

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP
PENINGKATAN *CAPILLARY REFILL TIME* EKSTREMITAS
BAWAH DAN PENURUNAN GLUKOSA DARAH PADA
PASIEN DM DI DESA RANDEGAN DAN DESA RAWAHENG,
KEC. WANGON**

SKRIPSI



OLEH

ANGGUN NURMALIA AZZAHRA

NIM. 108119013

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

2023

**PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP
PENINGKATAN *CAPILLARY REFILL TIME* EKSTREMITAS
BAWAH DAN PENURUNAN GLUKOSA DARAH PADA
PASIEN DM DI DESA RANDEGAN DAN DESA RAWAHENG,
KEC. WANGON**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
(S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

ANGGUN NURMALIA AZZAHRA

NIM. 108 119 013

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN 4A
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Proposal skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggun Nurmalia Azzahra

NIM : 108119013

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN


**PENGARUH SENAM KAKI DIABETIK TERHADAP PENINGKATAN
CAPILLARY REFILL TIME EKSTREMITAS BAWAH DAN PENURUNAN
GLUKOSA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DM DI DESA
RANDEGAN DAN DESA RAWAHENG, KEC. WANGON**

SKRIPSI

**Disusun Oleh :
ANGGUN NURMALIA AZZAHRA
NIM. 108 119 013**

Skripsi ini Telah Disetujui


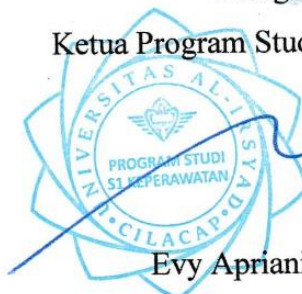
**Tanggal
24 Juli 2023**

Pembimbing Utama : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes ()

Pembimbing Anggota : Sutarno, SST., M.Kes ()

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan

Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Anggun Nurmalia Azzahra
NIM : 108119013
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Senam Kaki Diabetik Terhadap Peningkatan *Capillary Refill Time* Ekstremitas Bawah Dan Penurunan Glukosa Darah Pada Penderita DM Di Desa Randegan Dan Desa Rawaheng, Kec. Wangon.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Engkartini, M.Kep., Ns ()
Penguji Anggota I : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes ()
Penguji Anggota II : Sutarno, SST., M.Kes ()
Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Tanggal : 7 Agustus 2023

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap dan selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
2. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sutarno, SST., M.Kes. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Engkartini, M.Kep., Ns. selaku dosen penguji yang sudah sabar menghadapi saya di setiap ujian seminar, dan memberikan saran- saran kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala UPTD Puskesmas Wangon 1, dan tenaga kesehatan yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Kepala Desa Randegan dan Kepala Desa Rawaheng yang telah membantu dan

memberikan izin kepada saya untuk melakukan penelitian disana

8. Almarhum ayah tercinta, semoga amal ibadah beliau diterima di sisi Allah dan semoga beliau bangga dengan perjuangan anaknya yang bisa mencapai titik ini
9. Ibu Rohaeni Latihaningsih selaku ibu tercinta penulis, yang selalu memberikan dukungan, do'a, motivasi, dan semangat dalam penyusunan skripsi ini
10. Nurul Hidayah Primantoro, S.Pd, Hani'Ifan Dwi Yuniantoro, S.Pd, Jojo Kirana, S.Pd, Titin Hartini, Revina Astritalia Wariyadi selaku kaka penulis yang selalu memberikan saran, motivasi, semangat, dana, dan selalu mendengarkan semua keluh kesah penulis dalam penyusunan skripsi ini
11. Rio Prasetyo, terimakasih atas segala do'a dukungan serta motivasi, dan semangat yang tiada hentinya dalam penyusunan skripsi ini
12. Terimakasih untuk sahabat-sahabat yang saya sayangi yang telah mendo'akan, mendukung, dan memberikan semangat kepada penulis
13. Terimakasih untuk seluruh teman-teman S1 Keperawatan tingkat 4, terutama S1 Keperawatan 4A Universitas Al-Irsyad Cilacap, yang telah banyak membantu saya sampai saat ini.
14. Terimakasih untuk semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan skripsi ini

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 17 Mei 2023

Anggun Nurmalia Azzahra