

FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA PASIEN GAGAL GINJAL KRONIK YANG MENJALANI HEMODIALISIS DI RSUD MAJENANG

Factors Associated With The Events Of Depression In Chronic Kidney Disease Patients Undergoing Hemodialysis At Majenang Hospital

Ilmi Sandra Yuliawati¹, Sodikin², Ida Ariani³

¹²³University of Al-Irsyad Cilacap

ilmisandra04@gmail.com

ABSTRAK

Gagal ginjal kronik merupakan suatu keadaan dimana ginjal tidak mampu menjalankan tugasnya secara sempurna. Salah satu terapi pengganti ginjal yang paling banyak digunakan adalah hemodialisis. Pengobatan yang panjang dan komplikasi dari terapi hemodialisis dapat menjadi faktor penyebab terjadinya depresi. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisa faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian depresi pada pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis di RSUD Majenang. Desain penelitian ini adalah deskripsi korelatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 53 pasien gagal ginjal kronik yang menjalani hemodialisis dan menggunakan teknik *Insidental Sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kuesioner BDI II untuk mengukur kejadian depresi. Data dianalisa menggunakan uji *Chi Square* dan *Spearman Rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa paling banyak pasien mengalami depresi kategori sedang sebanyak 16 orang (30,2%). Ada hubungan antara umur ($p=0.027$), jenis kelamin ($P=0.015$) dan status pernikahan ($p=0.014$) dengan kejadian depresi. Tidak ada hubungan antara pendidikan ($p=0.668$), pekerjaan ($p=0.527$) dan lama menjalani hemodialisis ($p=0.863$) dengan kejadian depresi.

Kata kunci : Gagal Ginjal Kronik, Hemodialisis, Depresi

ABSTRACT

Chronic kidney disease is a condition in which the kidneys are unable to carry out their duties perfectly. One of the most widely used renal replacement therapy is hemodialysis. Long treatment and complications from hemodialysis therapy can be a factor causing depression. This study aims to analyze the factors associated with the incidence of depression in chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis at Majenang Hospital. The research design is a correlative description with a cross sectional approach. The number of samples in this study were 53 chronic kidney disease patients undergoing hemodialysis and using a insidental sampling technique. The research instrument used the BDI II questionnaire to measure the incidence of depression. Data were analyzed using the Chi Square test and Spearman Rank test. The results of this study showed that most patients experienced moderate depression (30.2%). There is a relationship between age ($p=0.027$), gender ($P=0.015$) and marital status ($p=0.014$) with the incidence of depression. There was no relationship between education ($p=0.684$), occupation ($p=0.527$) and length of time undergoing hemodialysis ($p=0.863$) with the incidence of depression.

Keywords : Chronic Kidney Disease, Hemodialysis, Depression