

KARYA TULIS ILMIAH

**APLIKASI TERAPI LATIHAN DAN LATIHAN JALAN
METODE *PARTIAL WEIGHT BEARING* PADA
KONDISI *POST ORIF FRACTURE FEMUR 1/3*
*MEDIAL***



YURA QOTRUNNADA

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**APLIKASI TERAPI LATIHAN DAN LATIHAN JALAN
METODE *PARTIAL WEIGHT BEARING* PADA
KONDISI *POST ORIF FRACTURE FEMUR 1/3*
*MEDIAL***



**YURA QOTRUNNADA
NIM : 109120003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

PRASYARAT GELAR

**APLIKASI TERAPI LATIHAN DAN LATIHAN JALAN
METODE *PARTIAL WEIGHT BEARING* PADA
KONDISI *POST ORIF FRACTURE FEMUR 1/3
MEDIAL***

Karya Tulis Ilmiah untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Fisioterapi Pada
Program Studi D3 Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap

**YURA QOTRUNNADA
NIM : 109120003**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III FISIOTERAPI
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

Lembar Persetujuan Pembimbing

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI
PADA TANGGAL, 3 APRIL 2023

Pembimbing I



TITIN KARTIYANI, SSt., S.Ft., M.Or
NIP : 103 10 07 607

Pembimbing II



ARIEF HENDRAWAN, SST., M.Fis
NIP : 103 10 07 606


Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap



SOHIMAH, S.ST., M.Keb
NIP : 1031003469

Ketua Program Studi Fisioterapi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



WISHNU SUBROTO, SST.FT., S.Ft., M.Or
NIP : 103108635

**PENETAPAN PENGUJI
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah Ini Diuji dan Dinilai oleh Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah
pada Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap
pada tanggal 6 April 2023

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah
Berdasarkan SK Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap,
Nomor : 3274/339.18/03.3.1.4
Tanggal : 6 April 2023

Penguji Utama : Wishnu Subroto, SST.FT.,S.Ft.,M.Or



Penguji Anggota I : Titin Kartiyani, SSt.,S.Ft.,M.Or



Penguji Anggota II : Arief Hendrawan, Sst.,M.Fis

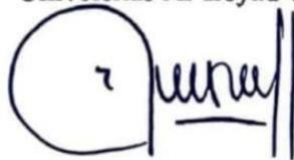


Mengetahui,

Ketua Program Studi Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap



Wishnu Subroto, SST.FT.,S.Ft.,M.Or

NIP : 103108635

Keaslian Penelitian

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Yura QotrunNada

NIM : 109120003

Alamat : Kepudang Rt 07/ Rw 04, Binangun, Cilacap

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “*APLIKASI TERAPI LATIHAN DAN LATIHAN JALAN METODE PARTIAL WEIGHT BEARING PADA KONDISI POST ORIF FRACTURE FEMUR 1/3 MEDIAL*”

bukan merupakan suatu plagiat dari Karya Tulis/Skripsi/Tulisan Ilmiah manapun dan merupakan hasil karya asli penulis. Sebagai bukti keaslian Karya Ilmiah maka saya lampirkan lembar cek plagiarism. Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sebenar-benarnya.



PRAKATA

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Alhamdulillahirabbil 'alamin, penulis panjatkan puji syukur atas kehadiran kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan judul “APLIKASI TERAPI LATIHAN DAN LATIHAN JALAN METODE *PARTIAL WEIGHT BEARING* PADA KONDISI *POST ORIF FRACTURE FEMUR 1/3 MEDIAL*” dan diajukan guna memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Program Diploma III Universitas Al-Irsyad Cilacap.

Karya Tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak disekitar penulis.

Oleh karna itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Sarwa, Amd.S.Pd., M.Kes selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Ibu Sohimah, S.ST.,M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Bapak Wishnu Subroto, SST.Ft.,M.Or selaku ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Ibu Titin Kartiyani, SSt.,S.Ft., M.Or selaku pembimbing I dan Bapak Arief Hendrawan, SSt., M.Fis selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktunya untuk memberikan bimbingan Karya Tulis Ilmiah kepada saya
5. Bapak dan ibu seluruh dosen Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberi bimbingan atas ilmu yang telah saya dapatkan

6. Kedua orang tua saya, adik tersayang Elverda Qutratu'ain, dan orang-orang terdekat yang telah memberikan bantuan baik secara material ataupun spiritual sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik
7. Teman-teman Diploma III Fisioterapi angkatan tahun 2023 terimakasih telah berjuang bersama-sama, kasih sayang, perhatian, dan pelajaran dari kalian yang sangat luar biasa
8. Kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu, mendo'akan, dan mendukung dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini

MOTTO

1. My success is only by Allah
2. Saya berjuang hanya untuk dua hal “ Orang tua yang harus Bahagia dimasa tua, dan cinta yang akan mendampingi selamanya” (Aamiin)
3. Burung tidak pernah khawatir kalau ranting yang dia hinggapi itu patah karena burung percaya akan sayapnya yang bisa menyelamatkannya dari ranting-ranting yang patah
4. Rasa takut bukanlah untuk dinikmati, tetapi untuk dihadapi
5. Innallaha ma’ashobirin (sesungguhnya Allah Beserta orang-orang yang sabar) QS. Al-Baqarah:153

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin, segala puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat serta karunia-Nya kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Tak lupa shalawat serta salam kepada junjungan kepada Nabi besar Muhammad SAW yang sempurna dengan kemuliaan akhlaqnya, kepada sahabat dan keluarganya.

1. Terimakasih kepada diri saya sendiri Yura QotrunNada yang selalu bersemangat atas segala proses selama ini dan bisa melawan ketakutan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik
2. Bapak Rasito dan ibu Umi Wuryani tercinta , terimakasih atas doa, motivasi, pengorbanan, nasehat serta kasih sayang yang tidak pernah henti kalian berikan sampai saat ini
3. Adik saya Elverda Qutratu'ain beserta keluarga dan saudara semuanya terimakasih atas nasehat-nasehatnya, terimakasih selalu mensupport saya
4. Alm. Mbah kakung Suhardi dan mbah uti Wasinah terimakasih atas doa, semangat dan dorongan selama ini
5. Ibu Titin Kartiyani dan bapak Arief Hendrawan yang telah membimbing serta memberikan masukan, nasehat dan saran selama ini sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini, terimakasih atas waktu dan bimbingannya

6. Teman-teman seperjuangan 2023, terimakasih sudah memberi saya kesempatan menjadi bagian dari kalian dan memberikan banyak pembelajaran dalam kehidupan. Semoga segala urusan kalian kedepannya dimudahkan oleh Allah SWT
7. Orang-orang terdekat saya terimakasih telah memberikan dukungan dan doa sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Imiah dengan baik
8. Terimakasih untuk sahabat terbaik saya "BOSS JENK" Ninda, Seli, Isna, Amara, dan teman teman sekeliling saya yang selalu memberikan dukungan dan semangat sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Imiah dengan baik
9. Terimakasih kepada diri saya sendiri Yura QotrunNada yang selalu bersemangat atas segala proses selama ini dan bisa melawan ketakutan sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Imiah dengan baik

DAFTAR ISI

Halaman Sampul Luar	
Halaman Sampul Dalam	
PRASYARAT GELAR.....	ii
Lembar Persetujuan Pembimbing	iii
PENETAPAN PENGUJI	iv
Keaslian Penelitian.....	v
PRAKATA.....	vi
PERSEMBAHAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	4
1.4 Rumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penulisan.....	5
1.6 Manfaat Penulisan.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Definisi Kasus	7
2.1.1 Pengertian <i>Fracture Femur</i>	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi.....	8
2.1.3 Etiologi.....	12
2.1.4 Patofisiologi	13
2.1.5 Klasifikasi <i>Fracture Femur</i>	14
2.2 Teknologi Intervensi Fisioterapi	15
2.2.1 <i>Free Aktive exercises</i>	15
2.2.2 Latihan jalan metode <i>Partial weight bearing</i>	15
2.3 Bagan Kerangka Berpikir.....	17
2.4 Keaslian Penelitian.....	18
BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	19
3.1 Pengkajian fisioterapi.....	19

Anamnesa.....	19
3.1.2 Pemeriksaan fisik	22
3.1.3 Pemeriksaan Spesifik	26
3.1.4 Diagnosa Fisioterapi.....	27
3.1.5 Perencanaan Tindakan Fisioterapi	28
3.1.6 Prognosis	29
3.2 Pelaksanaan Terapi.....	29
3.3 Evaluasi	35
3.4 Hasil Terapi.....	37
BAB IV PEMBAHASAN.....	38
4.1 Uraian Umum.....	38
4.1.1 Problematika Pasien	38
4.2 Hasil Penatalaksanaan Fisioterapi.....	39
4.2.1 Penurunan derajat nyeri.....	39
4.2.2 Peningkatan Kemampuan Aktifitas Fungsional.....	40
4.2.3 Resiko Jatuh Pasien Lebih Tinggi.....	41
4.3 Mekanisme Terapi Latihan <i>Free aktive exercise</i> terhadap penurunan nyeri	41
4.4 Mekanisme <i>Free aktive exercise</i> dan Latihan jalan metode (<i>PWB</i>) terhadap peningkatan kemampuan aktifitas fungsional.....	42
4.5 Mekanisme Latihan jalan metode (<i>PWB</i>) terhadap Resiko Jatuh Pasien Lebih Tinggi.....	45
BAB V PENUTUP.....	47
5.1 Kesimpulan	47
5.2 Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN.....	51

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Otot permukaan <i>ventral pangkal femur iliopsoas</i>	10
Tabel 2.2 otot permukaan <i>venter femur (quadrisept femoralis)</i>	10
Tabel 2.3 Otot-otot <i>adductor femur</i>	11
Tabel 2.4 Otot-otot <i>fleksor femur</i>	12
Tabel 3.1 Pemeriksaan Gerak aktif	24
Tabel 3.2 Pemeriksaan Gerak Pasif	24
Tabel 3.3 Pemeriksaan Gerak Melawan Tahanan	25
Tabel 3.4 Pemeriksaan Kemampuan Aktifitas Fungsional (<i>LEFS</i>)	26
Tabel 3.5 Pemeriksaan <i>Skala Morse</i>	27
Tabel 3.6 Evaluasi nyeri dengan <i>visual analog scale</i>	35
Tabel 3.7 Evaluasi <i>Lower Ekstremiti Functional Scale</i>	36
Tabel 3.8 Evaluasi pemantauan resiko jatuh dengan <i>Skala morse</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Bekas Sayatan <i>Inchisi</i>	3
Gambar 2.1 Iustrasi Tulang <i>Femur</i>	9
Gambar 2.2 Bagan Kerangka berfikir	17
Gambar 4.1 Grafik penurunan derajat nyeri.....	39
Gambar 4.2 Grafik <i>Lower Ekstremiti Functional Scale</i>	40
Gambar 4.3 Grafik <i>Skala Morse</i>	41
Gambar 4.4 Bagan Mekanisme <i>Free Aktive Exercise</i> Terhadap Nyeri.....	42
Gambar 4.5 Bagan Mekanisme Terapi Latihan dan Latihan pola jalan metode (<i>PWB</i>).....	44
Gambar 4.6 Bagan Mekanisme Latihan pola jalan (<i>PWB</i>) Terhadap Resiko Jatuh Pasien Lebih Tinggi	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Pasien.....	51
Lampiran 2 Personalia Peneliti	51
Lampiran 3 Dokumentasi	53
Lampiran 4 Status Klinis.....	55
Lampiran 5 SOP Modalitas	75
Lampiran 6 Cek Plagiarisme	75

DAFTAR SINGKATAN

- LEFS : *Lower Ekstremiti Functional Scale*
- ORIF : *Open Reduction and Internal Fixation*
- PWB : *Partial Weight Bearing*
- VAS : *Visual Analogue Scale*