

**PENGARUH TERAPI DZIKIR TERHADAP *SELF EFFICACY* DAN *SELF CARE* PADA PASIEN DIABETES MELITUS (DM) TIPE 2 DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH I**

**Sekar Naras Herwangi<sup>1</sup>, Yuni Sapto Edhy Rahayu<sup>2</sup>, Heru Ginanjar Triyono<sup>3</sup>**

<sup>123</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap  
Email : [narasherwangisekar@gmail.com](mailto:narasherwangisekar@gmail.com)

**ABSTRAK**

Penyakit diabetes melitus merupakan penyakit yang sangat berbahaya dan bisa membawa masalah serius bagi kesehatan. Angka kematian akibat penyakit diabetes melitus setiap tahunnya mengalami peningkatan. Hal ini disebabkan karena rendahnya *self care* pada pasien diabetes melitus. *Self care* yang rendah akan mengakibatkan terjadinya komplikasi penyakit yang menimbulkan masalah baru bagi kesehatan. Oleh karena itu, dibutuhkan *self efficacy* dan kemampuan diri yang tinggi dalam melaksanakannya. Tercapainya *self care* yang baik dipengaruhi oleh *self efficacy*. *Self efficacy* menentukan bagaimana seseorang merasa, berpikir, memotivasi diri, dan berperilaku dari waktu ke waktu. Salah satu upaya untuk meningkatkan *self efficacy* dan *self care* pada pasien DM tipe 2 adalah dengan terapi dzikir. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi dzikir terhadap *self efficacy* dan *self care* pada pasien diabetes mellitus (DM) tipe 2. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian quasi eksperimen dengan menggunakan rancangan penelitian *one group pre test and post test design* terhadap 23 pasien DM tipe 2 yang diambil menggunakan metode *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *Wilcoxon*. Hasil penelitian menunjukkan terdapat pengaruh terapi dzikir terhadap *self efficacy* dan *self care* pada pasien DM tipe 2 ( $Z = -4,198$ ,  $p = 0,000$ ,  $\alpha = 0,05$ ).

**Kata kunci :** Terapi Dzikir, *Self Efficacy*, *Self Care*, DM Tipe 2.

***The Effect Of Dhikr Therapy On Self-Efficacy And Self-Care In Type 2 Diabetes Mellitus (Dm) Patients At Uptd Puskesmas Cilacap Center I***

**Sekar Naras Herwangi<sup>1</sup>, Yuni Sapto Edhy Rahayu<sup>2</sup>, Heru Ginanjar Triyono<sup>3</sup>**

<sup>123</sup>Universitas Al-Irsyad Cilacap  
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap  
Email : [narasherwangisekar@gmail.com](mailto:narasherwangisekar@gmail.com)

***ABSTRAC***

Diabetes mellitus is a disease that is very dangerous and can bring serious health problems. The death rate from diabetes mellitus has increased every year. This is due to low self-care in patients with diabetes mellitus. Low self-care will result in complications of the disease that cause new problems for health. Therefore, self-efficacy and high self-ability are needed in carrying it out. The achievement of good self care is influenced by self efficacy. Self efficacy determines how a person feels, thinks, motivates himself, and behaves from time to time. One effort to increase self-efficacy and self-care in type 2 DM patients is dhikr therapy. This study aims to determine the effect of dhikr therapy on self-efficacy and self-care in type 2 diabetes mellitus (DM) patients. This type of quantitative study was a quasi-experimental research design using a one group pre test and post test design on 23 type 2 DM patients. taken using purposive sampling method. Data analysis used the Wilcoxon test. The results showed that there was an effect of dhikr therapy on self-efficacy and self-care in type 2 DM patients ( $Z = -4.198$ ,  $p = 0.000$ ,  $\alpha = 0.05$ ).

***Keywords : dhikr therapy, self efficacy, self care, type 2 DM.***