

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PRIMIPARA KALA I PERSALINAN DENGAN
PENERAPAN PENGGUNAAN KOMPRES AIR HANGAT UNTUK MENGURANGI
NYERI PERSALINAN DI RUMAH SAKIT PERTAMINA CILACAP**

*Nursing Care of Primipara with the Effects of Warm Water Compress to Reduce Pain in Normal
Labor at Pertamina Hospital Cilacap*

Ida Setyowati¹, Evy Apriani²,
^{1,2,3} Al-Irsyad University Cilacap
Jl. Cerme No.24, Sidanegara, Cilacap

ABSTRAK

Setiap Ibu hamil memiliki persepektif yang berbeda mengenai tingkat nyeri yang dirasakan selama melakukan persalinan, terutama bagi wanita primipara atau baru pertamakali mengalami proses melahirkan. Kontraksi uterus pada Kala I menyebabkan perasaan nyeri dengan intensitas yang tinggi serta menimbulkan perasaan negatif lainnya. Asuhan keperawatan yang tepat perlu diterapkan untuk meningkatkan kenyamanan dan memperlancar proses persalinan. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan di Kala I pada Ny. D yang merupakan seorang primipara. Intervensi yang digunakan adalah penggunaan kompres air hangat untuk mengurangi nyeri yang dialami. Kompres air hangat dengan suhu 46-51° C diaplikasikan pada punggung bawah selama 20 menit. Hasil yang didapatkan adalah penggunaan kompres air hangat ternyata mampu menurunkan intensitas nyeri dari nyeri sedang (skala 4) ke nyeri ringan (skala 2).

Kata Kunci: Nyeri melahirkan, primipara, kompres air hangat

ABSTRACT

Every pregnant woman has different perspective regarding to the level of pain during labor, especially for primiparas women, or those who experience the birth process for the first time. Uterine contraction in the first stage of labor causes high intensity of pain with other negative feelings. Appropriate nursing care plans need to be applied to increase mother's comfort and expedite the labor process. The purpose of this study was to determine nursing care plan in the first stage of labor toward to Mrs. D who was a primipara. The intervention that used in this study was the usage of warm water compress to reduced pain intensity. A warm water compress with 46-51° C temperature applied at Mrs. D lower back for about 20 minutes. The result obtained were that the usage of warm water compresses was able to reduce pain intensity from moderate pain (scale 4) to mild pain (scale 2).

Keywords: labor pain, primipara, warm water compress

