

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**APLIKASI *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE* DAN**  
**BRISK WALKING EXERCISE TERHADAP**  
**TEKANAN DARAH PADA USIA 68 TAHUN**



**ISNAENIYAH RAHMAWATI**

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS AL-IRSYAD**  
**CILACAP**  
**2023**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**APLIKASI *SLOW DEEP BREATHING EXERCISE* DAN**  
**BRISK WALKING EXERCISE TERHADAP**  
**TEKANAN DARAH PADA USIA 68 TAHUN**



**ISNAENIYAH RAHMAWATI**



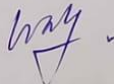
**109120005**

**PROGRAM STUDI D III FISIOTERAPI**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS AL-IRSYAD**  
**CILACAP**  
**2023**

## HALAMAN PENETAPAN PANITIA PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

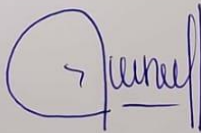
Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji dan Dinilai oleh Dewan Penguji Prigram Studi  
D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al Irsyad Cilacap  
pada tanggal 3 April 2023

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah Berdasarkan  
SK Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap,  
Nomor 3274/339.18/03.3.1.4 , Tanggal 3 April 2023

Penguji I	: Arief Hendrawan, SST.,M.Fis	Tanda tangan : 
Penguji II	: Dwi Setiyawati, SST.,M.Fis	Tanda tangan : 
Penguji III	: Wahyu Wahid, SST.,FT.,M.Or	Tanda tangan : 

Mengetahui,

Ketua Program Studi Fisioterapi  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al Irsyad Cilacap



**Wishnu Subroto, SST,FT.,S.Ft.,M.Or**

NIP : 103108635

## Lembar Persetujuan Pembimbing

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL 3 APRIL 2023

Pembimbing I,

Pembimbing II,



**DWI SETIYAWATI, S.ST.,M.Fis**  
NIP : 1031007608



**WAHYU WAHID M, S.ST.FT.,S.Ft.,M.Or**  
NIP : 103101767

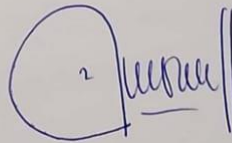
Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al Irsyad Cilacap



**SOHIMAH, S.ST.,M.Keb**  
NIP :1031003469

Ketua Program Studi D III Fisioterapi  
Universitas Al Irsyad Cilacap



**WISHNUSUBROTO,SST.FT.,S.Ft.,M.Or**  
NIP : 1031008635

## SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Isnaeniyah Rahmawati

NIM : 109120005

Alamat : Jalan Pesangrahan No.24C, Rt 02/ Rw 03, Desa Kedunguter,  
Kecamatan Banyumas

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ **APLIKASI SLOW DEEP BREATHING EXERCISE DAN BRISK WALING EXERCISE TERHADAP TEKANAN DARAH PADA USIA 68 TAHUN**” bukan merupakan suatu plagiat dari Karya Tulis Ilmiah/skripsi/Tulisan Ilmiah dan merupakan hasil asli dari penulis. Sebagai bukti keaslian Karya Tulis Ilmiah maka saya lampirkan lembar cek plagiarisme.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat dengan sebenar benarnya.

Cilacap, 22 Februari 2023



Penulis

Isnaeniyah Rahmawati