

**EFEK PEMBERIAN EKSTRAK BUAH PALA (*MYRISTICA FRAGRANS*)  
TERHADAP KADAR HEMOGLOBIN DAN LIMFOSIT PADA TIKUS  
PUTIH (*RATTUS NORVEGICUS*)**

**Tiara Nur Purwanti**

Program Studi Sarjana Terapan Teknologi Laboratorium Medis  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

***ABSTRAK***

Tanaman pala merupakan salah satu tanaman pertanian yang merupakan komoditas utama dalam perdagangan rempah-rempah dunia. Sekaligus merupakan produk ekspor unggulan Indonesia adalah tanaman pala (*Mystica Fragrans*). Pala dijuluki sebagai “King of Spices” karena merupakan produk rempah-rempah tertua dan terpenting dalam perdagangan internasional. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh ekstrak buah pala (*Myristica Fragrans*) terhadap kadar hemoglobin dan limfosit pada tikus putih (*Rattus Norvegicus*). Penelitian ini menggunakan metode eksperimental, dengan 25 ekor tikus, yang dibagi menjadi 5 kelompok. Kelompok 1 kontrol positif diberikan induksi tablet tambah darah, kelompok 2 kontrol negatif hanya diberikan aquadest, kelompok dosis 1 yaitu 200mg/kgBB, kelompok dosis 2 yaitu 300mg/kgBB dan kelompok dosis 3 yaitu 400mg/kgBB dengan perlakuan selama 3 hari untuk pemberian ekstrak buah pala dan sebanyak 1 kali untuk induksi natrium nitrit guna membuat tikus anemia sebelum perlakuan dengan ekstrak. Hasil penelitian diinterpretasikan menggunakan aplikasi pengolah data Jasp.0.19.3.0. hasil penelitian dinyatakan tidak ada pengaruh nilai signifikan pada kontrol positif, kontrol negatif, dosis 1, dosis 2 dan dosis 3 pada pemeriksaan kadar hemoglobin namun pada pemeriksaan kadar limfosit dapat dinyatakan adanya pengaruh nilai signifikan pada dosis 1.

Kata kunci : Ekstrak Buah Pala (*Myristica Fragrans*), hemoglobin, limfosit, anemia