

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN  
SETELAH PEMBERIAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE  
OPERASI KATARAK METODE *PHACOEMULSIFIKASI*  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG**

**SKRIPSI**



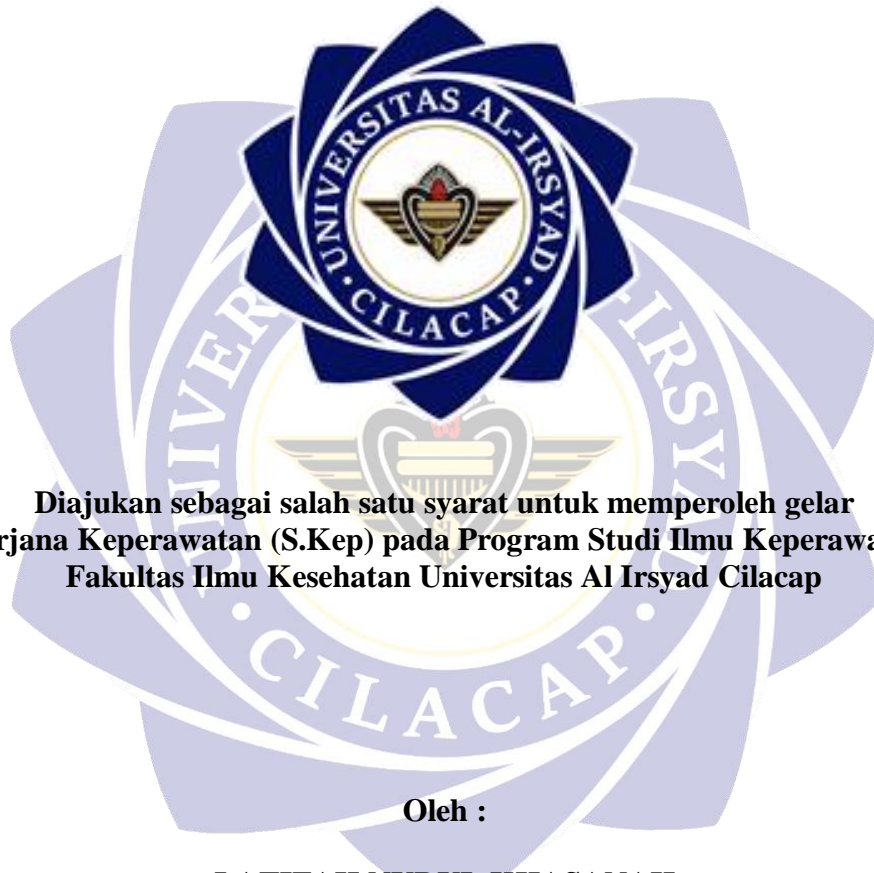
Oleh :

**LATIFAH NURUL KHASANAH**  
NIM. 31121222016

**PROGRAM STUDI ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2024**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN  
SETELAH PEMBERIAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE  
OPERASI KATARAK METODE *PHACOEMULSIFIKASI*  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG**

**SKRIPSI**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Sarjana Keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap**

**Oleh :**

**LATIFAH NURUL KHASANAH  
NIM. 31121222016**

**PROGRAM STUDI ALIH JENJANG S1 KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD  
CILACAP  
2024**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : LATIFAH NURUL KHASANAH

NIM : 31121222016

Tanda Tangan : .....

Tanggal : Agustus 2024



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN SEBELUM DAN SETELAH  
PEMBERIAN TERAPI DZIKIR PADA PASIEN PRE OPERASI  
KATARAK METODE *PHACOEMULSIFIKASI*  
DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH AJIBARANG**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh :

**LATIFAH NURUL KHASANAH**  
**NIM. 31121222016**

Skripsi ini telah Disetujui

Tanggal : Agustus 2024

Pembimbing Utama : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes. (.....)

Pembimbing Anggota : Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. (.....)

Mengetahui,

**Ketua Program Studi S-1 Keperawatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Evy Apriani, M.Kep., Ns.**  
**NP. 1031095158**

## HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : LATIFAH NURUL KHASANAH

NIM : 31121222016

Program Studi : S1 Alih Jenjang Keperawatan

Judul : Gambaran Tingkat Kecemasan Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi Dzikir pada Pasien Pre Operasi Katarak Metode *Phacoemulsifikasi* di Rumah Sakit Umum Daerah Ajibarang

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI :

Penguji I : Evy Apriani, M.Kep., Ns.

Penguji II : Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes.

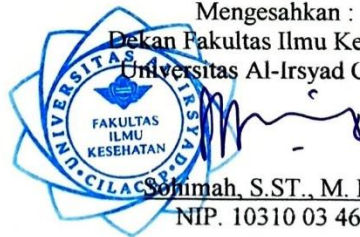
Penguji III : Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An.

Ditetapkan di : CILACAP

Tanggal : Agustus 2024

Mengesahkan :

Dean Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Solimah, S.ST., M. Keb.

NIP. 10310 03 469

## KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul Gambaran Tingkat Kecemasan Sebelum Dan Setelah Pemberian Terapi Dzikir Pada Pasien Pre Operasi Katarak Metode Phacoemulsifikasi Di Rumah Sakit Umum Daerah Ajibarang. Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Universitas Al-Irsyad Cilacap. Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu Penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes., selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberikan izin kepada Penulis untuk mengadakan penelitian.
2. Sohimah, S.ST., M. Keb., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah mengesahkan Skripsi ini.
3. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Prodi S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap sekaligus Penguji I yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
5. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes., selaku Pembimbing Utama dan Penguji II yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
6. Rusana, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An. selaku Pembimbing Anggota dan Penguji III yang telah memberikan arahan, masukan, saran dan kritik demi perbaikan Skripsi ini.
7. Segenap dosen dan karyawan Universitas Al-Irsyad Cilacap.

8. Rumah Sakit RSUD Ajibarang yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.
9. Orang tua tercinta yang telah memberikan motivasi dan bantuan moril maupun doa restunya.
10. Rekan mahasiswa S-1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap yang selalu memberikan semangat dan kerja samanya selama pendidikan.
11. Calon imam dan semua pihak yang telah memberikan bantuan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih belum sempurna karena terbatasnya pengetahuan dan kemampuan Penulis untuk itu, Penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi kesempurnaan Skripsi ini. Akhir kata, besar harapan Penulis agar Skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan khususnya pada bidang keperawatan, Amin

Cilacap, Agustus 2024

Penulis

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : LATIFAH NURUL KHASANAH  
NIM : 31121222016  
Program Studi : Alih Jenjang S1 Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**Gambaran Tingkat Kecemasan Sebelum dan Setelah Pemberian Terapi  
Dzikir pada Pasien Pre Operasi Katarak Metode *Phacoemulsifikasi* di  
Rumah Sakit Umum Daerah Ajibarang**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non Eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : CILACAP  
Pada tanggal : Agustus 2024

Yang menyatakan,

**LATIFAH NURUL KHASANAH**  
\_NIM. 31121222016



## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR BAGAN .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka	
1. Katarak.....	9
2. <i>Phacoemulsifikation</i> .....	16
3. Kecemasan .....	20
4. Terapi Dzikir .....	34
B. Kerangka Teori .....	37

<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep.....	38
B. Variabel Penelitian.....	39
C. Definisi Operasional.....	39
D. Desain Penelitian.....	40
E. Populasi dan Sampel.....	41
F. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
G. Etika Penelitian.....	44
H. Teknik Pengumpulan Data.....	46
I. Prosedur Pengumpulan Data.....	48
J. Analisa Data.....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden.....	54
B. Gambaran tingkat kecemasan.....	55
C. Gambaran rata-rata tingkat kecemasan.....	56
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	58
B. Keterbatasan Penelitian.....	61
C. Implikasi.....	62
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	64
B. Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	: Keaslian Penelitian .....	8
Tabel 2.1	: Tanda dan Gejala Kecemasan .....	24
Tabel 3.1	: Definisi Operasional .....	39
Tabel 3.2	: Kisi-Kisi Kuesioner .....	47
Tabel 3.3	: <i>Scoring</i> Penelitian.....	52
Tabel 3.4	: <i>Coding</i> Penelitian .....	52
Tabel 4.1	: Distribusi Frekuensi Demografi Pasien .....	54
Tabel 4.2	: Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan .....	56
Tabel 4.3	: Gambaran Rerata Tingkat Kecemasan Pasien.....	57



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	: Kerangka Teori.....	37
Gambar 3.1	: Kerangka Konsep.....	38
Gambar 3.2	: Rancangan Penelitian.....	40



## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Konsultasi pembimbing
- Lampiran 2 : Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Isian Demografi
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner *State Anxiety Inventory* (STAI)
- Lampiran 6 : SOP Terapi Dzikir
- Lampiran 7 : Permohonan Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 8 : Data Hasil Penelitian
- Lampiran 9 : Dokumentasi

