

## INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
DIPLOMA III FISIOTERAPI  
FRANSISKA AMELIA PUTRI NIM : 109120023  
KARYA TULIS ILMIAH

### **APLIKASI *INFRA RED* DAN *SCHROTH EXERCISE* PADA KONDISI SKOLIOSIS**

**Terdiri dari 5 BAB, 104 Halaman , 7 Gambar , 18 Tabel**

**Latar Belakang dan Tujuan Penulisan :** Skoliosis merupakan kelainan tulang belakang dimana tulang belakang mengalami pembengkokan ke arah samping membentuk huruf C atau S. Tujuan dari penulisan Karya Tulis Ilmiah ini mengetahui pengaruh modalitas *Infra Red* terhadap derajat nyeri dan *Schroth Exercise* terhadap penurunan derajat kelengkungan tulang belakang pada kondisi Skoliosis.

**Metode Penelitian yang Dipakai :** Pada laporan karya tulis ilmiah ini, penulis memberikan Tindakan fisioterapi pada Sdri. S dan Sdri. K berupa modalitas *Infra Red* yang bertujuan untuk mengurangi efek nyeri pada kondisi skoliosis dan *Schroth Exercise* yang berguna untuk mengurangi derajat kelengkungan tulang belakang, Tindakan terapi yang dilakukan sebanyak 12 kali terhitung dari tanggal 13 Februari 2023 sampai 7 Maret 2023

**Hasil Penelitian :** *Infra Red* dan *Schroth Exercise* merupakan modalitas fisioterapi untuk menangani kasus skoliosis, setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 12 kali. Pada laporan didapatkan hasil berupa penurunan derajat nyeri dengan hasil, nyeri diam Pasien Sdri. S = T1 hingga T12 1 cm, nyeri gerak T1 hingga T12 1 cm, nyeri tekan T1 hingga T12 1 cm dan penurunan derajat nyeri diam pada pasien Sdri. K = T1 hingga T12 0,5 cm, nyeri tekan T1 hingga T12 1 cm, nyeri gerak T1 hingga T12 1 cm. Pada penurunan derajat kelengkungan tulang belakang pada pasien Sdri. S dan Sdri. K tidak ditemukan perubahan.

**Simpulan dan Saran :** *Infra Red* dan *Schroth Exercise* berpengaruh terhadap penurunan nyeri dan penurunan derajat kelengkungan tulang belakang. Saran yang dapat diberikan yaitu jika terjadi kondisi skoliosis bisa dilakukan tindakan fisioterapi berupa *Infra Red* dan *Schroth Exercise*.

**Kata Kunci :** Skoliosis , *Infra Red*, *Schroth Exercise*

## ABSTRACT

AL-IRSYAD UNIVERSITY CILACAP  
DIPLOMA III PHYSIOTHERAPY  
FRANSISKA AMELIA PUTRI  
SCIENTIFIC WRITING

NIM : 109120023

### “APPLICATION OF INFRA RED AND SCHROTH EXERCISE IN SCOLIOSIS CONDITIONS”

**Consists of 5 chapters, 104 pages, 7 pictures, 12 tables**

**Background and Purpose of Writing :** Scoliosis is a spinal disorder in which the spine is bent to the side to form the letter C or S. The purpose of writing this scientific paper is to determine the effect of Infra Red modality on the degree of pain and Schroth Exercise on reducing the degree of spinal curvature in Scoliosis condition.

**Research Methods Used :** In this scientific writing report, the author provides physiotherapy measures to Mr. S and Mr. K in the form of Infra Red modality which aims to reduce the effects of pain in scoliosis conditions and Schroth Exercise which is useful for reducing the degree of curvature of the spine. The therapeutic actions were carried out 12 times starting from February 13 2023 to March 7 2023

**Research Results :** Infra Red and Schroth Exercise are physiotherapy modalities to treat scoliosis cases, after 12 physiotherapy actions. The report obtained results in the form of a decrease in the degree of pain with the results, silent pain Mrs. S T1 to T12 1 cm, motion pain T1 to T12 1 cm, tenderness T1 to T12 1 cm and a decrease in the degree of silent pain in patients Mrs. K = T1 to T12 0.5 cm, tenderness T1 to T12 1 cm, motion pain T1 to T12 1 cm. In reducing the degree of spinal curvature in Mrs. S and K’s patients, no changes were found.

**Conclusions and Suggestions:** Infra Red and Schroth Exercise have an effect on reducing pain and reducing the degree of spinal curvature. Advice that can be given is that if there is a condition of scoliosis, physiotherapy can be done in the form of Infra Red and Schroth Exercise.

**Keywords : Scoliosis, Infra Red, Schroth Exercise**