

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN  
SIKAP IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH  
UPTD PUSKESMAS KAWUNGANTEN  
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2023**

**SKRIPSI**



Oleh:

**SRI NURWIJAH  
NIM: 110322058**

**PROGRAM STUDI S1 KEBIDANAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
2023**

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Sri Nurwijah

NIM : 110322058

Tanda tangan :

Tanggal : 15-11-2023

**SURAT PERNYATAAN LAYAK UJI SKRIPSI**

Nama Mahasiswa : SRI NURWIJAH

NIM : 110322058

Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
KAWUNGANTEN TAHUN 2023

Hp/Telp. : 081327109907

Nama Penguji I : Susanti, S.ST., M. Keb

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Hasil  
Skripsi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap,  
Tahun Akademik 2022/2023.

Cilacap, \_\_\_\_\_ 2023

Pembimbing I

  
Sujanti, S.ST., M. Kes

Pembimbing II

  
Yogi Andhi Lestari, S.SiT., M. Keb

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAWUNGANTEN TAHUN 2023**

**SKRIPSI**

Disusun oleh:

**SRI NURWIJAH  
NIM: 110322058**

Skripsi ini telah disetujui

Tanggal.....

Pembimbing Utama : (Sujianti, S.ST., M. Kes)

  
.....  
  
.....

Pembimbing Anggota : (Yogi Andhi Lestari, S.SiT., M. Keb)

Mengetahui,  
Ketua Program Studi S1 Kebidanan



Dr. Johariyah, S.ST., M. Keb  
NP. 10310 03 470

#### HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :  
Nama : SRI NURWIJAH  
NIM : 110322058  
Program Studi : S1 KEBIDANAN  
Judul Skripsi : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS  
KAWUNGANTEN TAHUN 2023

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap

#### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama : (Susanti, S.ST., M. Keb) (.....)  
Penguji Anggota I : (Sujianti, S.ST., M. Kes) (.....)  
Penguji Anggota II : (Yogi Andhi Lestari, S.SiT., M. Keb) (.....)

Ditetapkan di : Universitas AL-Irsyad Cilacap

Tanggal : .....

Mengesahkan,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
  
Sohinan, S.ST., M. Keb  
NIP. 10310 03 469

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

---

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Nurwijah  
NIM : **110322058**  
Program Studi : S1 Kebidanan  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Non eksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul :  
: HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF DI  
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS KAWUNGANTEN TAHUN 2023

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Universitas AL-Irsyad Cilacap

Pada tanggal : 15-11-2023

Yang menyatakan

Sri Nurwijah

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Karya ini saya persembahkan untuk suami dan anak-anak tercinta yang selalu support saya selama mengikuti perkuliahan ini

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Kebidanan pada Program Studi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Sarwa, AMK., S.Pd., M. Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Sohimah, S.ST., M. Keb, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-IrsyadCilacap
3. Dr Johariyah, S.ST., M. Keb. selaku Ketua Program Studi S1 Ka Prodi S1 Kebidanan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Sujianti, S.ST., M. Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
5. Yogi Andhi Lestari, S.SiT., M. Keb selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
6. Kepala Puskesmas Kawunganten yang telah membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan



material dan moral

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu kebidanan.

Cilacap, Juni 2023

Hormat saya

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>HALAMAN JUDUL.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN LAYAK UJI.....</b>	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI</b>	
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori.....	31
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Kerangka Konsep.....	32
B. Hipotesis Penelitian.....	32
C. Variabel Penelitian.....	33
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian dan Skala Ukur .....	33
E. Desain Penelitian.....	34
F. Populasi dan Sampel Penelitian.....	35
G. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian.....	38
H. Etika Penelitian.....	38
I. Tehnik Pengumpulan Data.....	40
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	43
K. Analisa Data.....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b>	
A. Karakteristik Responden.....	48

B. Analisa Univariat.....	50
C. Analisa Bivariat.....	52
<b>BAB V PEMBAHASAN</b>	
<b>A. Gambaran Umum Hasil Penelitian.....</b>	<b>55</b>
B. Analisis Bivariat.....	57
C. Keterbatasan Penelitian.....	63
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan.....	64
B. Saran.....	64
C. Implikasi Penelitian Terhadap Pelayanan Kebidanan.....	65
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>65</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>67</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar	2.1	Kerangka Teori.....	31
Gambar	3.1	Kerangka Konsep.....	32

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1	Perbedaan Komposisi ASI.....	21
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	33
Tabel 3.2	Penghitungan Sampel.....	37
Tabel 4.1	Karakteristik Responden.....	49
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi tingkat pengetahuan, sikap ibu dan pemberian ASI eksklusif.....	51
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi sikap ibu tentang ASI eksklusif.....	51
Tabel 4.4	Distribusi frekuensi pemberian ASI eksklusif.....	52
Tabel 4.5	Hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif.....	53
Tabel 4.6	Hubungan sikap ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI Eksklusif.....	54

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1	Permohonan Menjadi Responden.....	67
Lampiran 2	Persetujuan Menjadi Responden.....	68
Lampiran 3	Kuesioner Penelitian.....	69
Lampiran 4	Kunci jawaban.....	73
Lampiran 5	Karakteristik Responden.....	74
Lampiran 6	Skor jawaban pengetahuan.....	77
Lampiran 7	Skor jawaban Sikap.....	81
Lampiran 8	Distribusi Frekuensi.....	85
Lampiran 9	Tabel Silang.....	87
Lampiran 10	Hasil Uji Chi Square.....	88

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU  
TENTANG ASI EKSKLUSIF DENGAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF  
DI WILAYAH UPTD PUSKESMAS KAWUNGAN TEN  
KABUPATEN CILACAP TAHUN 2023**

***The Relationship between the Level Of Mother's knowledge and  
attitude about Exclusive Breastfeeding with Provision Exclusif  
Breastfeeding in Area Kawunganten Of Public Health Care  
Cilacap District In 2023***

*Sri Nurwijah<sup>1)</sup> Sujianti<sup>2)</sup> Yogi Andhi Lestari<sup>3)</sup>*

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** ASI merupakan makanan yang terbaik untuk bayi. Pengetahuan dan sikap ibu menyusui tentang ASI eksklusif sangat mempengaruhi perilaku ibu dalam memberikan ASI. **Metode:** metode dalam penelitian ini adalah Analisis Korelasional yaitu untuk mencari hubungan antara pengetahuan dan sikap ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif di wilayah Puskesmas Kawunganten. Sampel yang digunakan sebanyak 81 orang. Instrumen yang digunakan menggunakan kuesioner. **Hasil:** menunjukkan ibu yang tidak memberikan ASI eksklusif sebanyak 58%. Hasil analisis uji Chi Square pada variabel pengetahuan didapatkan nilai p-value sebesar 0,001 dan variabel sikap didapatkan nilai p value sebesar 0,018. Kesimpulan: terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan ibu dengan pemberian ASI eksklusif, terdapat hubungan yang signifikan antara sikap ibu tentang ASI eksklusif dengan pemberian ASI eksklusif.

Kata kunci: ASI eksklusif, Pengetahuan, Sikap

***Abstract***

***Background:*** Breast milk is the best food for babies. Knowledge and attitudes of breastfeeding mothers about exclusive breastfeeding greatly influence mothers' behavior in providing breast milk. ***Method:*** The method in this research is Correlation Analysis, the aim of which is to find the relationship between mothers' knowledge and attitudes about exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding in the Kawunganten Community Health Center area. The sample used was 81 people. The instrument used was a questionnaire ***Results:*** show that 58% of mothers do not give exclusive breastfeeding. The results of the Chi Square test analysis on the knowledge variable obtained a p-value of 0.001 and the attitude variable obtained a p-value of 0.018. ***Conclusion:*** there is a significant relationship between the mother's level of knowledge and exclusive breastfeeding, there is a significant relationship between the mother's attitude about exclusive breastfeeding and exclusive breastfeeding.

*Keywords: Exclusif Breasfeeding, knowledge, attitude*