

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN
DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI
INSTALASI RAWAT JALAN RSUD AN-NI'MAH WANGON**

SKRIPSI



Oleh :
ANNA FITROTUN NISA
NIM. 31121231005

PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2 0 2 4

**GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN
DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI
INSTALASI RAWAT JALAN RSU AN-NI'MAH WANGON**

SKRIPSI



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S 1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :
ANNA FITROTUN NISA
NIM. 31121231005


**PROGRAM STUDI S 1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2024**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anna Fitrotun Nisa

NIM : 31121231005

Tanda Tangan : 

Tanggal : 26 Juli 2024

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI INSTALASI RAWAT JALAN RSU AN-NI'MAH WANGON

SKRIPSI

Disusun Oleh :

ANNA FITROTUN NISA

NIM. 31121231005

Skripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 26 Juli 2024

Pembimbing Utama : Kasron, M.Kep., Ns



(.....)

Pembimbing Anggota : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes



(.....)

Mengetahui,

Ketua Program Studi S1 Keperawatan



Evy Apriani, M.Kep., Ns.

NIP. 10310 95 158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Anna Fitrotun Nisa

NIM : 31121231005

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Gambaran Karakteristik Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner di Instalasi Rawat Jalan RSUD An-Ni'mah Wangon

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB (.....)

Penguji Anggota I : Kasron, M.Kep., Ns (.....)

Penguji Anggota II : Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes (.....)

Ditetapkan di : Cilacap

Tanggal : 8 Agustus 2024

Mengesahkan,

Dekan Fikes



Sohimah, M.Keb.

NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Gambaran Karakteristik Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner di Instalasi Rawat Jalan RSUD An-Ni'mah Wangon. Sholawat serta salam tak lupa kita curahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup dan semoga kita semua mendapatkan syafa'atnya di hari akhir. Penulisan skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan dalam Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Allah Subhanahu Wa Ta'ala. yang telah memberikan segala kenikmatan dan hidayah-Nya, sehingga skripsi ini dapat selesai dengan baik.
2. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan motivasi dan bantuan moral maupun material serta doa restunya.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

6. Kasron, M.Kep., Ns. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
7. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
8. Sodikin, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dewan penguji utama dalam seminar hasil skripsi ini.
9. Sahabat dan rekan mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
10. Seluruh karyawan RSU An-Ni'mah Wangon yang telah membantu dalam penelitian untuk skripsi ini.
11. Semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada penulis dalam proses penulisan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini kurang dari sempurna untuk itu, penulis mengharapkan saran dan kritik membangun demi penulisan skripsi yang lebih baik. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Cilacap, 26 Juli 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Anna Fitrotun Nisa

NIM : 31121231005

Program Studi: S1 Keperawatan

Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada STIKES Al Irsyad Al Islamiyyah Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Karakteristik Pasien dengan Penyakit Jantung Koroner di Instalasi Rawat Jalan RSUD An-Ni'mah Wangon”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal : 26 Juli 2024

Yang menyatakan

(Anna Fitrotun Nisa)

GAMBARAN KARAKTERISTIK PASIEN DENGAN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD AN-NI'MAH WANGON

*Description of Characteristics of Patients with Coronary Heart Disease at Rsu
An-Ni'mah Wangon*

Anna Fitrotun Nisa¹, Kasron², Sarwa³

Health Science Institute Al-Irsyad Al-Islamiyyah Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Penyakit jantung koroner (PJK) merupakan salah satu penyakit kardiovaskular yang menjadi penyebab utama kematian di banyak negara, termasuk Indonesia. PJK terjadi ketika arteri koroner yang memasok darah ke jantung mengalami penyempitan atau penyumbatan, yang dapat mengakibatkan iskemia dan kerusakan jantung. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran karakteristik pasien dengan penyakit jantung koroner di RSUD An-Ni'mah Wangon. Desain penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Instrumen penelitian terdiri dari kuisioner untuk mengetahui karakteristik pasien penyakit jantung koroner. Data ini dianalisis menggunakan analisa univariat yang hanya menghasilkan distribusi frekuensi dan presentase dari setiap variabel. Hasil analisa penelitian menunjukkan bahwa gambaran karakteristik pasien dengan penyakit jantung koroner di RSUD An-Ni'mah Wangon yaitu sebagian besar pasien merupakan pasien penyakit jantung yang rutin kontrol per bulan dengan jenis penyakit angina pektoris stabil (36,67%) memiliki umur yang masih produktif (63,33%), berjenis kelamin perempuan (53,33%), tidak memiliki Riwayat keluarga (83,33%), memiliki tekanan darah (66,67), gula darah (80,00%), dan kolesterol yang normal (76,67%), tetapi obesitas (53,33%) serta tidak merokok (56,67%) dan memiliki hasil interpretasi ekg yang normal (56,67%). Saran, bagi peneliti selanjutnya untuk menambahkan variabel dengan meneliti faktor-faktor lain dengan melakukan pendekatan secara langsung kepada pasien.

Kata kunci : penyakit jantung koroner, karakteristik

ABSTRACT

Coronary heart disease (CHD) is a cardiovascular disease which is the main cause of death in many countries, including Indonesia. CHD occurs when the coronary arteries that supply blood to the heart become narrowed or blocked, which can result in ischemia and heart damage. This study aims to determine the characteristics of patients with coronary heart disease at An-Ni'mah Wangon General Hospital. This research design uses quantitative methods. The research instrument consists of a questionnaire to determine the characteristics of coronary heart disease patients. This data was analyzed using univariate analysis which only produces frequency and percentage distributions for each variable. The results of the research analysis show that the characteristics of patients with coronary heart disease at An-Ni'mah Wangon General Hospital are that the majority of patients are heart disease patients who have regular monthly check-ups with stable angina pectoris (36.67%) who are still of productive age. (63.33%), female (53.33%), no family history (83.33%), had normal blood pressure (66.67), blood sugar (80.00%), and cholesterol (76.67%), but were obese (53.33%) and did not smoke (56.67%) and had normal EKG interpretation results (56.67%). Suggestions for future researchers to add variables by examining other factors by approaching patients directly.

Keywords : coronary heart disease, characteristics

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
PERNYATAAN PUBLIKASI	viii
ABSTRAK	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Tinjauan Pustaka	12
1. Definisi Penyakit Jantung Koroner.....	12
2. Anatomi Jantung	13
3. Etiologi PJK	14
4. Patofisiologi PJK	15
5. Tanda dan Gejala PJK	17
6. Kasifikasi PJK	18
7. Faktor Risiko PJK	20
8. Pemeriksaan PJK	33
9. Penatalaksanaan PJK	36
B. Kerangka Teori	39
BAB III METODE PENELITIAN	40
A. Kerangka Konsep	40
B. Hipotesis Penelitian	40
C. Variabel Penelitian	41
D. Definisi Operasional	41
E. Desain Penelitian	44
F. Populasi dan Sampel	44
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	46
H. Etika Penelitian	46
I. Teknik Pengumpulan Data	48
J. Prosedur Pengumpulan Data	49
K. Analisa Data	50
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
A. Analisa Univariat	53
1. Jenis PJK	53
2. Umur	54

3. Jenis Kelamin	54
4. Riwayat Keluarga	55
5. Hipertensi	56
6. DM	56
7. Kolesterol	57
8. IMT	57
9. Riwayat Merokok	58
10. Hasil EKG	58
BAB V PEMBAHASAN	60
A. Instrumen dan Hasil Diskusi	60
B. Keterbatasan Penelitian	76
C. Implikasi Terhadap Pelayanan dan Penelitian	76
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	78
A. Simpulan	78
B. Saran	80
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN-LAMPIRAN	



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Kategori IMT untuk Asia	30
Tabel 3.1 Definisi Operasional	42
Tabel 3.2 <i>Coding</i> Variabel Penelitian	51
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis PJK Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	53
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Umur Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	54
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	55
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Riwayat Keluarga Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	55
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Hipertensi Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	56
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik DM Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	56
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Kolesterol Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	57
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Karakteristik IMT Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	57
Tabel 4.9 Distribusi Frekuensi Karakteristik Riwayat Merokok Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	58
Tabel 4.10 Distribusi Frekuensi Karakteristik Hasil EKG Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner	59

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Kerangka Teori	39
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	40



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Anatomi Jantung	13
Gambar 2.2	Gambaran EKG	35



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuisisioner Karakteristik Penyakit Jantung Koroner
Lampiran 2	Master Tabel Kuisisioner PJK
Lampiran 3	Lembar Konsul Skripsi
Lampiran 4	Surat Ijin Survey Pendahuluan
Lampiran 5	Surat Ijin Penelitian

