

**KARYA TULIS ILMIAH**

**APLIKASI *MASSAGE* DAN *CLAPPING* PADA KONDISI**

***PNEUMONIA***



**DESTA AJI NUGROHO**

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2025**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**APLIKASI *MASSAGE* DAN *CLAPPING* PADA KONDISI**  
***PNEUMONIA***



**DESTA AJI NUGROHO**

**NIM : 109122010**

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

**2025**

**PRASYARAT GELAR**

**APLIKASI *MASSAGE* DAN *CLAPPING* PADA KONDISI**

***PNEUMONIA***

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma III Ahli Madya  
Kesehatan Pada Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap

**DESTA AJI NUGROHO**

**NIM : 109122010**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS AL-IRSYAD**

**CILACAP**

**2025**

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI  
PADA TANGGAL, 14 Agustus 2025

Pembimbing I,



DWI SETIYAWATI S.St.,M.Fis  
NIP : 103 10 07 608

Pembimbing II,



WAHYU WAHID M, SST.FT.,S.Ft., M.Or  
NIP : 103 10 10767

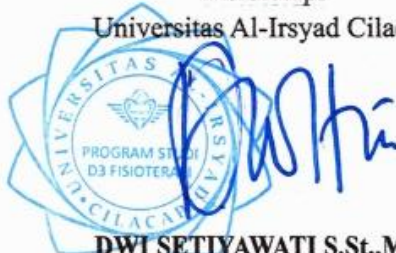
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Dr.JOHARIYAH,S.St,M.Keb  
NIP : 1031003470

Ketua Program Studi Diploma III  
Fisioterapi  
Universitas Al-Irsyad Cilacap



DWI SETIYAWATI S.St.,M.Fis  
NIP : 103 10 08 635

Karya Tulis Ilmiah Ini Diuji dan Dinilai oleh Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah pada  
Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap  
pada tanggal, 14 Agustus 2025

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Berdasarkan SK Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap,  
Nomor : 229/339.8/03.3.1.4  
Tanggal : 14 Agustus 2025

Penguji Utama : Wishnu Subroto, S.ST.FT., S.Ft., M.Or  
Penguji Anggota I : Dwi Setiyawati S.St.,M.Fis  
Penguji Anggota II : Wahyu Wahid Mutaqin,S.ST.FT.,M.Or



## **SURAT PERNYATAAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desta Aji Nugroho

NIM : 109122010

Alamat : Desa Adisara Rt 02/01 Kec.Jatilawang Kab.Banyumas

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

“APLIKASI *MASSAGE* DAN *CLAPPING* PADA KONDISI *PNEUMONIA*” bukan merupakan suatu plagiat dari karya tulis ilmiah/skripsi/tulisan ilmiah manapun dan merupakan hasil karya asli peneliti.

Cilacap, 14 Agustus 2025



Desta Aji Nugroho

## **PRAKATA**

*Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Alhamdulillah rabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan Rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “*APLIKASI MASSAGE DAN CLAPPING PADA KONDISI PNEUMONIA*”. Karya Tulis Ilmiah ini adalah rancangan Karya Tulis Ilmiah yang merupakan salah satu kewajiban untuk memperoleh gelar ahli madya Fisioterapi (Amd.Kes) pada program studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap. Alasan yang melatar belakangi penulis memilih penelitian pada proposal Karya Tulis Ilmiah ini untuk mengaplikasikan ilmu ilmu Fisioterapi yang telah diberikan selama perkuliahan.

Penulis menyadari bahwa penulisan Karya Tulis Ilmiah banyak mengalami hambatan, tetapi tidak lepas banyak pihak, maka hambatan tersebut dapat diatasi. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan berkah dalam proses penulisan proposal Karya Tulis Ilmiah ini, sehingga dapat selesai dengan tepat waktu.

2. Bapak Sarwa,AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Dr. Johariyah,S.,St,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ibu Dwi Setiyawati,S.St.,M.Fis selaku Ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap
5. Ibu Dwi Setiyawati,S.St.,M.Fis selaku pembimbing I dan Bapak Wahyu Wahid Mutaqin,S.St.,M.Or selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan Karya Tulis Ilmiah kepada saya
6. Bapak dan Ibu seluruh dosen Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberi bimbingan atas ilmu yang telah saya dapatkan
7. Kedua orangtua, dan seluruh keluarga yang selalu mendo'akan dan mendukung saya
8. Teman teman Diploma III Fisioterapi angkatan 2022 terimakasih telah berjuang bersama sama, perhatian dan Pelajaran dari kalian yang sangat luar biasa

***Wasaalamualaikum Warahmatulahi Wabarakatuh***

## **MOTO**

“Orang lain gak akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita. Yang mereka ingin tahu, hanya bagian sukses storiesnya. Berjuanglah untuk diri sendiri. Walaupun gak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan, Akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini”

Tetap berjuang yaa!

## **PERSEMBAHAN**

Bismillahirrahmanirrahim,

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Diri saya sendiri yang telah berjuang sejauh ini dan akan terus berjuang, saya Desta Aji Nugroho bangga dengan diri saya sendiri yang sudah berusaha dan mampu untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
2. Kedua orang tua saya, Bapak Sujanji dan Ibu Haryati atas do'a dan dukungan dari segala arah yang sudah diberikan kepada saya
3. Keluarga besar mbah Sinem atas do'a dukungan moral maupun finansial selama saya menuntut ilmu di perkuliahan
4. Ibu Dwi Setiyawati dan Bapak Wahyu Wahid Muttaqin serta dosen Program Studi Diploma III Fisioterapi yang telah membimbing serta memberi masukan, nasehat, saran dan ilmu yang telah diberikan kepada saya dan teman-teman yang pastinya akan bermanfaat untuk kedepannya
5. Teman-teman atau bisa disebut saudara bagi saya yang selalu ada membantu saat saya membutuhkan dan dukungan selama perkuliahan ini

6. Untuk teman-teman fisioterpi angkatan tahun 2022 yang selalu mendukung, menghibur dan tempat untuk bercanda ria ketika bersama-sama terimakasih atas 3 tahun yang kita arungi bersama
7. Teman-teman yang tidak dapat saya tulis satu persatu yang selalu mendukung melalui apapun itu yang pastinya memberikan daya juang yang kepada saya.

## DAFTAR ISI

|                                     |       |
|-------------------------------------|-------|
| KARYA TULIS ILMIAH.....             | i     |
| KARYA TULIS ILMIAH.....             | ii    |
| PRASYARAT GELAR.....                | iii   |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING ..... | iv    |
| SURAT PERNYATAAN .....              | vi    |
| PRAKATA.....                        | vii   |
| MOTO .....                          | ix    |
| PERSEMBAHAN .....                   | x     |
| DAFTAR ISI .....                    | xii   |
| DAFTAR TABEL.....                   | xiv   |
| DAFTAR GAMBAR .....                 | xv    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....               | xvi   |
| DAFTAR SINGKATAN .....              | xvi   |
| INTISARI.....                       | xviii |
| ABSTRACT .....                      | xix   |
| BAB I .....                         | 1     |
| PENDAHULUAN .....                   | 1     |
| 1.1 Latar Belakang .....            | 1     |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....      | 3     |
| 1.3 Pembatasan Masalah .....        | 3     |
| 1.4 Perumusan Masalah.....          | 4     |
| 1.5 Tujuan Penelitian.....          | 4     |
| 1.6 Manfaat Penelitian.....         | 5     |
| BAB II.....                         | 6     |
| TINJAUAN PUSTAKA.....               | 6     |
| 2.1 Definisi Kasus .....            | 6     |

|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| 2.2 Anatomi Fisiologis .....                           | 7  |
| 2.4 Etiologi .....                                     | 11 |
| 2.5 Patofisiologi.....                                 | 12 |
| 2.6 Tanda dan Gejala .....                             | 13 |
| 2.7 Modalitas Fisioterapi.....                         | 14 |
| BAB III .....                                          | 18 |
| PELAKSANAAN STUDI KASUS .....                          | 18 |
| 3.1 Pengkajian Terfokus .....                          | 18 |
| BAB IV .....                                           | 31 |
| PEMBAHASAN .....                                       | 31 |
| 4.1 Uraian Umum .....                                  | 31 |
| 4.2 Problematika Pasien .....                          | 31 |
| 4.3 Hasil Penatalaksanaan Pasien.....                  | 31 |
| 4.4 Mekanisme <i>Massage</i> dan <i>Clapping</i> ..... | 32 |
| BAB V.....                                             | 35 |
| PENUTUP .....                                          | 35 |
| 4.5 Kesimpulan.....                                    | 35 |
| 4.6 Saran.....                                         | 35 |
| DAFTAR PUSTAKA .....                                   | 37 |
| LAMPIRAN.....                                          | 39 |

## DAFTAR TABEL

|                                               |    |
|-----------------------------------------------|----|
| Tabel 3. 1 Gerak aktif.....                   | 23 |
| Tabel 3. 2 Gerak Pasif .....                  | 23 |
| Tabel 3. 3 Gerak Melawan Tahanan.....         | 24 |
| Tabel 3. 4 Skala <i>Spasme</i> .....          | 25 |
| Tabel 3. 5 Skala <i>Borg</i> .....            | 25 |
| Tabel 3. 6 Evaluasi Skala <i>Spasme</i> ..... | 30 |
| Tabel 3. 7 Evaluasi Skala <i>Borg</i> .....   | 30 |
| Tabel 4. 1 Evaluasi Skala <i>Spasme</i> ..... | 32 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                                      |    |
|------------------------------------------------------|----|
| Gambar 2. 1 Sistem Pernapasan .....                  | 7  |
| Gambar 2. 2 Otot-otot pernapasan.....                | 9  |
| Gambar 2. 3 <i>Massage</i> .....                     | 15 |
| Gambar 2. 4 <i>Clapping</i> .....                    | 16 |
| Gambar 4. 1 Grafik penurunan <i>spasme</i> otot..... | 32 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                            |    |
|------------------------------------------------------------|----|
| Lampiran 1 Surat Persetujuan Pasien.....                   | 40 |
| Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup.....                       | 41 |
| Lampiran 3 Hasil Tindakan Fisioterapi.....                 | 42 |
| Lampiran 4 Dokumentasi .....                               | 43 |
| Lampiran 5 Status Klinis.....                              | 45 |
| Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur Interverensi ..... | 59 |
| Lampiran 7 Daftar Konsul Bimbingan.....                    | 64 |
| Lampiran 8 Plagiarisme .....                               | 66 |

## **DAFTAR SINGKATAN**

Ny : Nyonya

BAB : Buang air besar

BAK : Buang air kecil

## INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

DIPLOMA III FISIOTERAPI

DESTAJI NUGROHO NIM : 109122010

KARYA TULIS ILMIAH

### APLIKASI *MASSAGE* DAN *CLAPPING* PADA KONDISI *PNEUMONIA*

**Terdiri dari 5 BAB, 85 Halaman, 8 Gambar, 8 Tabel**

**Latar Belakang dan Tujuan Penulisan :** *Pneumonia* adalah infeksi yang diawali oleh virus, bakteri, atau jamur yang menyerang saluran pernapasan bagian bawah, terutama paru-paru, sehingga menyebabkan area tersebut dipenuhi cairan, lendir. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini sebagai syarat kelulusan pendidikan DIII Fisioterapi dan untuk mengetahui peran fisioterapi pada kondisi *Pneumonia*.

**Metode Penanganan Kasus:** Karya Tulis Ilmiah ini bersifat studi kasus, mengangkat kasus pasien dan mengumpulkan data melalui proses fisioterapi, Metode yang diberikan adalah *Massage* dan *Clapping*.

**Pembahasan :** Teknik *effleurage* mampu merangsang serabut taktil pada kulit, yang kemudian menghambat transmisi sinyal nyeri. Rangsangan dari teknik ini diteruskan melalui serabut *A-beta*, yaitu serabut saraf yang menghantarkan impuls secara cepat. Aktivasi serabut ini menyebabkan mekanisme "gerbang nyeri" tertutup, sehingga sinyal nyeri tidak mencapai korteks serebri. Akibatnya, persepsi nyeri menurun atau intensitasnya menjadi lebih ringan. Tindakan *clapping* menghasilkan getaran yang menyebar melalui jaringan tubuh, tujuan dari teknik ini adalah untuk membantu memobilisasi *secret* di dalam paru-paru, sehingga *sekret* tersebut lebih mudah dikeluarkan.

**Simpulan dan Saran:** Setelah Ny. S dilakukan terapi sebanyak 3 dengan modalitas *massage* dan di dapatkan hasil berupa adanya penurunan *spasme* otot dari nilai 2 menjadi nilai 1 dan pengurangan *sputum*. Sedangkan pada metode *clapping* didapatkan hasil pengurangan *sputum* (dahak) pada terapi ketiga. Saran yang dapat diberikan, kombinasi antara *Massage* dan *Clapping* dapat menjadi pilihan yang efektif bagi fisioterapi dan memberikan penanganan kepada pasien *Pneumonia*.

**Kata Kunci:** *Pneumonia, spasme, sputum, Massage, Clapping*

## ABSTRACT

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

DIPLOMA III FISIOTERAPI

DESTA AJI NUGROHO NIM : 109122010

KARYA TULIS ILMIAH

### APPLICATION OF *MASSAGE* AND *CLAPPING* IN *PNEUMONIA*

Consists of 5 CHAPTERS

**Background and Purpose of Writing:** *Pneumonia* is an infection initiated by viruses, bacteria, or fungi that attacks the lower respiratory tract, especially the lungs, causing the area to fill with fluid and mucus. The purpose of this Scientific Paper is to fulfill the requirements for graduation from the Diploma III *Physiotherapy* program and to understand the role of physiotherapy in *pneumonia*.

**Case Management Method:** This Scientific Paper is a case study, highlighting a patient's case and collecting data through the *physiotherapy* process. The methods used are *massage* and *clapping*.

**Discussion:** The effleurage technique can stimulate tactile fibers in the skin, which then inhibits the transmission of pain signals. The stimulation from this technique is transmitted through *A-beta* fibers, which are nerve fibers that conduct impulses quickly. Activation of these fibers causes the "pain gate" mechanism to close, preventing pain signals from reaching the cerebral cortex. As a result, pain perception decreases or its intensity becomes less severe. *Clapping* produces vibrations that spread throughout the body's tissues. The purpose of this technique is to help mobilize secretions in the lungs, making them easier to expel.

**Conclusions and Recommendations:** After Mrs. S underwent three *massage* therapies, results were obtained in the form of a decrease in muscle *spasms* from a score of 2 to a score of 1 and a reduction in sputum production. Meanwhile, the clapping method resulted in a reduction in *sputum* production in the third therapy. The recommendation is that the combination of *massage* and *clapping* can be an effective option for *physiotherapy* and treatment for *pneumonia* patients.

**Keywords:** *Pneumonia, spasm, sputum, massage, clapping*