

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI *INFRA RED RADIATING* DAN *CONTRACT RELAX AGONIST STRETCHING* PADA PASIEN RIWAYAT *FRAKTUR OLECRANON SINISTRA*



EGA LATIFAH

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI *INFRA RED RADIATING* DAN *CONTRACT RELAX AGONIST STRETCHING* PADA PASIEN RIWAYAT *FRAKTUR OLECRANON SINISTRA*



**EGA LATIFAH
NIM : 109120014**

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

PRASYARATAN GELAR

***APLIKASI INFRA RED RADIATING DAN CONTRACT RELAX AGONIST
STRETCHING PADA PASIEN RIWAYAT FRAKTUR OLECRANON
SINISTRA***

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Pada Program Studi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-
Irsyad Cilacap

NAMA : EGA LATIFAH

NIM : 109120014

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Usulan Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Dan Layak Untuk Dipresentasikan

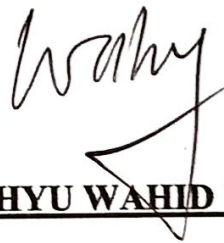
Pada Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Fisioterapi Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Pada Hari : Tanggal : 20 Bulan : Januari

Tahun : 2023

Pembimbing I,

Pembimbing II,



ARIEF HENDRAWAN, S.ST.,M.FIS

WAHYU WAHID M, SST.FT.,S.FT.,M.OR

NIP : 1031007606

NIP : 1031010767

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



SOHIMAH, S.ST.,M.Keb

NIP : 1031003469



WISHNU SUBROTO,SST.FT.,S.Ft.,M.Or

NIP : 1031008635

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Usulan Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Disetujui Dan Layak Untuk Dipresentasikan
Pada Ujian Hasil Karya Tulis Ilmiah Program Studi D III Fisioterapi Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap Pada Hari : Tanggal : 20 Bulan : Januari
Tahun : 2023

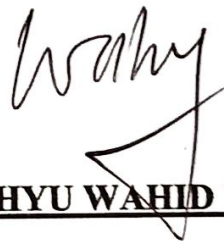
Pembimbing I,



ARIEF HENDRAWAN, S.ST.,M.FIS

NIP : 1031007606

Pembimbing II,



WAHYU WAHID M, SST.FT.,S.FT.,M.OR

NIP : 1031010767

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



SOHIMAH, S.ST.,M.Keb

NIP : 1031003469

Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



WISHNU SUBROTO,SST.FT.,S.Ft.,M.Or

NIP : 1031008635

PENETAPAN PENGUJI

KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai oleh Dewan Penguji Program Studi

D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

berdasarkan SK Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap

Nomor : 3274/339.18/03.3.14 Tentang :

Pada :

Hari : Jumat

Tanggal : 31 Maret 2023

DEWAN PENGUJI

- | | | | |
|-----------------------|---|-------------------------------------|---|
| 1. Penguji Utama | : | Titin Kartiyani, S.St., S.FT., M.Or |  |
| 2. Penguji Anggota I | : | Arief Hendrawan, S.ST., M.FIS |  |
| 3. Penguji Anggota II | : | Wahyu Wahid M, SST.FT., S.FT., M.OR |  |

Mengetahui,
Ketua Program D III Fisioterapi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



WISHNU SUBROTO, SST.FT., S.Ft., M.Or

NIP : 1031008635

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	i
PRASYARATAN GELAR.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
PENETAPAN PENGUJI.....	iv
KEASLIAN PENULISAN	v
PRAKATA.....	vi
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
INTIASARI.....	xvi
<i>ABSTRAK</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah	3
1.4 Perumusan Masalah	3
1.5 Tujuan Penelitian	3
1.6 Manfaat Penulisan.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Definisi Kasus	5
2.1.1 Anatomi dan Fisiologi Lengan.....	6
2.1.2 Etiologi.....	12
2.1.3 Patofisiologi	12
2.1.4 Klasifikasi	14
2.1.5 Manifestasi Klinis	17
2.2 Modalitas Fisioterapi.....	17

2.2.1 Infra Red Radiating.....	17
2.2.2 Contract Relax Stretching	18
2.3 Kerangka Berpikir.....	21
2.4 Keaslian Peneliti	22
BAB III	23
3.1 Pengkajian Fisioterapi.....	23
3.1.1 Anamnesis	23
3.1.2 Pemeriksaan Fisik	25
3.1.3 Pemeriksaan Spesifik	28
3.1.4 Diagnosa Fisioterapi	30
3.1.5 Rencana Tindakan Fisioterapi.....	30
3.1.6 Tindakan Fisioterapi	30
3.2 Pelaksanaan Fisioterapi	31
3.2.1 Terapi ke-1 tanggal 15 Februari 2023.....	31
3.2.2 Terapi ke-2 tanggal 18 Februari 2023.....	33
3.2.3 Terapi ke-3 tanggal 22 Februari 2023.....	34
3.2.4 Terapi ke-4 tanggal 1 Februari 2023.....	36
3.3 Evaluasi Terapi.....	37
3.4 Hasil Terapi Akhir.....	38
BAB IV	39
PEMBAHASAN	39
4.1 Uraian Umum.....	39
4.2 Problematika Pasien	39
4.3 Hasil Perkembangan Terapi	40
4.4 Evaluasi	41
BAB V PENUTUP.....	44
5.1 Kesimpulan	44
5.2 Saran.....	44
Daftar Pustaka.....	46
LAMPIRAN.....	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tabel Otot	8
Tabel 3. 1 Pemeriksaan Gerak Aktif (<i>Sumber Data Primer, 2023</i>).....	27
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Gerak Pasif (<i>Sumber Data Primer, 2023</i>)	27
Tabel 3. 3 Pemeriksaan Melawan Tahanan	27
Tabel 3. 4 Pemeriksaan Nyeri (<i>Sumber Data Primer, 2023</i>).....	28
Tabel 3. 5 Pemeriksaan LGS (<i>Sumber Data Primer, 2023</i>)	29
Tabel 3. 6 Pemeriksaan Atrofi (<i>Sumber Data Primer, 2023</i>)	29
Tabel 3. 7 Pemeriksaan Kekuatan Otot (<i>Sumber Data Primer, 2023</i>).....	29
Tabel 3. 8 Evaluasi Nyeri (<i>Sumber Data Primer, 2023</i>).....	37
Tabel 3. 9 Evaluasi LGS (<i>Sumber Data Primer, 2023</i>)	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Otot pada lengan	11
Gambar 2. 2 Modalitas <i>Infra Red</i>	18
Gambar 2. 3 <i>Contract Relax Agonist Stretching</i>	19
Gambar 2. 4 Bagan Kerangka Berpikir.....	21

DAFTAR SINGKATAN

- NN : Nona
- ORIF : Open Reduction Internal Fixation
- LGS : Lingkup Gerak Sendi
- VAS : Visual Analog Scale
- BAK : Buang Air Kecil
- BAB : Buang Air Besar
- ROM : Range Of Motion

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Curriculum Vitae

Lampiran 2. Surat Persetujuan

Lampiran 3. Dokumentasi

Lampiran 4. Standar Operasional Praktek

Lampiran 5. Status Klinis

Lampiran 6. Plagiarism