

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN BERAT BADAN
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI
S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

SKRIPSI



**OLEH :
DEPI AGUSTINA
NIM.108119042**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN BERAT BADAN
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI
S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**OLEH :
DEPI AGUSTINA
NIM.108119042**

**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP
2023**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Depi Agustina

NIM : 108 119 042

Tanda Tangan :

Tanggal : 25 Juli 2023

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN BERAT BADAN
DENGAN SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI
S1 KEPERAWATAN UNIVERSITAS AL-IRSYAD
CILACAP**

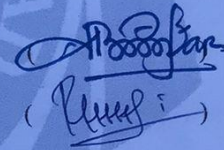
SKRIPSI

Disusun Oleh :
DEPI AGUSTINA
NIM. 108 119 042

Skripsi Ini Telah Disetujui
Tanggal 21 juli 2023


Pembimbing utama : Ahmad Subandi, M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An

Pembimbing anggota : Resti Ikdha Samsiyah.,M.Kep.,Ns



Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :
Nama : Depi Agustina
NIM : 108119042
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Kualitas Tidur Dan Berat Badan Dengan
Siklus Menstruasi Pada Mahasiswi S1 Keperawatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

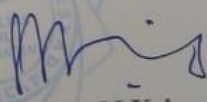
DEWAN PENGUJI

Penguji utama : Ida Ariani, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An.
Penguji Anggota 1 : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns. Sp.Kep.An.
Penguji Anggota 2 : Resti Ikdha Samsiyah, M.Kep., Ns
Ditetapkan di : Cilacap
Tanggal : 25 Juli 2023

()
()
()

Mengesahkan,

Dekan Fikes


Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

