

Asuhan Keperawatan Pasien Asma Bronkial Dengan Masalah Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Dan Penerapan Tindakan Batuk Efektif Diruang Melati Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas.

Syahreta Herawati Bawono¹, Dewi Prasetyani²

^{1,2,3} Universitas Al- Irsyad Cilacap

Jl. Cerme No. 24 Sidanegara Cilacap

ABSTRAK

Hasil observasi dan wawancara yang dilakukan oleh peneliti di Ruang Melati Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas, pasien umumnya mengatakan sesak nafas dan batuk berdahak susah untuk mengeluarkan dahak terhadap kondisi yang dialami. Hasil studi pendahuluan didapatkan pengeluaran sekret sesudah intervensi di pagi hari paling banyak yaitu 63,3% dan paling sedikit 36,4% (Kasanah, 2015). **Tujuan:** Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners ini adalah untuk memahami efektifitas teknik batuk efektif terhadap mengurangi penumpukkan sekret pada jalan nafaspasien. **Metode:** Pengambilan sampel dalam KIAN ini adalah purposive sampling yaitu sampel dipilih sesuai kriteria yang diinginkan peneliti dengan jumlah sampel sebanyak 1 pasien Asma. **Hasil:** KIAN ini menunjukkan bahwa tindakan batuk efektif terbukti efektif dalam mengurangi penumpukkan sekret pada pasien Asma Bronkial. **Kesimpulan:** Intervensi inovasi batuk efektif, dapat dibuktikan efektif dalam mengurangi penumpukkan sekret pada jalan nafaspasien, pada pasien Asma Bronkial yang mengalami bersihan jalan nafastidak efektif setelah dilakukan intervensi. **Saran:** disarankan kepada : Institusi Rumah Sakit, Institusi Pendidikan, Perawat pelaksana dan Perawat peneliti agar menggunakan teknik batuk efektif ini sebagai alternative terapi inovasi dalam mengelola mengurangi penumpukkan sekret pasien.

Kata kunci : Asma Bronkial. Bersihan Jalan Napas, Batuk Efektif.

ABSTRACT

*The results of observations and interviews conducted by researchers in the Melati Room of the Banyumas Regional General Hospital, patients generally said that they had shortness of breath and coughed up phlegm, it was difficult to expel phlegm due to the conditions they were experiencing. The results of the preliminary study found that the most discharge after intervention in the morning was 63.3% and at least 36.4% (Kasanah, 2015). **Purpose:** Writing this Nurse's Final Scientific Work is to understand the effectiveness of effective coughing techniques in reducing the accumulation of secretions in the patient's airway. **Method:** Sampling in this KIAN is purposive sampling, that is, the sample is selected according to the criteria desired by the researcher with a total sample of 1 Asthma patient. **Results:** This KIAN shows that effective coughing is proven to be effective in reducing the accumulation of secretions in bronchial asthma patients. **Conclusion:** Cough innovation intervention is effective, it can be proven effective in reducing the accumulation of secretions in the patient's airway, in bronchial asthma patients who experience ineffective airway clearance after intervention. **Suggestion:** it is suggested to: Hospital Institutions, Educational Institutions, Implementing Nurses and Research Nurses to use this effective cough technique as an alternative innovative therapy in managing to reduce the accumulation of patient secretions.*

Keywords: Bronchial Asthma. Airway Clearance, Effective Cough.