

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI SINAR INFRA MERAH DAN *DEEP BREATHING EXERCISE* PADA KONDISI *POST PNEUMONIA*



ENDANG PURWATI

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI SINAR INFRA MERAH DAN *DEEP BREATHING EXERCISE* PADA KONDISI *POST PNEUMONIA*



ENDANG PURWATI
NIM : 109120024

PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023

PRASYARAT GELAR

**APLIKASI SINAR INFRA MERAH DAN *DEEP BREATHING EXERCISE*
PADA KONDISI *POST PNEUMONIA***

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun untuk Memperoleh Gelar Ahli Madya Kesehatan
Pada Program Studi D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-
Irsyad Cilacap

**NAMA : ENDANG PURWATI
NIM : 109120024**

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI


PADA TANGGAL 17 MARET 2023

Pembimbing I,

Pembimbing II,



DWI SETIYAWATI, S.St., M.Fis
NIP : 1031007608



WISHNU SUBROTO, SST.FT., S.Ft., M.Or
NIP : 1031008635

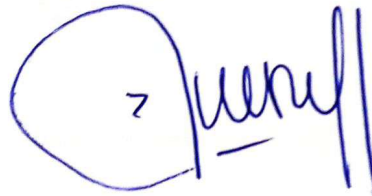
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Ketua Program Studi D III Fisioterapi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



SOHIMAH, S.ST., M.Keb
NIP : 1031003469



WISHNU SUBROTO, SST.FT., S.Ft., M.Or
NIP : 1031008635

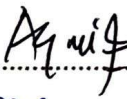

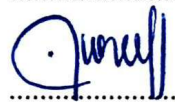
**PENETAPAN PENGUJI
KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji pada hari Selasa, Tanggal

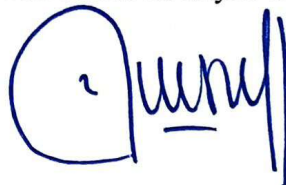
21 Maret 2023

DEWAN PENGUJI

1. Penguji Utama : Titin Kartiyani,S.St.,S.FT.,M.Or
2. Penguji Anggota I : Dwi Setiyawati,S.St.,M.Fis
3. Penguji Anggota II : Wishnu Subroto,SST.FT.,S.Ft.,M.Or


.....

.....

.....

Mengetahui,
Ketua Program D III Fisioterapi
Universitas Al-Irsyad Cilacap



WISHNU SUBROTO, SST.FT.,S.Ft.,M.Or
NIP : 1031008635

Keaslian Penulisan

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endang Purwati

NIM : 109120024

Alamat : Kabupaten Cilacap, Provinsi Jawa Tengah

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan Judul :

“APLIKASI SINAR INFRA MERAH DAN *DEEP BREATHING EXERCISE*
PADA KONDISI *POST PNEUMONIA*” bukan merupakan suatu plagiat dari
Karya Tulis Ilmiah/skripsi/Tulisan Ilmiah manapun dan merupakan hasil karya
asli penulis. Sebagai bukti keaslian Karya Tulis maka saya lampirkan lembar cek
plagiarism.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sebenar benarnya.

Cilacap, 27 Februari 2023



ENDANG PURWATI

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	
HALAMAN SAMPUL DALAM	
PRASYARAT GELAR.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENETAPAN PENGUJI	iii
KEASLIAN PENULISAN.....	iv
PRAKATA	v
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
DAFTAR SINGKATAN	xv
INTIASARI.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	3
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah.....	5
1.5 Tujuan Penelitian.....	5
1.5.1 Tujuan Umum.....	5
1.5.2 Tujuan Khusus	5
1.6 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
2.1 Kajian Teori.....	7
2.1.1 Definisi Kasus.....	7
2.1.2 Anatomi Fisiologi	7
2.1.3 Etiologi.....	18
2.1.4 Klasifikasi	19
2.1.5 Patofisiologi	20
2.1.6 Manifestasi Klinis	21
2.2 Teknologi Intervensi Fisioterapi	21
2.2.1 Sinar Infra Merah.....	21
2.2.2 <i>Deep breathing exercise</i>	22
2.3 Kerangka Berpikir	25
2.4 Keaslian Penelitian	26

BAB III PELAKSANAAN STUDI KASUS	27
3.1 Pengkajian Fisioterapi	27
3.1.1 Anamnesis	27
3.1.2 Pemeriksaan Fisik	30
3.1.3 Pemeriksaan Spesifik	34
3.1.4 Diagnosa Fisioterapi	35
3.1.5 Rencana Tindakan Fisioterapi	36
3.1.6 Tindakan Fisioterapi	36
3.2 Pelaksanaan Fisioterapi	37
3.3 Evaluasi Terapi	43
3.3 Hasil Terapi Akhir	44
BAB IV PEMBAHASAN	45
4.1 Uraian Umum	45
4.2 Problematika Fisioterapi	45
4.3 Hasil Perkembangan Terapi	45
4.4 Evaluasi	50
BAB V PENUTUP	51
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	55

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Gerak Aktif	32
Tabel 3. 2 Gerakan pasif	32
Tabel 3. 3 Gerakan aktif melawan tahanan	33
Tabel 3. 4 Pemeriksaan <i>Spasme</i> dengan Palpasi.....	34
Tabel 3. 5 Pengukuran Sangkar <i>Thorax</i> dengan Midline.....	35
Tabel 3. 6 Evaluasi Pemeriksaan <i>Spasme</i>	43
Tabel 3. 7 T1 Evaluasi Pengukuran Sangkar <i>Thorax</i>	43
Tabel 3. 8 T2 Evaluasi Pengukuran Sangkar <i>Thorax</i>	43
Tabel 3. 9 T3 Evaluasi Pengukuran Sangkar <i>Thorax</i>	43
Tabel 3. 10 T4 Evaluasi Pengukuran Sangkar <i>Thorax</i>	44
Tabel 4. 1 Hasil <i>Spasme</i>	46
Tabel 4. 2 Hasil Pengukuran Sangkat <i>Thorax</i>	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Sistem Pernapasan.....	8
Gambar 2. 2 Otot-otot pernapasan	14
Gambar 2. 3 Modalitas Sinar Infra Merah	22
Gambar 2. 4 Deep breathing exercise	24
Gambar 2. 5 Bagan Kerangka Berpikir.....	25
Gambar 4. 1 Bagan Mekanisme Sinar Infra Merah	49
Gambar 4. 2 Bagan Mekanisme Deep breathing exercise	50

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Pasien	56
Lampiran 2 <i>Curriculume Vitae</i>	57
Lampiran 3 SOP	58
Lampiran 4 Hasil Studi Kasus	64
Lampiran 5 Dokumentasi	75
Lampiran 6 Cek Plagiarisme	76

DAFTAR SINGKATAN

Nn : Nona

ICS : *Intercostal space*

PMN : *Polimofuneklear*

BKPM : Balai Kesehatan Paru Masyarakat