioner IMT

Lampiran 6 : Rekapitulasi data penelitian

Lampiran 7 : Hasil output SPSS

Lampiran 8 : Izin Author Kuesioner

Lampiran 9 : Lembar Konsul

