

DAFTAR PUSTAKA

- Adeniji, T., 2025. Biomekanik *Lumboskaral*. *Pfisiopedia*.
- Agustina, S., 2023. Low Back Pain Ditinjau Dari Teori Media Barat Dan TCM. *Journal Of Comprehensive Science*, pp. 1-10.
- Bagas, R., 2022. Perilaku Konsumsi Obat Tradisional Dalam Upaya Menjaga. *Jurnal Keperawatan*, pp. 1-13.
- Banyani, H. Z., 2021. Kelompok 8 *Micro Wave Diathermy*. *Scribd*, p. 6.
- Davies, K., 2024. Pleksus *Lumbal*. https://teachmeanatomy-info.translate.goog/lower-limb/nerves/lumbar-plexus/?_x_tr_sl=en&_x_tr_tl=id&_x_tr_hl=id&_x_tr_pto=tc.
- Esa, 2024. *Mckenzie Exercise* adalah sebagai salah satu *Back Exercise* yang mudah dilakukan. Universitas Esa Unggul Fakultas Fisioterapi.
- Hasmar, W., 2022. E-Book Core Stbality Exercise on *Myogenic Low Back Pain*. Indonesia Journal of Sport Managemenet and Physical Education, pp. 1-10.
- Indika, R., 2024. Pengaruh Perbedaan *Modalitas Wave Diathermy* Dan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, p. 2.
- Mahesa, 2024. Malahayati Health Student. Portal Jurnal Malahati, pp. 1-13.
- Marhamah, 2021. Pendekatakan Diagnosis dan Tatalaksana Pada Kasus Low Back Pain. *Procding Call For Paper Thalmus Fakultas*, pp. 1-6.
- Moulvi, N. H., 2023. *Radikulopati Lumbal*. *Jurnal Sinaps*, pp. 1-10.
- Munawir, K., 2024. Sakit Dan Pendidikan Karakter Dalam Persepektif Islam. UIN Alauddin Maksimal.
- Nugraha, R., 2024. Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Gangguan Fungional *Lumbal* Akibat. Media Fisioterapi Poltekkes Maksimal, pp. 1-7.
- Permadi, D. A. W., 2018. Fisioterapi Elektro *Dan Sumber Fisis*. Wuri Praptiani penyunt. Jakarta: Buku Kedokteran.
- Prasetyo, E. B., 2024. Penatalaksaan Fisioterapi Pada Kondisi *Low Back Pain*. Pena Jurnal Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi, pp. 1-10.
- Purwanto, F., 2024. Vol. 7 N0. 2 (2024): Volume VII, Nomor 2, Juli 2024. *Jurnal Bhakti Civitas Akademika*, pp. 1-14.
- Rapsidasiona, 2023. Waspada *Low Back Pain Berkeja*. Kemenkes.
- Sari, D. C., 2019. Pengaruh Lama Duduk Terhadap Kasus *Low Back Pain Myogenic* dengan modalitas *Infrared Wiliam*. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi (JIF) V*, pp. 1-6.
- Ullric, N., 2024. Apa Metode *MC Kenzie* Untuk Sakit Punggung Bawah. *Spine Health*.
- Wahyuni, d. O., 2020. Biomekanik Punggung Bawah. *Untar Fakultas Kedokteran*, pp. 1-18.
- Wijianto, A. V., 2022. Program Fisioterapi Untuk Keluhan Pada Cerivcal Root Sndrome Studi Kasus. *Physio*.

Yuliana, A., 2024. Perbedaan Pngaruh *William's Flexion Exercise* dan *MC Kenzie Exercise* Terhadap Peningkatkan Aktivitas Fungsional Pada *Low Back Myogenic*. *Scribd*, p. 9.