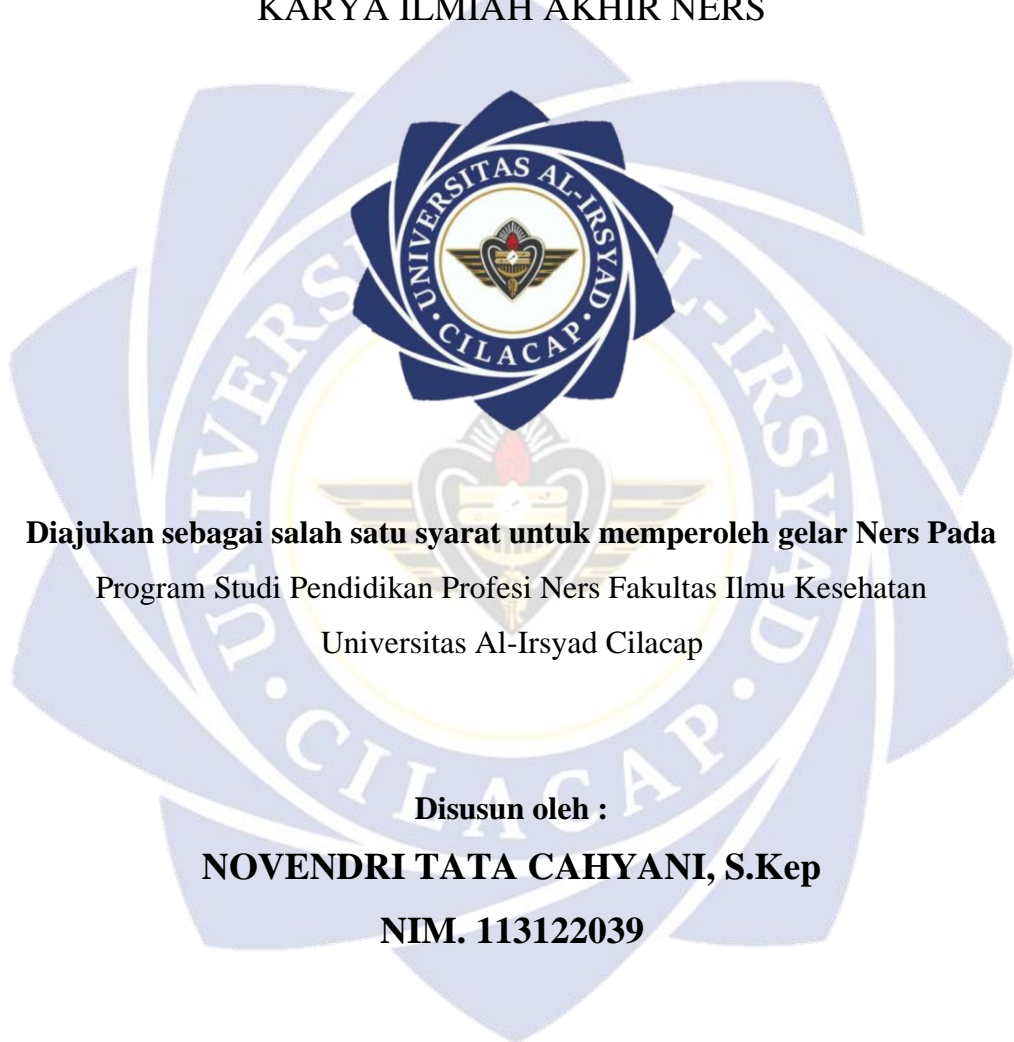


**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS  
DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH  
DAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS  
CILACAP TENGAH 2**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**



**Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ners Pada  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap**

**Disusun oleh :**

**NOVENDRI TATA CAHYANI, S.Kep**

**NIM. 113122039**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS AL-IRSYAD CILACAP  
TAHUN 2023**

**SURAT PERNYATAAN**  
**LAYAK UJI SIDANG KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

Nama Mahasiswa : Novendri Tata Cahyani, S.Kep  
NIM : 113122039  
Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dengan  
Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan Penerapan Senam  
Kaki Diabetik Di Puskesmas Cilacap Tengah 2

No. HP : 081914229498  
Penguji : Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns

Dinyatakan telah layak untuk diujikan dihadapan Dewan Penguji Ujian Karya  
Ilmiah Akhir Ners Prodi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad  
Cilacap.

Cilacap, 19 Juni 2023

Pembimbing



Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns

NIP. 10310221082

## HALAMAN PERSETUJUAN

### ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN SENAM KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH 2

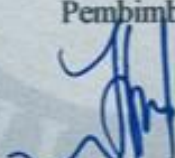
Karya Ilmiah Akhir Ners ini telah disetujui untuk diujikan dihadapan penguji  
Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Al-Irsyad Cilacap

Oleh :

Novendri Tata Cahyani, S.Kep  
NIM. 113122039


Cilacap, 19 Juni 2023

Pembimbing

  
Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns  
NIP. 10310221082

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

  
Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes  
NIP. 103 100 3441



## LEMBAR PENGESAHAN

Karya Ilmiah Akhir Ners ini diajukan oleh :

Nama Mahasiswa : Novendri Tata Cahyani, S.Kep

NIM : 113122039

Judul KIAN : Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan Penerapan Senam Kaki Diabetik Di Puskesmas Cilacap Tengah 2

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Al-Irsyad Cilacap

### DEWAN PENGUJI

Penguji Utama

Penguji Anggota

(Widyoningsih, M.Kep., Sp.Kep.Kom)

(Heru Ginanjar Triyono., M.Kep., Ns)

NIP.1031000302

NIP. 10310221082

Ditetapkan di : Universitas Al Irsyad Cilacap Gedung B103

Tanggal : 21 Juni 2023

Mengetahui

Ketua Program Studi Profesi Ners

(Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes)

NIP. 103 100 3441

Mengesahkan

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Al-Irsyad  
Cilacap,

(Sohimah, M.Keb)

NIP. 103 100 3469

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan KIAN ini. Penulisan KIAN ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan KIAN ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan KIAN ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

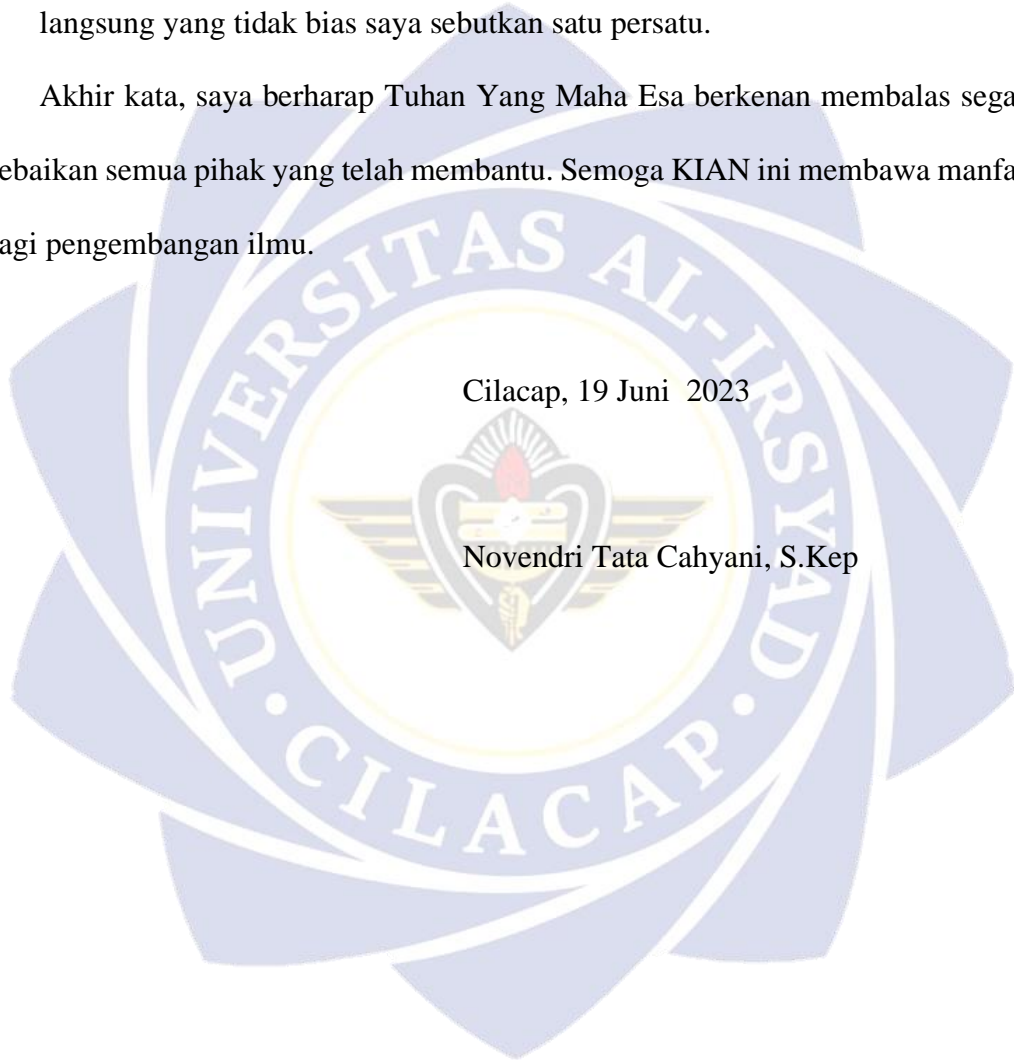
1. Allah Subhanallahu Wa Ta'ala yang telah memberikan segala curahan kenikmatan dan hidayah yang tak terhingga, sehingga KIAN ini dapat tersusun dengan baik.
2. Rasulullah Shallalahualaihi wassalam yang telah menjadi tauladan yang baik dan penuntun hidup.
3. Sarwa, AMK., S.Pd., M.Kes. selaku Rektor Universitas Al-Irsyad Cilacap.
4. Trimeilia Suprihatiningsih, S.Kp., M.Kes Selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Universitas Al-Irsyad Cilacap.
5. Heru Ginanjar Triyono, M.Kep., Ns. Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan juga pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan KIAN ini.
6. Bapak Rasito, Ibu Sumarni , Awal Widodo Agung Nugroho, Novendra tata cahyono dan seluruh keluarga yang senantiasa memberikan dukungan secara moril dan materiil serta doa yang tidak pernah putus dipanjatkan untuk kesuksesan penyusunan KIAN ini.

7. Segenap rekan dan juga teman semuanya yang telah mendukung dan mendengarkan keluh kesah dalam penyusunan KIAN ini.
8. Teman-teman Profesi Ners yang telah bersama selama 1 tahun melewati banyak suka dan duka.
9. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung yang tidak bias saya sebutkan satu persatu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga KIAN ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Cilacap, 19 Juni 2023

Novendri Tata Cahyani, S.Kep



**SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Universitas Al-Irsyad Cilacap, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novendri Tata Cahyani, S.Kep

NIM : 113122039

Program Studi : Pendidikan Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan

Jenis Karya : Karya Ilmiah Akhir Ners

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Al-Irsyad Cilacap **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atau karya ilmiah saya yang berjudul :

**ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN DIABETES MELLITUS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA DARAH DAN PENERAPAN  
SENAM KAKI DIABETIK DI PUSKESMAS CILACAP TENGAH 2**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Al-Irsyad Cilacap berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Cilacap, 19 Juni 2023

( Novendri Tata Cahyani, S.Kep)



## **Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan Penerapan Senam Kaki Diabetik Di Puskesmas Cilacap Tengah 2**

**Novendri Tata Cahyani<sup>1</sup>, Heru<sup>2</sup>**

<sup>1,2</sup> Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : [novendritata0@gmail.com](mailto:novendritata0@gmail.com)

### **ABSTRAK**

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan hiperglikemia dan intoleransi glukosa. Data kejadian diabetes melitus menurut International Diabetes Federation (2021) menyebutkan bahwa mencatat 537 juta orang dewasa (umur 20 - 79 tahun) menderita diabetes di seluruh dunia. Salah satu tindakan terapi nonfarmakologis untuk penderita diabetes mellitus ialah senam diabetik. Masalah utama pada pasien adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah yang bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan di puskesmas Cilacap Tengah 2. Teknik pengumpulan data menggunakan pendekatan asuhan keperawatan dengan studi kasus yaitu asuhan keperawatan yang diberikan mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa, rencana intervensi, implementasi serta evaluasi. Teknik pengumpulan data menggunakan anamnesa, observasi serta dokumentasi. Hasil dari kegiatan ini adalah mengimplementasikan rencana asuhan keperawatan menggunakan SIKI (I.03115) yaitu manajemen hiperglikemia. Evaluasi dilakukan setiap hari selama tiga hari, dengan hasil evaluasi pada hari ketiga keluhan pusing, lemas serta GDS mengalami penurunan sebelum diberikan senam kaki diabetik 233 mg/dl dan setelah diberikan senam kaki diabetik 184 mg/dl. Disarankan agar penderita diabetes mellitus mengontrol pola makan yang baik dan teratur serta berolahraga untuk mengontrol kadar glukosa darah

Kata kunci : diabetes mellitus, kadar glukosa darah, manajemen hiperglikemia

### **ABSTRACT**

Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by hyperglycemia and glucose intolerance. Data on the incidence of diabetes mellitus according to the International Diabetes Federation (2021) states that 537 million adults (aged 20 - 79 years) suffer from diabetes worldwide. One of the nonpharmacological therapeutic measures for people with diabetes mellitus is diabetic gymnastics. The main problem in patients is the instability of blood glucose levels which aims to carry out nursing care at the Cilacap Tengah 2 health center. Data collection techniques use a nursing care approach with case studies, namely nursing care provided starting from assessment, formulation of diagnosis, intervention plans, implementation and evaluation. Data collection techniques use history, observation and documentation. The result of this activity is to implement a nursing care plan using SIKI (I.03115), namely hyperglycemia management. The evaluation was carried out every day for three days, with the results of the evaluation on the third day complaints of dizziness, weakness and GDS decreased before being given diabetic foot exercises 233 mg / dl and after being given diabetic foot exercises 184 mg / dl.



## CURICULUM VITAE



### A. Identitas Diri

Nama : Novendri Tata Cahyani, S.Kep  
Tempat/tanggal lahir : Purbalingga, 08 November 2000  
Pekerjaan : Mahasiswa  
Alamat : Limbangan Rt 17/09 Kec. Kutasari Kab.  
Purbalingga  
Agama : Islam  
Status Perkawinan : Belum Kawin  
Jumlah Saudara : 3 Bersaudara  
Saudara Kandung : 1. Awal Widodo Agung Nugroho ( Kakak)  
2. Novendra Tata Cahyono (Kakak)  
3. Novendri Tata Cahyani

### B. Identitas Orang Tua

Nama Ayah : Rasito  
Nama Ibu : Sumarni  
Alamat : Limbangan Rt 17/09 Kec. Kutasari Kab  
Purbalingga

### Riwayat Pendidikan :

1. Tahun 2005 : TK Aisyah Bustanul Atfal Limbangan
2. Tahun 2006-2012 : SD N 1 Limbangan
3. Tahun 2012-2015 : PPPI Miftahussalam Banyumas
4. Tahun 2015-2018 : MAN Purbalinggan
5. Tahun 2018-2022 : Universitas Al-Irsyad Cilacap, Program Studi S1 Keperawatan

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
SURAT PERNYATAAN .....	1
HALAMAN PERSETUJUAN.....	2
LEMBAR PENGESAHAN .....	3
KATA PENGANTAR.....	4
SURAT PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	6
ABSTRAK .....	7
CURICULUM VITAE.....	8
DAFTAR ISI.....	9
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
B. Tujuan.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
C. Manfaat Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
<b>BAB II PEMBAHASAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>A. KONSEP MEDIS.....</b>	<b><i>Error! Bookmark not defined.</i></b>
1. Pengertian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Etiologi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Manifestasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Patofisiologi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Penatalaksanaan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>B. KONSEP ASUHAN KEPERAWATAN.....</b>	<b><i>Error! Bookmark not defined.</i></b>
1. Pathways.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pengkajian Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Diagnosa Keperawatan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Intervensi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5. Implementasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
6. Evaluasi Keperawatan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>C. EVIDENCE BASE PRACTICE (EBP) .....</b>	<b><i>Error! Bookmark not defined.</i></b>
<b>BAB III TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. PENGKAJIAN .....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>
B. PEMERIKSAAN FISIK.....	<i>Error! Bookmark not defined.</i>

C. PENGKAJIAN FUNGSIONAL KLIEN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. PENGKAJIAN STATUS MENTAL GERONTIK ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. POLA KOMUNIKASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. POLA PERILAKU DAN ALAM PERASAAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
G. PSIKOSOSIAL – SPIRITUAL .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
H. STATUS NUTRISI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
I. KULIT .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
J. KONTENENSA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
K. OBAT – OBATAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
L. KONDISI KESEHATAN KHUSUS .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
M. ANALISA DATA.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
N. PRIORITAS MASALAH.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
O. INTERVENSI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
M. IMPLEMENTASI .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
N. EVALUASI SOAP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB IV PEMBAHASAN.....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. SIMPULAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. SARAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Lampiran .....</b>	<b>Error! Bookmark not defined.</b>