

Pengaruh Pemberian Minuman Madu Kunyit Asam Terhadap Skala Nyeri Dismenore Pada Siswi Sman 1 Sidareja

The Effect Of The Administration Of Honey Source Drink On The Scale Of Dymenorore Pain In Sman 1 Sidareja Students

Dewi Safa Azizah¹, Evy Apriani², Ida Ariani³

¹²³ Al-Irsyad University, Cilacap
Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Dismenore merupakan kram menstruasi pada masa reproduksi pada perempuan usia produktif. Dismenore dapat ditangani dengan menggunakan minuman madu kunyit asam. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian minuman madu kunyit asam terhadap skala nyeri dismenore pada siswi SMAN 1 Sidareja.

Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen dengan menggunakan rancangan pengambilan data *one group pre-posttest design*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah sebanyak 53 orang dengan menggunakan teknik *cluster random sampling* dalam penelitian ini menggunakan uji statistik *paired sample t test*. Instrumen penelitian menggunakan lembar data umum, lembar observasi skala nyeri NRS (*Numeric Rating Scale*) dan minuman madu kunyit asam. Hasil uji *paired sample t test* didapatkan hasil menunjukkan bahwa ada pengaruh pemberian minuman madu kunyit asam terhadap skala nyeri dismenore pada siswi SMAN 1 Sidareja (*p-Value* $0,000 < 0,05$). Hasil penelitian yang dilakukan menunjukkan bahwa rata-rata skala nyeri haid yang dirasakan responden sebelum diberikan minuman madu kunyit asam yaitu 6,11 termasuk dalam kategori nyeri sedang, dan setelah diberikan minuman madu kunyit asam pada siswi SMAN 1 Sidareja rata-rata skala nyeri haid yang dirasakan yaitu 2,85 termasuk dalam kategori nyeri ringan.

Kata Kunci : Skala Dismenore, Madu Kunyit Asam

ABSTRACT

Dysmenorrhea is menstrual cramps during the reproductive period in women of reproductive age. Dysmenorrhea can be treated by using a sour turmeric honey drink. This study aims to determine the effect of giving sour turmeric honey drink on the dysmenorrhea pain scale in students of SMAN 1 Sidareja.

*This study used a quasi-experimental design using a one-group pre-posttest data collection design. The number of samples in this study were 53 people using the cluster random sampling technique in this study using the paired sample t test statistical test. The research instrument used a general data sheet, an NRS pain scale observation sheet (Numeric Rating Scale) and a sour turmeric honey drink. The results of the paired sample t test showed that there was the effect of giving sour turmeric honey drink on the dysmenorrhea pain scale in students of SMAN 1 Sidareja (*p-Value* $0.000 < 0.05$). The results of the research conducted showed that the average menstrual pain scale felt by respondents before being given a sour turmeric honey drink was 6.11 included in the moderate pain category, and after being given a sour turmeric honey drink at SMAN 1 Sidareja students the average menstrual pain scale was perceived that is 2.85 included in the category of mild pain.*

Keywords: *Dysmenorrhea Scale, Honey Turmeric Acid*

