

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI *INFRA RED RADIATING*, *MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA PASIEN *BELL'S PALSY*



AMELIA DWI OKA PUTRI

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025

KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI *INFRA RED RADIATING*, *MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA PASIEN *BELL'S PALSY*



AMELIA DWI OKA PUTRI

109122008

PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP

2025

PRASYARAT GELAR

APLIKASI *INFRA RED RADIATING*, *MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA PASIEN *BELL'S PALSY*

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun untuk Memperoleh Gelar Diploma III Ahli Madya Kesehatan Pada Program Studi Diploma III Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap

**AMELIA DWI OKA PUTRI
NIM : 109122008**

**PROGRAM STUDI DIII FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
2025**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH INI TELAH DISETUJUI

PADA TANGGAL : 24 Juli 2025

PEMBIMBING I



WAHYU WAHID M, S.ST FT.,S.FT.,M.Or

NP : 10310 10 767

PEMBIMBING II



DWI SETIYAWATI, S.St., M.Fis

NP : 1030 07 608

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Al-Irsyad Cilacap**



Dr. Johariyah, M.Keb

NP : 10310 03 470

**Ketua Program Studi Diploma III Fisioterapi
Universitas Al-Irsyad Cilacap**



DWI SETIYAWATI, S.St., M.Fis

NP : 1030 07 608

PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji dan Dinilai oleh Dewan Penguji Program Studi
D III Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
pada tanggal 24 Juli 2025

Panitia Penguji Karya Tulis Ilmiah

Berdasarkan SK Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap

Nomor : 2291/339.8/03.3.1.4

Tanggal : 24 Juli 2025

DEWAN PENGUJI

1. Penguji Utama : Khairunissa, S.Fis., M.K.M
2. Penguji Anggota 1 : Wahyu Wahid M, S.ST.FT.,S.FT.,M.Or
3. Penguji Anggota 2 : Dwi Setiyawati, S.St., M.Fis



Mengetahui,

Ketua Program Studi D III Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Al-Irsyad Cilacap



DWI SETIYAWATI, S.St., M.Fis

NP : 1030 07 608

SURAT PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amelia Dwi Oka Putri

NIM : 109122008

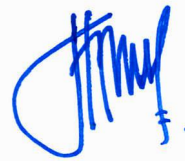
Alamat : Pringtutul RT 04/RW 01 Kec. Rowokele, Kab. Kebumen

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul :

“APLIKASI *INFRA RED RADIATING, MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE*
UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA PASIEN
BELL'S PALSY” bukan merupakan suatu plagiat dari karya tulis
ilmiah/skripsi/tulisan ilmiah manapun dan merupakan hasil karya asli penulis.

Cilacap, 24 Juli 2025

Penulis



Amelia Dwi Oka Putri

PRAKATA

Assalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji syukur penulis ucapkan atas kehadiran Allah SWT karena atas izin dan limpahan Rahmat serta kasih sayang-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “**Aplikasi *Infra Red Radiating, Massage Dan Mirror Exercise* Untuk Meningkatkan Kemampuan Fungsional Pada Pasien *Bell’s Palsy***”. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari berbagai pihak, oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Sarwa, AMK.,S.Pd.,M.Kes selaku rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap
2. Ibu Dr. Johariyah, M.Keb selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap
3. Ibu Dwi Setiyawati, S.St.,M.Fis selaku Ketua Program Studi DIII Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap
4. Bapak Wahyu Wahid Muttaqin, S.ST.FT.,S.FT.,M.Or selaku pembimbing I dan Ibu Dwi Setiyawati, S.St.,M.Fis selaku pembimbing II yang telah meluangkan banyak waktu untuk bimbingan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi DIII Fisioterapi Universitas Al-Irsyad Cilacap yang telah memberi bimbingan dan ilmu yang penulis dapatkan
6. Kedua orang tua yang telah memberikan motivasi, mendoakan dan memberikan dukungan penuh sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik

Penulis menyadari banyak kekurangan dalam segi bahasa maupun penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, oleh karena itu penulis sangat berterima kasih apabila ada kritik dan saran yang bersifat membangun untuk kedepannya. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih.

Wassalamu’alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

MOTTO

“Setetes keringat orang tuaku yang keluar, ada seribu langkahku untuk maju”

-Putri Amalia

“Allah tidak membebani seseorang melainkan dengan kesanggupannya”

-QS. Al-Baqarah 2:286

“Selalu ada harga dalam sebuah proses. Nikmati saja lelah-lelah itu. Lebarkan lagi rasa sabar itu. Semua yang kau investasikan untuk menjadikan dirimu serupa dengan yang kau inginkan, mungkin tidak akan selalu berjalan lancar. Tapi gelombang-gelombang itu yang nanti bisa kau ceritakan” -Boy Chandra

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim,

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas karunia-Nya yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya Tulis Ilmiah ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT yang telah memberikan kemudahan, kelancaran, kesehatan sehingga penulis mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
2. Cinta pertamaku yaitu bapak Dariman dan pintu surgaku mama Suratmi. Terima kasih atas segala pengorbanan, dukungan dan kasih sayang yang telah diberikan. Tak kenal lelah bekerja, mendoakan serta memberikan perhatian dan semangat sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar yang dicita-citakan. Semoga bapa dan mama panjang umur, sehat selalu dan selalu mendapatkan kebahagiaan.
3. Kakak laki-lakiku Arif Syaefudin, yang memberikan semangat dan dukungan walaupun melalui celotehannya, tetapi penulis yakin dan percaya bahwa itu adalah sebuah bentuk kasih sayang, dukungan dan motivasi
4. Keponakan pertamaku Jennaira Aileenasya, yang sangat lucu dan menggemaskan dengan segala tingkah lakunya. Terima kasih telah menjadi penghibur dan penyemangat penulis ketika merasa bosan pada saat mengerjakan Karya Tulis Ilmiah ini

5. Seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Agung Putra Nur Rizki. Terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, baik tenaga waktu, maupun materi. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah. Semoga segala hal berjalan sesuai dengan apa yang kita inginkan
6. *Last but not least*, Amelia Dwi Oka Putri. Apresiasi sebesar-besarnya yang telah berjuang untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Sulit bisa bertahan sampai titik ini, walaupun sering kali hampir putus asa atas apa yang sedang diusahakan. Tetap menjadi manusia yang mau berusaha dan tidak lelah untuk mencoba

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	ii
PRASYARAT GELAR.....	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iv
PENETAPAN PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	v
SURAT PERNYATAAN.....	vi
PRAKATA	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN.....	xvi
INTISARI	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Pembatasan Masalah	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Tujuan Penelitian.....	5
F. Manfaat Penelitian	5
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Definisi Kasus	6
1. Anatomi Fisiologi.....	7
2. Etiologi.....	12
3. Patofisiologi	13
4. Tanda dan Gejala <i>Bell's Palsy</i>	13
5. Penyebab <i>Bell's Palsy</i>	14

6. Faktor Resiko <i>Bell's Palsy</i>	14
7. Diagnosa Banding.....	15
8. Komplikasi.....	17
B. Intervensi Fisioterapi	17
1. <i>Infra Red Radiating</i>	17
2. <i>Massage</i>	18
3. <i>Mirror Exercise</i>	19
C. Kerangka Berpikir	22
BAB III	23
PELAKSANAAN STUDI KASUS	23
A. Pengkajian Fisioterapi	23
B. Pelaksanaan Terapi	30
C. Prognosis.....	34
D. Evaluasi Terapi.....	34
E. Hasil Akhir Terapi.....	34
BAB IV.....	35
PEMBAHASAN	35
A. Uraian Umum.....	35
B. Problematika Fisioterapi	35
C. Hasil Terapi.....	36
D. Mekanisme <i>Infra Red Radiating, Massage</i> dan <i>Mirror Exercise</i> Terhadap Peningkatan Kemampuan Fungsional.....	37
BAB V	40
PENUTUP	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	1

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Otot Utama Pada Wajah	11
Tabel 3. 1 Pemeriksaan HBGFS.....	28
Tabel 3. 2 Pemeriksaan Sensasi Protektif	28
Tabel 3. 3 Evaluasi menggunakan skala HBFSGS.....	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Perjalanan <i>Nervus Facialis</i>	8
Gambar 2. 2 Anatomi Wajah	10
Gambar 2. 3 Ilustrasi Mengangkat Alis.....	20
Gambar 2. 4 Ilustrasi Mengkerutkan dahi.....	20
Gambar 2. 5 Ilustrasi Menutup mata.....	20
Gambar 2. 6 Ilustrasi Tersenyum	21
Gambar 2. 7 Ilustrasi Bersiul	21
Gambar 2. 8 Kerangka Berpikir	22
Gambar 4. 1 Grafik Hasil Terapi 1,2,3,4.....	34
Gambar 4. 2 Mekanisme IRR Terhadap Relaksasi Otot	38
Gambar 4. 3 Mekanisme <i>Massage</i> Terhadap Relaksasi Otot.....	39
Gambar 4. 4 Mekanisme <i>Mirror Exercise</i> Terhadap Peningkatan Aktifitas Fungsional.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Persetujuan Pasien.....	1
Lampiran 2 Daftar Riwayat Hidup.....	2
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur.....	3
Lampiran 4 Dokumentasi Kegiatan.....	10
Lampiran 5 Status Klinis.....	12
Lampiran 6 Lembar Konsultasi Pembimbing.....	24
Lampiran 7 Cek Plagiarisme.....	26

DAFTAR SINGKATAN

1. Ny : Nyoya
2. HBFGS : *House Brackmann facial grading system*
3. IRR : *Infra red radiating*

INTISARI

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
DIPLOMA III FISIOTERAPI
AMELIA DWI OKA PUTRI
NIM : 109122008
KARYA TULIS ILMIAH

APLIKASI *INFRA RED RADIATING*, *MASSAGE* DAN *MIRROR EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN FUNGSIONAL PADA PASIEN *BELL'S PALSY*

Terdiri dari 5 BAB, 72 Halaman, 16 Gambar, 4 Tabel

Latar Belakang dan Tujuan Penulisan : *Bell's palsy* merupakan salah satu gangguan pada wajah yang menyebabkan kelumpuhan saraf wajah perifer akut yang timbul secara tiba-tiba dan menyumbang sekitar 75% kelumpuhan saraf wajah akut. *Bell's palsy* bersifat idiopatik karena penyebabnya belum diketahui. Tujuan Karya Tulis Ilmiah ini adalah untuk mengetahui pengaruh aplikasi *infra red radiating*, *massage* dan *mirror exercise* dalam meningkatkan kemampuan fungsional pada pasien *bell's palsy*.

Metode Penelitian Yang Digunakan : Pada laporan karya tulis ilmiah ini, penulis memberikan tindakan fisioterapi pada Ny. A berupa modalitas *infra red radiating*, *massage* dan *mirror exercise* yang bertujuan untuk meningkatkan kemampuan fungsional, untuk instrumen pengukuran menggunakan *house brackmann facial grading system*, tindakan terapi yang dilakukan sebanyak 4 kali terhitung dari tanggal 5-25 maret 2025.

Hasil Penelitian : *Infra red radiating*, *massage* dan *mirror exercise* merupakan salah satu intervensi yang digunakan untuk penanganan pasien *bell's palsy*. Setelah dilakukan tindakan fisioterapi sebanyak 4 kali didapatkan hasil berupa adanya peningkatan aktifitas fungsional yang dapat dibuktikan saat evaluasi yang dilakukan pada terapi ke 4.

Kesimpulan : Setelah dilakukan terapi pada Ny. A dengan diagnosa *bell's palsy* menggunakan modalitas *infra red radiating*, *massage* dan *mirror exercise* sebanyak 4 kali didapatkan hasil berupa adanya peningkatan kemampuan aktivitas fungsional berupa makan tidak mengumpulkan lesi, minum tidak tumpah, berbicara, tersenyum lebih simetris dan menutup mata dengan sempurna.

Kata kunci : *Bell's palsy*, *infra red radiating*, *massage*, *mirror exercise*

ABSTRACT

UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
DIPLOMA III FISIOTERAPI
AMELIA DWI OKA PUTRI
NIM : 109122008
KARYA TULIS ILMIAH

APPLICATION OF INFRARED RADIATING, MASSAGE, AND MIRROR EXERCISE TO IMPROVE FUNCTIONAL ABILITY IN BELL'S PALSY PATIENTS

Consists of 5 CHAPTERS, 72 Pages, 16 Figures, and 4 Tables

Background and Purpose of Writing: Bell's palsy is a facial disorder that causes sudden, acute peripheral facial nerve paralysis and accounts for approximately 75% of acute facial nerve paralysis cases. Bell's palsy is idiopathic because the cause is unknown. The purpose of this scientific paper is to determine the effect of infrared radiation, massage, and mirror exercise on improving functional ability in Bell's palsy patients.

Research Methods Used: In this scientific paper report, the author provided physiotherapy to Mrs. A in the form of infrared radiating, massage, and mirror exercises aimed at improving functional abilities. The measurement instrument used was the House Brackmann facial grading system. The therapy was carried out four times from March 5-25, 2025.

Research Results: Infrared radiating, massage, and mirror exercises are among the interventions used to treat Bell's palsy patients. After four sessions of physiotherapy, an increase in functional activity was obtained, which was evident during the evaluation conducted during the fourth therapy.

Conclusion: After therapy was performed on Mrs. A, diagnosed with Bell's palsy, using infrared radiation, massage, and mirror exercises four times, results showed an improvement in functional activity abilities, including eating without collecting lesions, drinking without spilling, speaking, smiling more symmetrically, and closing the eyes completely.

Keywords: Bell's palsy, infrared radiation, massage, mirror exercise