

DAFTAR PUSTAKA

- Afitha, I. M., & Wulandari, I. D. (2021). Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kondisi Plantar Facitis Sinistra Dengan Modalitas Infra Merah, Ultrasound, Massage Friction Dan Active Stretching Di Rsud Bendan Kota Pekalongan. *Pena Jurnal Ilmu Pengetahuan Dan Teknologi*, 35(2), 1. <https://doi.org/10.31941/jurnalpena.v35i2.1554>
- Amelia, E. R. (2020). Penatalaksanaan Pada Kasus Plantar Faciitis Dextra Dengan Modalitas Ultrasound Dan Terapi Latihan Di Rsud Kota Bandung. *Journal of Phisioteraphy Student*, 57–62. <https://journal.piksi.ac.id/index.php/jphis/article/view/801>
- Arifin, S., & Yani, S. (n.d.). *ATLAS ANATOMI OTOT MANUSIA UNTUK FISIOTERAPI*.
- Arum, P., Budi, S., & Kingkinnarti. (2023). A Case Report : Phisiotherapy Management In Individual Of Patient With Plantar Fasciitis. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 3(1), 4863–4874.
- Faisal. (2024). Static Stretching, Dynamic Stretching dan Self Mulligan Mobilization untuk Meningkatkan ROM Sendi Leher. *Jurnal Penelitian Kesehatan Suara Forikes*, 15(September), 1–5. <http://forikes-ejournal.com/index.php/SF>
- Fitratun, N., Nur, R., & Wahyuni, S. Y. (2025). *PHYSIOTHERAPY MANAGEMENT IN PLANTAR FASCITIS CASES: CASE REPORT*. 3(1), 40–48.
- Fitri Milenia Sekti, & Eko Budi Prasetyo. (2021). PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA PLANTAR FASCIITIS DENGAN MODALITAS TENS, IR DAN TERAPI LATIHAN DI RSUD KAJEN KABUPATEN PEKALONGAN. *Jurnal PENA*.
- Foot education. (2021). *anatomi kaki dan pergelangan kaki*. <https://footeducation.com/bones-of-the-foot-and-ankle/>
- Hemlata, Kumar, N., Praveen, S., Kumar, S., & Badoni, N. (2019). Comparison of The Effectiveness of Myofacial Release Technique and Stretching Exercise on Plantar Fascitis. *Physiotherapy and Occupational Therapy Journal*, 12(2). <https://doi.org/10.21088/potj.0974.5777.12219.4>
- Kaur, D. J., & Bhatia, D. G. (2021). Effect of phonophoresis and myofascial release in plantar fascitis. *National Journal of Clinical Orthopaedics*, 5(3), 01–03. <https://doi.org/10.33545/orthor.2021.v5.i3a.281>

- Lim, A. T., How, C. H., & Tan, B. (2016). Management of plantar fasciitis in the outpatient setting. *Singapore Medical Journal*, 57(4), 168–171. <https://doi.org/10.11622/smedj.2016069>
- Muhammad, I., Rahayu, U. B., & Kinginnarti. (2024). Pengaruh Pemberian Intervensi Ultrasound Dan Stretching Plantar Fascia Pada Penderita Faciitis Plantaris Di Rsud Dr. Harjono S Ponorogo. *Prog Addit Manuf*, 1(10), 9–20. <https://skyfold.com/document/371a5b50-3596-11ec-abe7-993375836146?download=true>
- Mutiarasari, A. N., Sukadarwanto, & Ghufro, A. (2023). Penatalaksanaan TENS, Kinesiotaping Dan Terapi Latihan Pada Post Rekonstruksi ACL. *Jurnal Fisioterapi Poltekkes Kemenkes Surakarta*, 2(1), 265–275.
- Pande, L., Novita, P., Permadi, A. W., Fisioterapi, P. S., & Syndrome, C. T. (2019). *PEMBERIAN ACTIVE STRETCHING PERGELANGAN TANGAN MENGURANGI KELUHAN CARPAL TUNNEL SYNDROME PADA PEKERJA PANDAI BESI DI DESA SIDAN KABUPATEN GIANJAR*. 3(2), 71–75.
- Patients, R. M. (2020). *QUADRATUS PLANTAE*. <https://www.rehabmypatient.com/toe>
- Putri, M. W., Hayati, R., & Oktaviani, Y. E. (2020). Myofascial Release Technique Dan Muscle Energy Technique Untuk Menangani Gangguan Nyeri Pada Plantar Fasciitis Bilateral. *Jurnal Kajian Ilmiah Kesehatan Dan Teknologi*, 2(2), 16–20.
- Rais, G. L. Al, Zaidah, L., & Nurhayati, U. A. (2022). Pengaruh pemberian extracorporeal shock wave therapy dan myofascial release terhadap penurunan nyeri pada myofascial pain syndrome: narrative review. *Annual Physiotherapy Scientific Meeting Proceeding*, 2(1), 49–56. <https://proceedings.ifi.or.id/index.php/titafi/article/view/13>
- Rizal, Y. (2023). Penatalaksanaan Fisioterapi Dengan Penerapan Kombinasi Myofascial Release Dan Neuromuscular Taping (Nmt) Dalam Meningkatkan Fungsional Kaki Pada Kondisi Plantar Fasciitis. *Jurnal Ilmiah Fisioterapi*, 6(2), 37–40.
- Selvina Lindarti, Roikhatul Jannah, & Yusuf Nasirudin. (2023). Pengaruh Active Stretching Exercise Terhadap Kemampuan Fungsional Kaki Pada Pelari Jarak Jauh Dengan Plantar Fasciitis Di Komunitas Ceorunners Bekasi. *Physiotherapy Health Science (PhysioHS)*, 5(1), 66–73. <https://doi.org/10.22219/physiohs.v5i1.26125>

Siregar, R. B., Saputra, H., & Purwana, R. (2024). *Pengaruh Penambahan Latihan Hold Relax Pada Kompres Ice Pack Dalam Mengurangi Nyeri Pada Calcaneus Spur*. 3(2), 150–155. <https://doi.org/10.56854/jhp.v3i2.430>

Stevan, A. (2020). *Fasciitis Plantar : Aspek Klinis*. 47(1), 30–33.

Utami, A. P., Luklukaningsih, Z., & Yunitasari, R. (2024). PENATALAKSANAAN FISIOTERAPI PADA KASUS PLANTAR FASCIITIS DI RSUD BAGAS WARAS KLATEN. In *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal* (Vol. 34).