

INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
DIPLOMA III FISIOTERAPI
FACHRUNNISA YUMNA MUSTAFAFI
KARYA TULIS ILMIAH

NIM: 109122012

APLIKASI KOMBINASI TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION, INFRA RED, DAN HOLD RELAX PADA KONDISI OSTEOARTHRITIS GENU SINISTRA

Terdiri dari 5 Bab, 69 Halaman, 14 Gambar, 9 Tabel

Latar Belakang dan Tujuan Penulisan: *Osteoarthritis Genu* atau radang sendi lutut adalah kondisi yang terjadi karena adanya abrasi pada tulang rawan dan pembentukan tulang baru pada permukaan sendi, yang menyebabkan kelemahan otot dan tendon, sehingga dapat menyebabkan nyeri, keterbatasan gerak sendi, dan penurunan aktivitas fungsional. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh penggunaan kombinasi terapi *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS), *Infra Red* (IR), dan *Hold Relax* terhadap penurunan nyeri dan peningkatan aktivitas fungsional pada pasien *Osteoarthritis Genu Sinistra Grade 3*.

Metode Penelitian yang Dipakai : Penelitian ini menggunakan pendekatan studi kasus dengan metode deskriptif. Subjek adalah pasien perempuan usia 55 tahun yang mengalami *Osteoarthritis Genu Sinistra* dengan keluhan nyeri dan penurunan aktivitas fungsional. Terapi diberikan sebanyak tiga kali sesi, menggunakan kombinasi TENS, IR, dan *Hold Relax*. Evaluasi dilakukan dengan menggunakan *Visual Analogue Scale* (VAS) untuk nyeri dan skala *jette* untuk aktivitas fungsional.

Hasil Penelitian : Setelah dilakukan tiga kali sesi terapi, didapatkan hasil penurunan nilai nyeri tekan dari 5,5 menjadi 4,8 dan nyeri gerak dari 6,1 menjadi 5. Dan peningkatan aktivitas fungsional berdasarkan penilaian nyeri pada aktivitas jongkok ke berdiri dari 3 menjadi 2, naik turun tangga dari 3 menjadi 1, jalan 6 meter dari 3 menjadi 1. Berdasarkan penilaian kesulitan pada aktivitas jongkok ke berdiri dari 3 menjadi 2, aktivitas naik turun tangga dari 2 menjadi 1, jalan 6 meter dari 3 menjadi 1. Berdasarkan penilaian ketergantungan pada aktivitas jongkok ke berdiri dari 2 menjadi 1, naik turun tangga dari 2 menjadi 1, jalan 6 meter dari 2, menjadi 1.

Kesimpulan : Kombinasi terapi TENS, IR, dan *Hold Relax* efektif dalam menurunkan nyeri, dan meningkatkan aktivitas fungsional pada pasien *Osteoarthritis Genu Sinistra* dalam tiga kali sesi terapi.

Kata Kunci: *Osteoarthritis Genu Sinistra, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Hold Relax, Nyeri, Aktivitas Fungsional*

ABSTRACT

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

ASSOCIATE DEGREE

FACHRUNNISA YUMNA MUSTAFAFI

NIM : 109122012

SCIENTIFIC PAPERS

APLIKASI KOMBINASI TRANSCUTANEOUS ELECTRICAL NERVE STIMULATION, INFRA RED, DAN HOLD RELAX PADA KONDISI OSTEOARTHRITIS GENU SINISTRA

Consists of 5 Chapters, 69 Pages, 14 Figures, 9 Tables

Background and Purpose of Writing : Osteoarthritis Genu or knee arthritis is a condition that occurs due to abrasion of the cartilage and the formation of new bone on the joint surface, which causes muscle and tendon weakness, which can cause pain, limited joint movement, and decreased functional activity. The purpose of writing this Scientific Paper is to determine the effect of the use of a combination of Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation (TENS), Infra Red (IR), and Hold Relax therapy on reducing pain and increasing functional activity in patients with Osteoarthritis Genu Sinistra Grade 3.

Research Methods Used : This research used a case study approach with a descriptive method. The subject was a 55-year-old female patient with osteoarthritis of the left genu and complaints of pain and decreased functional activity. Therapy was administered in three sessions, using a combination of TENS, IR, and Hold Relax. Evaluation was conducted using the Visual Analogue Scale (VAS) for pain and the Jette scale for functional activity.

Research Results : After three therapy sessions, the results showed a decrease in the value of pressure pain from 5.5 to 4.8 and pain in movement from 6.1 to 5. And an increase in functional activity based on pain assessment in squatting to standing activities from 3 to 2, climbing stairs from 3 to 1, walking 6 meters from 3 to 1. Based on the assessment of difficulty in squatting to standing activities from 3 to 2, climbing stairs from 2 to 1, walking 6 meters from 3 to 1. Based on the assessment of dependence on squatting to standing activities from 2 to 1, climbing stairs from 2 to 1, walking 6 meters from 2, to 1.

Conclusion : The combination of TENS, IR, and Hold Relax therapy is effective in reducing pain and increasing functional activity in patients with Osteoarthritis Genu Sinistra in three therapy sessions.

Keywords : Osteoarthritis Genu Sinistra, Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation, Hold Relax, Pain, Functional Activities