

KARYA TULIS ILMIAH
APLIKASI SENAM ASMA PADA PASIEN DENGAN
KONDISI RIWAYAT ASMA



RIDA WAFIQ NUR AZIZAH

PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2023

KARYA TULIS ILMIAH
APLIKASI SENAM ASMA PADA PASIEN DENGAN
KONDISI RIWAYAT ASMA



RIDA WAFIQ NUR AZIZAH

NIM: 109120035

PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI

FAKULTAS KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2023

PRASYARATAN GELAR

APLIKASI SENAM ASMA PADA PASIEN DENGAN KONDISI RIWAYAT ASMA

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Pada Program Studi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-
Irsyad Cilacap.

NAMA : RIDA WAFIQ NUR AZIZAH

NIM : 109120035

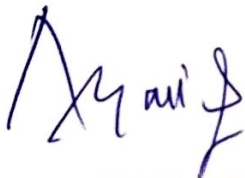
**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2023

PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH

Usulan Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Dan Layak Untuk Dipresentasikan
Pada Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Fisioterapi Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Pada Hari : Selasa Tanggal : 4
Bulan : April Tahun : 2023

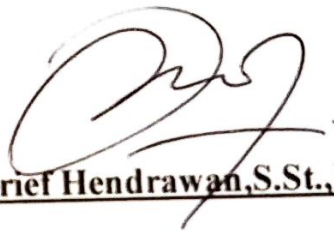
Pembimbing I



Titin Kartiyani, SSt., S.Ft., M.Or

NIP : 1031007607

Pembimbing II



Arief Hendrawan, S.St., M.Fis

NIP : 1031007606

Mengetahui,

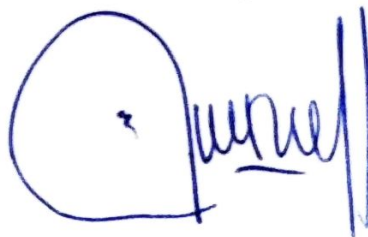
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



SOHIMAH, S.ST., M.Keb

NIP : 1031003469

Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



WISHNU SUBROTO, SST.FT., S.Ft., M.Or

NIP : 1031008635

PENETAPAN PENGUJI

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai oleh Dewan Penguji Program
Studi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

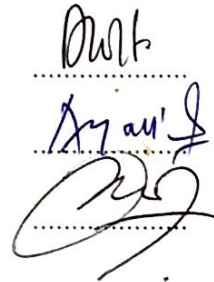
berdasarkan SK Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap

Nomor : 3274/339.18/03.3.1.4

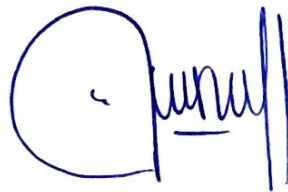
Pada Hari : kamis Tanggal : 6 Bulan : April Tahun : 2023

DEWAN PENGUJI

1. Penguji utama : Dwi Setiyawati, S.St,M.Fis
2. Penguji anggota I : Titin Kartiyani, SSt.,S.Ft.,M.Or
3. Penguji Anggota II : Arief Hendrawan,S.St.,M.Fis



Mengesahkan
Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Fakultas ilmu kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



Wishnu Subroto, SST.FT.,S.Ft.,M.Or
NIP : 103108635

2.4.Keaslian Peneliti

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rida Wafiq Nur Azizah

NIM : 109120035

Alamat : Desa Sokawera Rt 01/05, Kecamatan padamara, Kabupaten
Purbalingga.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul

“APLIKASI SENAM ASMA PADA PASIEN DENGAN KONDISI RIWAYAT

ASMA” bukan merupakan suatu plagiat dari Karya Tulis Ilmiah/skripsi/Tulisan

Ilmiah manapun dan merupakan hasil karya asli penulis.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sebenar benarnya.

Cilacap, 4 April 2023



RIDA WAFIQ NUR AZIZAH

DAFTAR ISI

PRASYARATAN GELAR	i
PERSETUJUAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PENETAPAN PENGUJI	iii
Keaslian Penulisan	iv
PRAKATA	v
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
INTIASARI	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	1
1.3. Pembatasan Masalah	1
1.4. Perumusan Masalah	1
1.5. Tujuan penelitian	1
1.6. Manfaat penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
Kajian Teori	6
2.1.1. Definisi Asma	6
2.1.2. Anatomi Fisiologi	6
1.1.3. Otot Pernapasan.....	6
1.1.4. Etiologi.....	10
1.1.5. Patofisiologi.....	12
1.1.6. Manifestasi Klinis	13
2.2. Teknologi Intervensi Fisioterapi.....	13
3.1.1. Senam Asma.....	13

2.3. kerangka Berpikir.....	24
2.4. Keaslian Peneliti	25
BAB III.....	26
PELAKSANAAN STUDI KASUS	26
3.1.Pengkajian Fisioterapi.....	26
3.1.1. Anamnesis	26
3.1.2. Pemeriksaan fisik.....	28
3.1.3. Anamnesis	31
3.1.4. Pemeriksaan Fisik	33
3.1.5. Pemeriksaan Spesifik	35
3.1.6. Diagnosa Fisioterapi	36
3.1.7. Rencana Tindakan Fisioterapi	37
3.1.8. Tindakan Fisioterapi	37
3.2 Pelaksanaan Fisioterapi.....	38
3.3 Hasil Terapi Akhir	44
BAB IV.....	45
4.1 Uraian Umum	45
4.2 Problematika Fisioterapi	45
4.3. Hasil Perkembangan Terapi	45
4.4. Evaluasi	47
BAB V	48
5.1 Kesimpulan.....	48
5.2 Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kerangka Berfikir	24
Tabel 3. 7 pemeriksaan kapasitas paru (Sumber Data Primer, 2023).....	36
Tabel 3. 8 T1 Evaluasi Pengukuran kapasitas paru	43
Tabel 3. 9 T2 Evaluasi Pengukuran kapasitas paru	43
Tabel 3.10 T3 evaluasi pengukuran kapasitas paru	43
Tabel 3.11 T4 evaluasi pengukuran kapasitas paru	44
Tabel 3. 12 T5 evaluasi pengukuran kapasitas paru	44
Tabel 4. 1 Hasil Pengukuran Sangkat Thorax.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 sistem pernapasan manusia	8
Gambar 2. 2 Gerakan Senam Asma (Ardiyansah, 2020).....	23