

HUBUNGAN KECERDASAN SPIRITUAL DAN MEKANISME KOPING DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA HIPERTENSI DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH 1

*The Relationship Between Spiritual Intelligence And Cope Mechanism With The
Quality Of Life Of Hypertension Patients In Cilacap Central Health Center 1*

Tri Baroroh Ratnaningsih¹, Suko Pranowo², Trimeilia Suprihatiningsih³

^{1,2,3} Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu keadaan dimana tekanan darah sistolik ≥ 140 mmHg dan/atau diastolik ≥ 90 mmHg. Akibat dari tanda, gejala dan komplikasi dari hipertensi berpengaruh pada kualitas hidup seseorang. Kecerdasan spiritual dan mekanisme koping dapat mempengaruhi kualitas hidup. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kecerdasan spiritual dan mekanisme koping dengan kualitas hidup penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cilacap Tengah 1. Jenis penelitian menggunakan desain studi *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling* dengan jumlah sampel 83 responden. Pengumpulan data menggunakan instrumen kuesioner dan data diperoleh kemudian diuji menggunakan uji alternatif *Fisher's Exact*. Hasil analisa bivariat menunjukkan bahwa tidak terdapat hubungan antara kecerdasan spiritual dengan kualitas hidup penderita hipertensi ($p > 0,05$) dan tidak terdapat hubungan antara mekanisme koping dengan kualitas hidup penderita hipertensi ($p > 0,05$).

Kata kunci : Kecerdasan Spiritual, Mekanisme Koping, Kualitas Hidup

ABSTRACT

Hypertension is a condition where systolic blood pressure is ≥ 140 mmHg and/or diastolic is ≥ 90 mmHg. The consequences of the signs, symptoms and complications of hypertension affect a person's quality of life. Spiritual intelligence and coping mechanisms can affect quality of life. This study aims to determine the relationship between spiritual intelligence and coping mechanisms with the quality of life of hypertensive patients in the working area of the Central Cilacap Health Center 1. This type of research used a cross-sectional study design. Sampling using accidental sampling with a sample of 83 respondents. Data collection used a questionnaire instrument and the data obtained was then tested using the Fisher's Exact alternative test. The results of the bivariate analysis showed that there was no relationship between spiritual intelligence and quality of life for hypertension sufferers ($p > 0.05$) and there was no relationship between coping mechanisms and quality of life for hypertension sufferers ($p > 0.05$).

Keywords : *Spiritual Intelligence, Coping Mechanisms, Quality of Life*