

INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
D III FISIOTERAPI
LISA YULIANA SALSABILLA NIM : 109120018
KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI *INFRA RED RADIATING* DAN TERAPI LATIHAN METODE KISNER PADA KONDISI *HEMIPARESE POST STROKE NON HEMORAGE*

Latar belakang dan tujuan penelitian : *Stroke* adalah gangguan saraf permanen akibat terganggunya peredaran darah ke otak, yang terjadi sekitar 24 jam atau lebih dan terjadi secara mendadak serta bersifat progresif sehingga menimbulkan kerusakan otak secara akut dengan tanda klinis yang terjadi secara fokal dan atau global. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *infra red radiating* dan terapi latihan metode kisner terhadap kekuatan otot dan aktivitas fungsional pada kondisi *hemiparese post Stroke non hemorage*.

Metode : Pada karya tulis ilmiah ini, penulis memberikan tindakan pada sampel penelitian Tn.T dengan problematika kelemahan otot dan keterbatasan aktivitas fungsional, modalitas terapi yang digunakan adalah *infra red radiating* dan terapi latihan metode kisner berupa latihan ROM. Instrumen pengukuran yang digunakan adalah *Manual Muscle Testing* (MMT) dan Indeks Barthel. Tindakan terapi dilakukan sebanyak 6 kali dari tanggal 23 Februari sampai 3 Maret 2023.

Hasil penelitian : Pemberian terapi *infra red radiating* dan terapi latihan metode kisner berupa latihan ROM yang dilakukan sebanyak 6 kali pada penelitian kali ini belum memperlihatkan perubahan signifikan baik pada kekuatan otot maupun aktivitas fungsional.

Simpulan dan saran : *Infra red radiating* dan terapi latihan metode kisner belum memberikan perubahan terhadap kekuatan otot dan aktivitas fungsional. Saran yang diberikan yaitu penelitian ini diharapkan dapat dikembangkan dan diteliti lebih lanjut.

Kata kunci : *Stroke, Infra Red Radiating, Terapi Latihan Metode Kisner*

ABSTRACT

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
D III FISIOTERAPI
LISA YULIANA SALSABILLA NIM : 109120018
SCIENTIFIC WRITING

APLIKASI *INFRA RED RADIATING* DAN TERAPI LATIHAN METODE KISNER PADA KONDISI *HEMIPARESE* POST STROKE NON HEMORAGE

Background and research objectives: Stroke is a permanent neurological disorder due to disruption of blood circulation to the brain, which occurs for about 24 hours or more and occurs suddenly and is progressive, causing acute brain damage with clinical signs that occur in focal and/or global terms. The purpose of this study was to determine the effect of infrared radiation and the Kisner method of exercise therapy on muscle strength and functional activity in *hemiparese* post stroke non hemorrhagic conditions.

Methods: In this scientific paper, the authors provide action on the research sample Tn.T with problems of muscle weakness and limitations of functional activity, the therapeutic modalities used are infra red radiating and the Kisner method of exercise therapy in the form of ROM exercises. The measurement instruments used are Manual Muscle Testing (MMT) and the Barthel Index. Therapeutic measures were carried out 6 times from 23 February to 3 March 2023.

The results of the research: The administration of infra red radiating therapy and the Kisner method of exercise therapy in the form of ROM exercises which were carried out 6 times in this study did not show significant changes in both muscle strength and functional activity.

Conclusions and suggestions: Infra red radiating and Kisner's method of exercise therapy have not made any changes to muscle strength and functional activity. The advice given is that this research is expected to be further developed and researched.

Keyword: Stroke, Infra Red Radiating, Kisner Method Exercise Therapy