

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DAN POLA MAKAN DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS DIPUSKESMAS CILACAP TENGAH I

The Relationship Of Family Support And Eating Patterns With Blood Sugar Levels In Diabetes Mellitus Patients At Cilacap Tengah I Health Center

Dwi Agustin¹, Sodikin², Sarwa³

^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap

Jl. Cerme No.24 Sidanegara Cilacap

Email : dwigstn44@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes Melitus adalah penyakit kronis karena gangguan metabolik akibat pankreas yang tidak memproduksi cukup insulin ditandai hiperglikemia. Dukungan keluarga dapat meningkatkan kemampuan pasien dalam mengelola penyakitnya. Pola makan adalah asupan makanan yang diberikan secara tepat untuk memenuhi kebutuhan gizi. Kadar gula darah adalah hasil metabolisme karbohidrat sebagai sumber energi utama yang dikontrol oleh insulin. Tujuan dalam penelitian ini untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dan pola makan dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Cilacap Tengah I. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel adalah *purposive sampling*. Jumlah sampel 70 pasien diabetes melitus. Data analisis menggunakan uji *Spearman Rank*. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara dukungan keluarga dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Cilacap Tengah I dengan hasil ($pv = 0.020 < \alpha 0.05$) dan ($rho = 0.278$). Terdapat hubungan yang signifikan antara pola makan dengan kadar gula darah sewaktu pada pasien diabetes melitus di Puskesmas Cilacap Tengah I dengan hasil ($pv = 0.041 < \alpha 0.05$) dan ($rho = 0.245$).

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Dukungan Keluarga, Pola Makan, Gula Darah.

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a chronic disease due to metabolic disorders due to the pancreas not producing enough insulin characterized by hyperglycemia. Family support can improve the patient's ability to manage his illness. Diet is food intake that is given appropriately to meet nutritional needs. Blood sugar levels are the result of carbohydrate metabolism as the main energy source which is controlled by insulin. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and diet with blood sugar levels in patients with diabetes mellitus at Cilacap Tengah I Health Center. This type of research was a quantitative study with a cross sectional design. The sampling technique is *purposive sampling*. The number of samples is 70 patients with diabetes mellitus. Data analysis using *Spearman Rank* test. The results of this study indicate that there is a significant relationship between family support and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus at Cilacap Tengah I Health Center with the results ($pv = 0.020 < 0.05$) and ($rho = 0.278$). There is a significant relationship between diet and blood sugar levels in patients with diabetes mellitus at Cilacap Tengah I Health Center with the results ($pv = 0.041 < 0.05$) and ($rho = 0.245$).

Keywords : Diabetes Mellitus, Family Support, Dietary Habit, Blood Sugar.