

**EFEKTIVITAS EDUKASI PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
BALITA DALAM PENATALAKSANAAN PENINGKATAN
GIZI KASUS STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JERUKLEGI 1 CILACAP**

SKRIPSI



Oleh :

RIZKA ADE PRATIWI

NIM. 108119064

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2023

**EFEKTIVITAS EDUKASI PEMBERIAN MAKANAN
TAMBAHAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU
BALITA DALAM PENATALAKSANAAN PENINGKATAN
GIZI KASUS STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
JERUKLEGI 1 CILACAP**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana
Keperawatan (S.Kep) Pada Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Al-Irsyad Cilacap**

Oleh :

RIZKA ADE PRATIWI

NIM. 108119064

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP**

2023

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS ATAU
KEASLIAN PENELITIAN**

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Rizka Ade Pratiwi

NIM : 108119064

Tanda Tangan :

Tanggal :



HALAMAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS EDUKASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN
TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BALITA DALAM
PENATALAKSANAAN PENINGKATAN GIZI KASUS STUNTING DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS JERUKLEGI 1 CHACAP

SKRIPSI

Dissau Oleh :

RIZKA ADE PRATIWI

NIM. 108119064

Skrripsi ini Telah Disetujui

Tanggal 22 Mei 2023

Pembimbing Utama : Ita Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An.

Pembimbing Anggota : Widyaningsih, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Kam.I

Mengetahui,

Ketua Program Studi SI Keperawatan



Ivy Aptiani, M.Kep., Ns.

NIP. 1031095158

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh:

Nama : Rizka Ade Putriwi

NIM : 108119064

Program Studi : SI Keperawatan

Judul Skripsi : Efektivitas Edukasi Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Balita Dalam Penjalaksanaan Pemngkatan Gizi Kasus Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi SI Keperawatan Universitas AL-Irsyad Cilacap.

Penguji Utama : Ahmad Subandi, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An

Penguji Anggota I : Ida Ariani, M.Kep., Ns., Sp.Kep. An

Penguji Anggota II : Widyoningih, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Kom

Ditetapkan Di : Universitas Al-Irsyad Cilacap

Tanggal :

Mengesahkan,
Ketua Dewan Pengesahan



Sohinah, M.Keb
NIP. 10310 03 469

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillah puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah Subhanallahu Wa Ta'ala atas rahmat, taufik, dan hidayat-Nya serta petunjuk kemudahan dalam menyusun skripsi ini yang berjudul “Efektivitas Edukasi Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Balita Dalam Penatalaksanaan Peningkatan Gizi Kasus Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap”. Penelitian ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap. Selama proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan arahan dan bimbingan dari berbagai pihak sehingga dapat tersusun dengan baik. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala nikmat dan hidayah yang tak terhingga, sehingga skripsi ini dapat tersusun dengan baik.
2. Bapak, Ibu dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materil serta doa dan semangatnya yang tidak pernah putus untuk kesuksesan skripsi ini.
3. Sarwa, AMK., SPd., M selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Sohimah, M.Keb. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas AL-Irsyad Cilacap
5. Evy Apriani, M.Kep., Ns. selaku Ketua Program Studi S1 Keperawatan Universitas Al-Irsyad Cilacap.
6. Ida Ariani, M.Kep. Sp.Kep.An. selaku dosen pembimbing utama yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini.
7. Widyoningsih, M.Kep. Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing anggota yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini
8. Dinas Kesehatan Kabupaten Cilacap yang telah memberikan izin penelitian
9. Puskesmas Jeruklegi I yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan.

10. Seluruh teman-teman dan sahabat-sahabat penulis yang sudah memberikan semangat dan bantuan terhadap penulis sehingga penulis bisa menyusun skripsi ini.
11. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini.
12. Untuk diri sendiri terimakasih karena sudah berjuang sampai detik ini sehingga bisa menyusun skripsi ini dan tetap semangat.
13. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu per satu, yang telah memberikan semangat, motivasi, dukungan dan doa sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum Warrohmatullohi Wabarokaatuh.

Cilacap,

2023

Rizka Ade Pratiwi

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Rizka Ade Pratiwi
NIM : 108119064
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada **Universitas Al - Irsyad Cilacap** Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul : **“Efektivitas Edukasi Pemberian Makanan Tambahan Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Balita Dalam Penatalaksanaan Peningkatan Gizi Kasus Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap”**. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan memublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Cilacap

Pada tanggal :

Yang Menyatakan,

(Rizka Ade Pratiwi)

EFEKTIVITAS EDUKASI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU BALITA DALAM PENATALAKSANAAN PENINGKATAN GIZI KASUS STUNTING DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JERUKLEGI 1 CILACAP

The Relationship Of Emotional Intelligence And Spirituality With Mental Health In Students Of Al-Irsyad University Cilacap

Rizka Ade Pratiwi¹, Ida Ariani², Widyoningsih³

¹²³ Universitas Al-irsyad Cilacap

JL. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : rizkaade01@gmail.com

ABSTRAK

Stunting merupakan kondisi gagal tumbuh pada anak bawah lima tahun (balita) yang berkaitan dengan kekurangan gizi yang terjadi sejak dalam kandungan dan pada masa awal bayi lahir. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Efektivitas Edukasi PMT Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Balita Dalam Penatalaksanaan Kasus Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1. Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *Quasi eksperimen*. Jumlah sampel yaitu 77 responden dan menggunakan teknik *cluster random sampling*. Instrumen penelitian terdiri dari kuesioner pengetahuan dan sikap. Data yang diperoleh dilakukan uji statistik *wilcoxon*. Hasil bivariat penelitian menunjukkan terdapat perbedaan sebelum dan setelah diberi edukasi PMT terhadap tingkat pengetahuan orangtua dengan anak stunting usia 0-60 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap (ρ value = $0,000 \leq 0,05$). Sedangkan pada variabel sikap terdapat perbedaan edukasi PMT terhadap sikap orangtua dengan anak stunting usia 0-60 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap (ρ value = $0,001 \leq 0,05$).

Kata kunci : Stunting, Pemberian Makanan Tambahan, Tingkat Pengetahuan, Sikap

ABSTRACT

Stunting is a condition of failure to thrive in children under five years (toddlers) which is closely related to malnutrition that occurs in the womb and in the early days of birth. The purpose of this study is to determine the Effectiveness of PMT Education on the Knowledge and Attitudes of Mothers of Toddlers in the Management of Stunting Cases in the Working Area of Puskesmas Jeruklegi 1. The design of this study is quantitative research with a quasi-experimental approach. The number of samples was 77 respondents and used cluster random sampling techniques. The research instrument consists of a questionnaire of knowledge and attitudes. The data obtained were carried out Wilcoxon statistical tests. The results of the bivariate study showed that there were differences before and after being given PMT education on the level of knowledge of parents with stunted children aged 0-60 months in the Working Area of Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap (ρ value = $0.000 \leq 0.05$). Meanwhile, in the attitude variable, there are differences in PMT education on the attitudes of parents with stunted children aged 0-60 months in the Working Area of the Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap (ρ value = $0.001 \leq 0.05$).

Keywords : Stunting, Supplementary Feeding, Level of Knowledge, Attitude

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	vii
TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	vii
ABSTRAK	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
E. Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	Error! Bookmark not defined.
A. Tinjauan Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
B. Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
C. Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
D. Definisi Operasional, Variabel Penelitian, Skala Pengukuran.....	Error! Bookmark not defined.
E. Desain Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
F. Populasi Dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
G. Tempat Penelitian Dan Waktu Penelitian....	Error! Bookmark not defined.

H. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
I. Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
J. Prosedur Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
K. Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
HASIL PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Analisis Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
B. Analisis Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	Error! Bookmark not defined.
B. Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Implikasi untuk Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
BAB VI	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. KESIMPULAN	Error! Bookmark not defined.
B. SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

- Tabel 3. 1 Definisi Operasional **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 2 Pengambilan Sampel **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3. 3 Pengkodean Variabel Penelitian **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 1 Distribusi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap (n= 77). **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 2 Distribusi Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Tingkat Pendidikan dan Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 3 Distribusi Karakteristik Ibu Balita Berdasarkan Jenis Kelamin Anak Balita Stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 4 Tingkat Pengetahuan Ibu Balita Sebelum Diberikan Edukasi Pemberian Makanan Tambahan Di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 5 Tingkat Pengetahuan Ibu Balita setelah diberikan edukasi pemberian makanan tambahan di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 6 Sikap Ibu Balita sebelum diberikan edukasi pemberian makanan tambahan di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 7 Sikap Ibu Balita setelah diberikan edukasi pemberian makanan tambahan di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 8 Efektivitas edukasi pemberian makanan tambahan terhadap pengetahuan ibu balita dalam penatalaksanaan peningkatan gizi kasus stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4. 9 Efektivitas edukasi pemberian makanan tambahan terhadap sikap ibu balita dalam penatalaksanaan peningkatan gizi kasus stunting di Wilayah Kerja Puskesmas Jeruklegi 1 Cilacap.... **Error! Bookmark not defined.**



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Permohonan
- Lampiran 3 Informed Consent
- Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 5 Kuesioner
- Lampiran 6 Kunci Jawaban Pengetahuan
- Lampiran 7 Kunci Jawaban Sikap
- Lampiran 8 Leaflet
- Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 11 Surat Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 12 Dokumentasi
- Lampiran 11 Output SPSS & Tabulasi Data

