

LAMPIRAN

Lampiran 1 lembar persetujuan pasien

SURAT PERSETUJUAN PASIEN

YANG BERTANDA TANGAN DIBAWAH INI :

NAMA : TN. A

UMUR : 55 TAHUN

AGAMA : ISLAM

PEKERJAAN : BURUH

ALAMAT : CILACAP

Bersedia membantu karya tulis ilmiah saudara guna pengembangan ilmu fisioterapi dalam kasus frozen shoulder. Dengan melakukan terapi. Demikian pernyataan ini saya buat dengan penuh kesadaran dan keikhlasan.

Cilacap, 1 Oktober
2024

yang bersangkutan

(Tn. A)

Lampiran 2 daftar riwayat hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama	AQIL RAVI MULTATHOF
NIM	109121007
Tempat, tanggal lahir	Cilacap, 16 desember 2000
Jenis kelamin	LAKI-LAKI
Alamat	Jl Jadiprana Rt 008 Rw 008 Bangunsari Pahonjean Kec. Majenang Kab. Cilacap
No hp	085640219070
Email	aqilravi@gmail.com
Program studi	D3 FISIOTERAPI
Riwayat pendidikan	1. MI MAARIF CILOPADANG 2. MTS AL ITTIHAD PASIR KIDUL 3. SMK WIWOROTOMO PURWOKERTO



UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI D3 FISIOTERAPI

LAPORAN STATUS KLINIS MAHASISWA

Nomor Urut : _____ Tempat Praktek : Rs. Satrian
Nama Mhs : Andi Guri m. Pembimbing : _____
NIM : 609121007

Tanggal Pembuatan Laporan : _____
Kondisi : _____

I. KETERANGAN UMUM PENDERITA

Nama : Mr. Satrian
Umur : 55
Jenis Kelamin : Laki-Laki
Pekerjaan : Irjen. Hutan
Agama : Islam
Alamat : Di Gedung Cilacap

II. DATA MEDIS RUMAH SAKIT

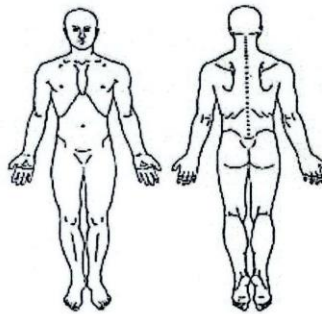
A. DIAGNOSA MEDIS : Frozen shoulder

B. CATATAN KLINIS : hasil Rontgen, MRI, ultrasound & CT scan. hasil foto bone normal. tulang-tulang sekitar sendi bahu - bahu bahu dan perantara sendi bahu

C. TERAPI UMUM : fisioterapi

D. RUJUKAN FISIOTERAPI DARI DOKTER : Mohon di lakukan tindakan fisioterapi ke rumah pasien.

III. SEGI FISIOTERAPI
A. PEMERIKSAAN SUBYEKTIF



1. ANAMNESIS

a. KELUHAN UTAMA : Pasien mengeluh nyeri pada saat mengangkat bahunya dan tidak kuat mengangkat tangan / bahu nya ke atas

b. RIWAYAT PENYAKIT SEKARANG :

Sebelumnya pasien pernah tersakit pada motor
Pd saat itu bahu pasien merasa nyeri dan lama kelamaan
menjadi susah untuk di gerakan. Pasien hanya menggunakan
balsem dan pada akhirnya pasien berobat ke dokter
dan di rujuk ke fisioterapi

c. RIWAYAT PENYAKIT DAHULU :

belum pernah mengalami penyakit bahu lain

d. RIWAYAT PRIBADI : tidak memiliki riwayat pribadi

e. RIWAYAT KELUARGA : —

f. ANAMNESIS SISTEM

1) KEPALA DAN LEHER :

Pasien tidak mengeluh pusing dan sakit kepala

2) SISTEM KARDIOVASKULAR :

Pasien tidak mengeluh adanya nyeri dada

3) SISTEM RESPIRASI :

Pasien tidak mengeluh batuk / sesak nafas

4) SISTEM GASTROINTESTINAL : —

5) SISTEM UROGENITAL : —

6) SISTEM MUSKULOSKELETAL :

Nyeri dan pegal di area bahu kanan

7) SISTEM NERVORUM :

Pasien tidak mengeluh adanya nyeri menjalar ataupun kesemutan di daerah bahu

2. PEMERIKSAAN FISIK

a. TANDA VITAL

1) TEKANAN DARAH

: 100/70 mmHg

2) DENYUT NADI

: 80 x / menit

3) FREK. PERNAFASAN

: 20 x / menit

4) TEMPERATUR

: 36°C

5) TINGGI BADAN

: 170 cm

6) BERAT BADAN

: 64 kg

3) GERAKAN AKTIF MELAWAN TAHANAN :

Saat melakukan gerakan aktif melawan tahanan
Patiu mengumpul sakit / nyeri di area bahu.

g. KOGNITIF, INTRA PERSONAL & INTER PERSONAL :

Kognitif : Mampu Menentukan keadaan / kondisinya

Intra Personal : Menerima ingatan untuk sembuh

Inter Personal : Berisi dan tenaga medis berhubungannya

h. KEMAMPUAN FUNGSIONAL & LINGKUNGAN AKTIFITAS :

Kemampuan Fungsional

Belum mampu tidur miring

3. PEMERIKSAAN SPESIFIK

a. Tes VAS (Visual analog scale)

nyeri diam : 0

nyeri kanan : 3

nyeri gerak : 5

b. Tes

c. Tes

d. Tes

B. DIAGNOSIS FISIOTERAPI

1. IMPAIRMENT :

- adanya nyeri pd bahu saat di gerakan
- penurunan lōs karna nyeri
- adanya penurunan kekuatan otot
- Spasme

2. FUNCTIONAL LIMITATION :

adanya kesulitan dalam melakukan aktivitas yg menggunakan bahu. seperti mengangkat tangan, mandi, menggunakan garpu

3. PARTICIPANT OF RETRICTION :

Semangat sakit & di atoa bahu pusing jadinya ber kumpu
atau beresialisasi dg melakukan latihan

C. PERENCANAAN TINDAKAN FISIOTERAPI

1. TUJUAN TERAPI

a. TUJUAN JANGKA PANJANG :

mempertahankan dan meningkatkan fungsi fisiologi jangka panjang - meningkatkan

b. TUJUAN JANGKA PENDEK :

- meningkatkan daya dan
- meningkatkan kekuatan otot
- mengurangi spasme

2. TINDAKAN FISIOTERAPI

a. TEKNOLOGI YANG DILAKSANAKAN :

SWP

b. TEKNOLOGI ALTERNATIF :

- kump
- smp
- ik
- tens
- studi lanjutan

c. EDUKASI :

b. INSPEKSI : Inspeksi: di Perolen data berupa Pasien tidak nampak Punt
bahu nampak simetris

Inspeksi Dinamis : Pasien nampak kesakitan dan keluhan nyeri
saat lengan di gerakan baik aktif / pasif
dan saat Pasien berjalan nampak menggunakan
lengannya

c. PALPASI :
terdapat nyeri tekan di bagian tendon otot supraspinatus
dan terdapat Spasme di bagian otot bahu (trapezius upper)

d. PERKUSI : tidak dilakukan

e. AUSKULTASI : tidak dilakukan

f. GERAKAN DASAR

1) GERAKAN AKTIF :

Gerakan	nyeri	ketidakhadiran gerak
Flexi	+	+
Extensi	+	+
Endorotasi	+	+
Ekorotasi	+	+
abduksi	+	+
aduksi	+	+

2) GERAKAN PASIF :

Gerakan	nyeri	ketidakhadiran gerak	Crackel
Flexi	+	+	Crackel
Extensi	+	+	Crackel
Endorotasi	+	+	Crackel
Ekorotasi	+	+	Crackel
abduksi	+	+	Crackel
aduksi	+	+	Crackel

d. PERENCANAAN EVALUASI :

- hygiene dan kemampuan fungsional
- keluhan otot

D. PELAKSANAAN TERAPI

1. TERAPI KE - Infra Red (IR)

- siapkan alat : Pastikan alat dalam kondisi baik
- Persiapan Pasien : Posisi tidur terlentang dan baringkan kepala
- lokasi terapi : di samping pasien
- Pelaksanaan : Sebelum melakukan terapi di lakukan test Sensibilitas terlebih dahulu Panas-Junyi Setelah itu arahkan Infra Red tegak lurus di area shoulder destra dg jarak 50 cm dan waktu 15 menit. Selama terapi berlangsung selalu mengecek keadaan pasien dan di pastikan kepada pasien tujuan dan manfaat Infra Red. Setelah pemberian IR selesai selanjutnya pasien di berikan ~~istirahat~~ gerakan ~~pasif~~ gerakan ~~pasif~~ gerakan aktif exercise

2. TERAPI KE -

3. TERAPI KE -

E. PROGNOSIS :

Quo ad vitam : Baik
Quo ad sanam : Baik
Quo ad fungsionam : Baik
Quo ad aesthetiam : Baik

F. EVALUASI TERAPI :

Sedangkan pelaksanaan terapi Rona Hybrid sedikit terlambat.

G. CATATAN PEMBIMBING PRAKTIK : _____

PEMBIMBING PRAKTIK

(_____
NIP.