

Lampiran 1 Surat Pernyataan *Ethical Clearance*



UNAIC
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN

LEMBAGA PENELITIAN
DAN PENGABDIAN MASYARAKAT (LPPM)

Jl. Cerme No.24 Cilacap 53223
Telp. (0282) 532975
lppm@universitalirsyad.ac.id
www.universitalirsyad.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL "ETHICAL APPROVAL"

No. 762/280/03.6.1

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Tiara Nur Purwanti
Principal In Investigator

Nama Institusi : Universitas Al-Irsyad Cilacap
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Efek Pemberian Ekstrak Buah Pala (*Myristica Fragrans*) Terhadap Kadar Hemoglobin dan Limfosit Pada Tikus Putih (*Rattus Norvegicus*)"

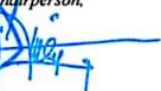
*"The effect of administering nutmeg extract (*myristica fragrans*) on hemoglobin and lymphocyte levels in white rats (*rattus norvegicus*)"*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 6 Maret 2025 sampai dengan tanggal 6 Maret 2026.

This declaration of ethics applies during the period March 6, 2025 until March 6, 2026.

Head of the research and community service

Susanti, S.ST., M.Keb.

March 6, 2025
Chairperson,

Widayaningih, M.Kep., Ns.Sp.Kep.Kom.

Lampiran 2 Surat Determinasi Tanaman



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS,
DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
FAKULTAS BIOLOGI
LABORATORIUM LINGKUNGAN**

Alamat: Jl. Dr. Soeparno No. 63 Purwokerto 53122 Telp. (0281) 638794 Fax. (0281) 631700
Email: biologi@unsoed.ac.id Website : <http://bio.unsoed.ac.id>

cP 5.10a/01/2014

Halaman 1 dari 2
Page 1 of 2

HASIL PENGUJIAN

Result of Analysis

<u>Nomor Sertifikat</u>	: B/75/UN23.6.10/TA.00.01/2025
<u>Certificate Number</u>	
<u>Diterbitkan Tanggal</u>	: 22 Januari 2025
<u>Date of Issue</u>	
<u>Nomor Penerimaan</u>	: 006/ HP.LL/ I /2025
<u>Received Number</u>	
<u>Tanggal Penerimaan</u>	: 09 Januari 2025
<u>Received Date</u>	
<u>Identitas Pelanggan</u>	
<u>Costumer Identity</u>	
<u>Pelanggan</u>	: Faulia Triana Wijayanti
<u>Costumer</u>	
<u>Alamat</u>	: Desa Rabak Rt 01 Rw 06, Kec Kalimanah, Purbalingga
<u>Address</u>	
<u>Identitas Contoh Uji</u>	
<u>Sample Identity</u>	
<u>Jenis Contoh Uji</u>	: Tanaman Pala
<u>Sample type</u>	
<u>Parameter</u>	: Determinasi Tumbuhan Makroskopis
<u>Parameter</u>	
<u>Pengambil Contoh Uji</u>	: Pelanggan
<u>Sampler</u>	
<u>Tanggal Pengambilan Contoh Uji</u>	: 09 Januari 2025
<u>Date of Sample Collection</u>	
<u>Jumlah Contoh Uji</u>	: 1 (satu)
<u>Sample Quantity</u>	
<u>Kode Contoh Uji</u>	: 2501006
<u>Code of Sample</u>	
<u>Hasil Pengujian</u>	: Terlampir
<u>Result of Analysis</u>	

a.n Dekan
on behalf of the Dean
Kepala Laboratorium
Head of Laboratory

Catatan:

Note:

1. Hasil Pengujian ini hanya untuk contoh uji yang diuji.
This result of analysis only for the tested sample.
2. Hasil Pengujian ini tidak boleh digandakan tanpa izin Kepala Laboratorium Lingkungan secara tertulis.
This result of analysis may not be copied without the written permission from the Head of Environmental Laboratory



Drs. nat. Moh. Husein Satranegara, M.Si.
NIP. 196303071987031002



KEMENTERIAN PENDIDIKAN TINGGI, SAINS, DAN TEKNOLOGI
 UNIVERSITAS JENDERAL SOEDIRMAN
 FAKULTAS BIOLOGI
 LABORATORIUM LINGKUNGAN
 Jl. Dr. Suparno No. 63 Grendeng Purwokerto 53122, Telp. (0281) 638794 Faks. (0281) 631700
 E-mail : biologi@unsoed.ac.id / Website : <http://bio.unsoed.ac.id>

Nomor penerimaan : 006/HP.LL/I/2025
Registration number
Kode contoh uji : 2501006
Sample code
Tanggal penerimaan : 09 Januari 2025
Date
Tanggal pengujian : 16 Januari 2025
Determination date

Halaman 2 dari 2
 Page 2 of 2

Kode	Famili	Genus	Spesies	Varietas/Kultivar	Nama Lokal	Reference
2501006	Myristicaceae	<i>Myristica</i>	<i>Myristica fragrans</i> Houtt.	-	pala	<i>Nat. Hist. 2(3): 333 (1774)</i>

Pengendali Teknis
 Technical Manager

Prof. Dr. Pudji Widodo, M.Sc
 NIP. 196007151986011001

Lampiran 3 Hasil data hemoglobin

Descriptive Statistics

	PRE HB K(+)	PRE HB K(-)	PRE DOSIS 1	PRE DOSIS 2	PRE DOSIS 3	POST HB K(+)	POST HB K(-)	POST HB DOSIS 1	POST HB DOSIS 2	POST HB DOSIS 3
Valid	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	13.200	13.140	13.140	13.140	13.180	12.240	14.600	11.460	14.140	15.280
Std. Deviation	0.122	0.152	0.114	0.114	0.130	0.089	0.158	0.114	0.152	0.084
Shapiro-Wilk	0.833	0.803	0.961	0.961	0.902	0.771	0.987	0.961	0.803	0.881
P-value of Shapiro-Wilk	0.146	0.086	0.814	0.814	0.421	0.046	0.967	0.814	0.086	0.314
Minimum	13.000	13.000	13.000	13.000	13.000	12.100	14.400	11.300	14.000	15.200
Maximum	13.300	13.300	13.300	13.300	13.300	12.300	14.800	11.600	14.300	15.400

Paired Samples T-Test ▼

Measure 1		Measure 2	t	df	p
POST HB K(+)	-	PRE HB K(+)	-14.154	4	< .001
POST HB K(-)	-	PRE HB K(-)	16.747	4	< .001
POST HB DOSIS 1	-	PRE DOSIS 1	-28.812	4	< .001
POST HB DOSIS 2	-	PRE DOSIS 2	10.000	4	< .001
POST HB DOSIS 3	-	PRE DOSIS 3	38.341	4	< .001

Paired Samples T-Test

Measure 1		Measure 2	t	df	p
POST HB DOSIS 1	-	POST HB K(+)	-20.846	4	< .001
POST HB DOSIS 2	-	POST HB K(+)	21.243	4	< .001
POST HB DOSIS 3	-	POST HB K(+)	44.822	4	< .001

Lampiran 4 Hasil data limfosit

Descriptive Statistics

	PRE LYM K(+)	PRE LYM K(-)	PRE LYM D(1)	PRE LYM D(2)	PRE LYM D(3)	POST LYM K(+)	POST LYM K(-)	POST LYM D(1)	POST LYM D(2)	POST LYM D(3)
Valid	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
Missing	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
Mean	52.620	52.660	52.640	52.660	52.640	56.520	55.600	56.200	36.280	39.640
Std. Deviation	0.130	0.114	0.114	0.114	0.114	0.130	0.158	0.071	0.084	0.114
Shapiro-Wilk	0.902	0.961	0.961	0.961	0.961	0.902	0.987	0.883	0.881	0.961
P-value of Shapiro-Wilk	0.421	0.814	0.814	0.814	0.814	0.421	0.967	0.325	0.314	0.814
Minimum	52.500	52.500	52.500	52.500	52.500	56.400	55.400	56.100	36.200	39.500
Maximum	52.800	52.800	52.800	52.800	52.800	56.700	55.800	56.300	36.400	39.800

Paired Samples T-Test

Measure 1		Measure 2	t	df	p
POST LYM K(+)	-	PRE LYM K(+)	87.207	4	< .001
POST LYM K(-)	-	PRE LYM K(-)	49.000	4	< .001
POST LYM D(1)	-	PRE LYM D(1)	52.489	4	< .001
POST LYM D(2)	-	PRE LYM D(2)	-246.938	4	< .001
POST LYM D(3)	-	PRE LYM D(3)	-130.000	4	< .001

Paired Samples T-Test

Measure 1		Measure 2	t	df	p
POST LYM D(1)	-	POST LYM K(+)	-4.355	4	0.012
POST LYM D(2)	-	POST LYM K(+)	-396.939	4	< .001
POST LYM D(3)	-	POST LYM K(+)	-344.562	4	< .001

Lampiran 5 Proses penelitian**1. Kandang Tikus****2. Tikus Putih Jantan****3. Pemotongan Buah Pala****4. Tablet Tambah Darah****5. Proses Pengeringan****6. Pala kering**



7. Serbuk simplisia



8. Proses penyaringan



9. Penimbangan tikus



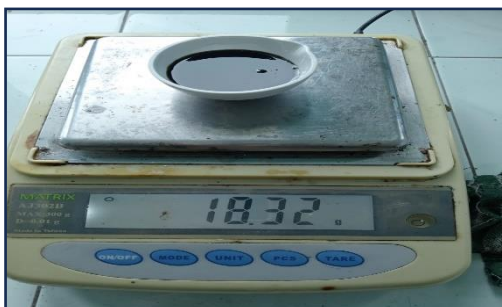
10. Proses rotary



11. Hasil rotary



12. Proses pengentalan ekstrak



13. Ekstrak kental



14. Pengambilan darah oleh dokter

Lampiran 4 Presentase Peningkatan Hemoglobin dan Limfosit

Presentasi di dapatkan dengan rumus :

Rata-rara sebelum perlakuan- rata-rata setelah perlakuan

Rata-rata setelah perlakuan x 100%

1. Hemoglobin
 - a. Kontrol positif
 $(13,2 - 12,24) \times 100\% / 12,24$
 - b. Kontrol negatif
 $(13,14 - 14,6) \times 100\% / 14,6$
 - c. Dosis rendah 200mg/kgBB
 $(13,14 - 11,46) \times 100\% / 11,46$
 - d. Dosis sedang 300mg/kgBB
 $(13,14 - 14,14) \times 100\% / 14,14$
 - e. Dosis tinggi 400mg/kgBB
 $(13,18 - 15,28) \times 100\% / 15,28$
2. Limfosit
 - a. Kontrol positif
 $(52,62 - 56,52) \times 100\% / 56,52$
 - b. Kontrol negatif
 $(52,66 - 55,6) \times 100\% / 55,6$
 - c. Dosis rendah 200mg/kgBB
 $(52,64 - 56,2) \times 100\% / 56,2$
 - d. Dosis sedang 300mg/kgBB
 $(52,66 - 36,28) \times 100\% / 36,28$
 - e. Dosis tinggi 400mg/kgBB
 $(52,64 - 39,64) \times 100\% / 39,64$

Lampiran 5 Perhitungan dosis1. Dosis NaNO_2

Sebanyak 1,5 mg NaNO_2 dimasukkan kedalam beaker glass dilarutkan menggunakan aquadest 1 mL diaduk hingga homogen.

2. Dosis penambah darah

Sebanyak 56,25 mg bubuk tablet penambah darah dimasukkan kedalam beaker glass dilarutkan menggunakan aquadest sebanyak 25 mL, aduk hingga homogen.

3. Dosis 200 mg/kgBB

$0,018 \times \text{dosis ekstrak mg/kgBB} / \text{berat badan tikus}$

$$0,018 \times 200\text{mg/kgBB} / 200\text{g} = 18 \text{ mg}$$

4. Dosis 300 mg/kgBB

$0,018 \times \text{dosis ekstrak mg/kgBB} / \text{berat badan tikus}$

$$0,018 \times 300\text{mg/kgBB} / 200\text{g} = 27 \text{ mg}$$

5. Dosis 400 mg/kgBB

$0,018 \times \text{dosis ekstrak mg/kgBB} / \text{berat badan tikus}$

$$0,018 \times 400\text{mg/kgBB} / 200\text{g} = 36 \text{ mg}$$