

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Latifatul Khotijah

NIM : 31121231038

Tanda Tangan :

Tanggal : 2024



HALAMAN PERSETUJUAN

KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA

RAWAT INAP AMANU MAJENANG

SKRIPSI

Disusun Oleh :

LATIFATUL KHOTIJAH

NIM. 31121231038

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal 31 Juli 2024

Pembimbing Utama : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns



Pembimbing Anggota : Suko Pranowo, M.Kep., Ns



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Latifatul Khotijah

NIM : 31121231038

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Karakteristik Penderita Hipertensi di Klinik Pratama Rawat Inap Amanu Majenang.

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Engkartini, M.Kep., Ns (.....)

Penguji Anggota I : Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns (.....)

Penguji Anggota II : Suko Pranowo, M.Kep., Ns (.....)

Ditetapkan di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal : 31 Juli 2024

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur peneliti panjatkan kepada Alloh Subhanallohu Wa Ta'ala, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul “Karakteristik Penderita Hipertensi di Klinik Pratama Rawat Inap Amanu Majenang”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. peneliti menyadari bahwa, selama proses penyusunan skripsi peneliti mendapat bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wata'ala yang telah memberikan Kesehatan dan segala nikmat-Nya yang tak terhingga, sehingga penulisan skripsi ini dapat terselesaikan.
2. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengadakan penelitian.
3. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Dewi Prasetyani, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
6. Suko Pranowo, M.Kep., Ns selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Engkartini, M.Kep., Ns selaku dosen penguji utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

8. Kepala Klinik Pratama Rawat Inap Amanu Majenang yang telah memberikan izin penelitian dan banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang penulis perlukan.
9. Orang tua peneliti yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup peneliti yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. peneliti berharap dapat menjadi anak yang membanggakan.
10. Diri sendiri karena selalu berusaha dengan maksimal dan tidak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses penyusunan skripsi ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah dengan tulus dan ikhlas memberikan doa dan motivasi sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan peneliti, untuk itu peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan skripsi ini, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua. Aamiin.

Wassalamu 'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Cilacap, 17 Mei 2024

Peneliti

KARAKTERISTIK PENDERITA HIPERTENSI DI KLINIK PRATAMA RAWAT INAP AMANU MAJENANG

Characteristics of Hypertension Patients at the Amanu Majenang Primary Inpatient Clinic

Latifatul Khotijah¹, Dewi Prasetyani², Suko Pranowo³

Universitas Al-Irsyad Cilacap
Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap
latifatulkhotijah19@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi adalah suatu penyakit dengan adanya peningkatan tekanan darah lebih dari hasil normal, dengan hasil tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan tekanan darah diastolik diatas 90 mmHg. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif kuantitatif. Jumlah sampel sebanyak 40 orang dengan menggunakan teknik *consecutive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan angket yang diisi peneliti dengan melakukan pengambilan data dari rekam medis. Analisa yang digunakan yaitu analisa univariat yang disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penderita hipertensi mayoritas lansia (55%), jenis kelamin perempuan (60%), pendidikan dasar (SD/SMP) (60%), pekerjaan petani (30%), tekanan darah pada kategori hipertensi sistolik dan hipertensi stadium 3, asam urat pada kategori normal, dan kolesterol pada kategori normal dan resiko sedang.

Kata kunci : karakteristik, penderita hipertensi

ABSTRACT

Hypertension is a disease with an increase in blood pressure above normal results, with systolic blood pressure results above 140 mmHg and diastolic blood pressure above 90 mmHg. This study uses a quantitative descriptive approach. The number of samples was 40 people using consecutive sampling techniques. The research instrument used a questionnaire filled in by researchers by taking data from medical records. The analysis used was univariate analysis presented in the form of a frequency distribution. The results showed that the majority of hypertension sufferers were elderly (55%), female gender (60%), basic education (elementary / junior high school) (60%), farmer occupation (30%), blood pressure in the category of systolic hypertension and stage 3 hypertension, uric acid in the normal category, and cholesterol in the normal and moderate risk categories.

Keywords: characteristics, hypertension sufferers

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR BAGAN	xi
DAFTAR GRAFIK	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI	10
A. Tinjauan Pustaka	10
1. Definisi Hipertensi	10
2. Etiologi Hipertensi	10
3. Patofisiologi	11
4. Faktor Risiko.....	12
5. Diagnosis Hipertensi	15
6. Klasifikasi Hipertensi.....	16
7. Manifestasi Klinis	17
8. Penatalaksanaan	17
9. Komplikasi	19
10. Karakteristik Pasien Hipertensi.....	19
B. Kerangka Teori	27
BAB III METODE PENELITIAN	28
A. Kerangka Konsep.....	28
B. Hipotesis Penelitian.....	28

C.	Variabel Penelitian	29
D.	Definisi Operasional.....	29
E.	Desain Penelitian.....	31
F.	Populasi dan Sampel	31
G.	Tempat dan Waktu Penelitian	34
H.	Etika Penelitian	34
I.	Teknik Pengumpulan Data.....	34
J.	Prosedur Pengumpulan Data.....	35
K.	Analisa Data.....	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA		40
A.	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	40
B.	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia.....	41
C.	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan	42
E.	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Kadar Tekanan Darah	43
F.	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Kadar Kolesterol.....	44
G.	Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Kadar Asam Urat	45
BAB V PEMBAHASAN		45
A.	Karakteristik Penderita Hipertensi	45
1.	Jenis Kelamin.....	45
2.	Usia.....	46
3.	Pendidikan.....	47
4.	Pekerjaan.....	48
5.	Tekanan darah.....	49
6.	Kolesterol.....	50
7.	Asam urat.....	51
B.	Keterbatasan Penelitian.....	52
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan dan Peneliti	53
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		52
A.	Kesimpulan	52
B.	Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....		55
LAMPIRAN.....		0

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Derajat Hipertensi menurut JNC 7.....	16
Tabel 2. 2 Derajat Hipertensi menurut ESC and ESH Guidelines tahun 2013	16
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	29



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori	27
Bagan 3. 1 Kerangka konsep.....	28



DAFTAR GRAFIK

Grafik 4. 1 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	40
Grafik 4. 2 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Usia	41
Grafik 4. 3 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pendidikan.....	42
Grafik 4. 4 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan.....	43
Grafik 4. 5 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Tekanan Darah	43
Grafik 4. 6 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Kadar Kolesterol ...	44
Grafik 4. 7 Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Kadar Asam Urat ..	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Tabel Tabulasi

Lampiran 2 : Hasil Output

Lampiran 3 : Surat Perizinan Penelitian

Lampiran 4 : Lembar Konsul

