

Asuhan Keperawatan Pasien Diabetes Mellitus Dengan Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah Dan Penerapan Senam Kaki Diabetik Di Puskesmas Cilacap Tengah 2

Novendri Tata Cahyani¹, Heru²

^{1,2} Universitas Al-Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

Email : novendritata0@gmail.com

ABSTRAK

Diabetes melitus merupakan penyakit kronis yang ditandai dengan hiperglikemia dan intoleransi glukosa. Data kejadian diabetes melitus menurut International Diabetes Federation (2021) menyebutkan bahwa mencatat 537 juta orang dewasa (umur 20 - 79 tahun) menderita diabetes di seluruh dunia. Salah satu tindakan terapi nonfarmakologis untuk penderita diabetes mellitus ialah senam diabetik. Masalah utama pada pasien adalah ketidakstabilan kadar glukosa darah yang bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan di puskesmas Cilacap Tengah 2. Teknik pengumpulan data menggunakan pendekatan asuhan keperawatan dengan studi kasus yaitu asuhan keperawatan yang diberikan mulai dari pengkajian, perumusan diagnosa, rencana intervensi, implementasi serta evaluasi. Teknik pengumpulan data menggunakan anamnesa, observasi serta dokumentasi. Hasil dari kegiatan ini adalah mengimplementasikan rencana asuhan keperawatan menggunakan SIKI (I.03115) yaitu manajemen hiperglikemia. Evaluasi dilakukan setiap hari selama tiga hari, dengan hasil evaluasi pada hari ketiga keluhan pusing, lemas serta GDS mengalami penurunan sebelum diberikan senam kaki diabetik 233 mg/dl dan setelah diberikan senam kaki diabetik 184 mg/dl. Disarankan agar penderita diabetes mellitus mengontrol pola makan yang baik dan teratur serta berolahraga untuk mengontrol kadar glukosa darah

Kata kunci : diabetes mellitus, kadar glukosa darah, manajemen hiperglikemia

ABSTRACT

Diabetes mellitus is a chronic disease characterized by hyperglycemia and glucose intolerance. Data on the incidence of diabetes mellitus according to the International Diabetes Federation (2021) states that 537 million adults (aged 20 - 79 years) suffer from diabetes worldwide. One of the nonpharmacological therapeutic measures for people with diabetes mellitus is diabetic gymnastics. The main problem in patients is the instability of blood glucose levels which aims to carry out nursing care at the Cilacap Tengah 2 health center. Data collection techniques use a nursing care approach with case studies, namely nursing care provided starting from assessment, formulation of diagnosis, intervention plans, implementation and evaluation. Data collection techniques use history, observation and documentation. The result of this activity is to implement a nursing care plan using SIKI (I.03115), namely hyperglycemia management. The evaluation was carried out every day for three days, with the results of the evaluation on the third day complaints of dizziness, weakness and GDS decreased before being given diabetic foot exercises 233 mg / dl and after being given diabetic foot exercises 184 mg / dl.

